

Modul. Gen.	Modul. Tec-Pr.	CORSO DI FORMAZIONE TI2 - 2° LIVELLO - ONLINE E IN PRESENZA - ANNO 2025	
date del corso:			
sabato 22 marzo in presenza presso Centro sportivo Universitario La Sapienza - ROMA			
		8.30/12.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione PRATI - TROGU
		12.45	INIZIO CORSO
			Presentazione del corso - Benvenuto autorità FCI-CR
	2	13.00/15.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica PRATI - TROGU
	2	15.00/17.00	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica PRATI - TROGU
domenica 23 marzo online			
1		9.00/10.00	I corsi della FCI - Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà. CARLINO
3		10.00/13.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento. La Scuola di Ciclismo. DE SIATI
2		15.00/17.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza DE SIATI
2		17.00/19.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta SELLINI
lunedì 24 marzo online			
2		19.00/21.00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: STRADA - PISTA - FUORISTRADA. MAZZANTI
martedì 25 marzo online			
2		19.00-21.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo. RICCARDELLI
mercoledì 26 marzo online			
1		19.00/20.00	L'approccio alla disabilità (prima parte) CARLINO
1		20.00-21.00	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi PAGNANELLI
giovedì 27 marzo online			
2		19.00/21.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo. RICCARDELLI
venerdì 28 marzo online			
2		19.00/21.00	Il Tecnico Istruttore di Ciclismo: il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo la multidisciplinarietà. CARLINO
sabato 29 marzo in presenza presso Centro sportivo Universitario La Sapienza - ROMA			
	2	8.30/10.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C PRATI - TROGU
	2	10.30/12.30	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 4: PRATICA Esercizi tecnici specifici MTB e BMX PRATI - TROGU
	2	14.30/16.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - Esercizi , Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. DE SIATI - CARLINO
	2	16.30/18.30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - Esercizi , Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi. DE SIATI - CARLINO
domenica 30 marzo in presenza presso Centro sportivo Universitario La Sapienza - ROMA			
	2	8.30/10.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi PRATI - TROGU
	2	10.30/12.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada. PRATI - TROGU
	2	14.00/16.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity PRATI - TROGU
lunedì 31 marzo online			
2		19.00/21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (prima parte). RICCARDELLI
martedì 01 aprile online			
2		19.00/21.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino (seconda parte). RICCARDELLI
mercoledì 02 aprile online			
2		19.00/21.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada) SELLINI
giovedì 03 aprile online			
2		19.00/21.00	L'attività sportiva nel contesto giovanile. SELLINI
venerdì 04 aprile online			
2		17.00/19.00	"Introduzione all'esame finale del Corso TM1 Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) " DE SIATI
FINE CORSO TI2			
Con il colore VERDE sono evidenziate la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO, TUTTE IN PRESENZA			
Con il colore GIALLO sono evidenziate le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA IN PRESENZA			
32	14	Tirocinio 20 ore	
tot	44+2		
ESAME		Si svolgerà entro tre mesi dalla fine del corso: - gg/mm (parte generale teorica - online) - gg/mm (parte pratica in presenza - c/o)	
Commissione :			