

**TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI (TI2)**  
**FCI C.R. Piemonte - Pecetto Torinese (TO) - Marzo 2025**

**sabato 1° marzo 2025**

8:30 - 12:30	Ritrovo e <b>prova pratica di ammissione</b>	Istruttori
14:00 - 15:00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi Interdisciplinari e multidisciplinari	Docente
15:00 - 18:00	Il Tecnico - Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo (prima parte)	Docente

**domenica 2 marzo 2025**

8:30 - 10:30	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Docente
10:30 - 12:30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Docente
14:00 - 16:00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Docente
16:00 - 18:00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Docente

**domenica 9 marzo 2025**

8:30 - 10:30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA</b> Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione) Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	Istruttori
10:30 - 12:30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Istruttori
14:00 - 18:00	Psicopedagogia: la comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Psicologo

**sabato 15 marzo 2025**

8:30 - 10:30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi	Docenti
10:30 - 12:30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi	Docenti
14:00 - 16:00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA (1^ parte)</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Istruttori
16:00 - 18:00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA (2^ parte)</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Istruttori

**domenica 16 marzo 2025**

8:30 - 10:30	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Docente
10:30 - 11:30	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	Docente
11:30 - 12:30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Docente D.C.
14:00 - 16:00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria Giovanissimi: FUORISTRADA - STRADA - PISTA	Docente GdG
16:00 - 18:00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Istruttori

**sabato 29 marzo 2025**

8:30 - 11:30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada - Pista - Fuoristrada)	Docente
11:30 - 12:30	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Docente
14:00 - 16:00	<b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GINCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	Istruttori
16:00 - 18:00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso naturale. Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	Istruttori
18:00 - 19:00	Questionari: modulo di base + modulo specifico	Docente

**Con il colore VERDE sono evidenziate la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO SPECIFICO**

**Con il colore GIALLO sono evidenziate le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA del MODULO GENERALE**

**Con il colore ROSSO sono evidenziate le LEZIONI TEORICHE del MODULO GENERALE e la somministrazione dei questionari d'esame**