

CORSO DI FORMAZIONE AT1 - TOSCANA – Marzo 2025 Modalità mista (presenza Ponte Buggianese (PT) + online)		
ore	Lunedì 10 Marzo – ONLINE	
	19.00 -19.15	Presentazione del corso - finalità e ruoli
1,0	19.15 – 20.15	Storia e organizzazione della FCI (cenni). Struttura di una ASD giovanile e di una Scuola di Ciclismo
1,0	20.15 – 21.15	Responsabilità legate al ruolo di Assistente Tecnico
Martedì 11 Marzo – ONLINE		
1,0	19.00 – 20.00	Ruoli e funzioni del personale di Giuria e direzione di corsa in gara
1,0	20.00 – 21.00	Meccanica e manutenzione della bicicletta
Giovedì 13 Marzo – ONLINE		
2,0	19.00 – 21.00	L'attività ciclistica
Venerdì 14 Marzo – ONLINE		
2,0	19.30 – 21.30	Cenni sulle Abilità Motorie di Base a carattere generale e correlazione con le abilità Primarie e Secondarie del Ciclismo
Sabato 15 Marzo – Ponte Buggianese (PT) in presenza		
2,0	14.00-16.00	Lezione pratica su Abilità Primarie in Bicicletta (equilibrio, pedalata, conduzione rettilinea, conduzione in curva, frenata)
2,0	16.00-18.00	Lezione pratica esercitazioni su ginkana propedeutica alla prova di ammissione TI2
Mercoledì 19 Marzo – ONLINE		
12,0	21.00-21,30	Questionario di abilitazione