

**COMUNICATO N. 5
DEL 25.03.2025**

**CORSO DI FORMAZIONE PER
TECNICO ALLENATORE CATEGORIE ESORDIENTI E ALLIEVI (TA2)
ONLINE + Lezioni in Presenza in Palestra che saranno comunicate ai
consisti nel corso della Formazione.**

Il Comitato Regionale Ligure, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Tecnico Allenatore Categorie Esordienti e Allievi (TA2) nei giorni: 15-16-17-22-23-30 Aprile – 3-5-6-7-10-12-13-14-19 Maggio 2025.

Il Corso di formazione TA2 è così strutturato:

- Nei giorni 15-16-17-22-23-30 Aprile, 5-6-7-12-13-14 Maggio, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet. L'orario è serale. Il 15 Aprile dalle ore 19,00 alle ore 23,00.
- Nei giorni 3-10 Maggio si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:
avere i pedali "flat" (senza aggancio)
indossare abbigliamento ciclistico consono,
indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.
Lunedì 19 Maggio 2025 Valutazione e Esame.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

Per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti tra i 3 ed i 6 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante, oltre ad aver regolarmente frequentato il corso, dovrà svolgere un tirocinio di 30 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrati anche l'ultimo giorno del corso), la presentazione di un elaborato scritto, lo svolgimento sia di una prova scritta che di un colloquio orale.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. diploma di scuola media superiore per tutti coloro nati dopo il 1990;
2. possesso della tessera da TI2, in corso di validità;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità ONLINE gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso è di € **400,00**.

Nel caso in cui non fosse possibile procedere con il tesseramento come **TI2** come richiesto nei requisiti sopraelencati (ad esempio per incompatibilità con altre tessere) è possibile attivare l'assicurazione **solo per le date del corso**, versando una quota di € **14,00**. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale organizzatore del corso **Comitato Regionale Ligure** - Banca: B.N.L. - IBAN: IT10U0100501403000000018283, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a liguria@federciclismo.it.

Per svolgere il tirocinio previsto è comunque necessario essere in possesso della tessera TI2 in corso di validità.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica liguria@federciclismo.it entro il **12 Aprile 2025** la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.federciclismo.it – Federazione - Formazione –Scuola Tecnici – Modulistica Corsi)
- **Copia del bonifico:** il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Ligure - IBAN: IT10U0100501403000000018283 , specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli/le Atleti/e delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc, professionisti, categorie paralimpiche e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 5 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso potranno frequentare il corso di formazione TA2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 200 anziché € 400). Ovviamente dovranno già essere in possesso delle qualifiche precedenti in quanto i corsi sono propedeutici.

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati solo dal tirocinio. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, svolgere la prova scritta, elaborare la tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

PER RIENTRARE IN QUESTO PROGETTO ED USFRUIRE DELLE AGEVOLAZIONI PREVISTE, GLI ATLETI INTERESSATI DEVONO INVIARE RICHIESTA A SCUOLATECNICI@FEDERCICLISMO.IT SPECIFICANDO IL CORSO A CUI CI SI INTENDE ISCRIVERE.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate
<https://www.federciclismo.it/federazione/scuola-tecnici/librettoformativo/>

Il Presidente della FCI CR Liguria

Raggio Luca





Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013

Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico

Sig.ra / Sig.....

Nata/o a il,

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,

non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore