



## COMUNICATO N. 24 DEL 17 OTTOBRE 2024

### Oggetto: Corso di Aggiornamento per Tecnici TA3

Il Comitato Regionale Puglia in collaborazione con Scuola Tecnici FCI ha programmato un Corso di Aggiornamento valido per le categorie TA3

Le lezioni si svolgeranno in modalità ON-LINE su piattaforma ZOOM Meeting come da programma allegato.

**23 novembre 2024 – TA3-** Tecnico Allenatore per le Categorie Internazionali dalle ore 9.30 alle ore 18.30 (pausa 13.30-14.30)

Per poter partecipare al Corso è necessario avere una connessione internet stabile e un qualsiasi dispositivo (pc, tablet, smartphone) dotato di web camera e microfono.

L'applicazione utilizzata è supportata sui Sistemi Operativi Android e iOS ed è scaricabile al seguente link: <https://zoom.us/>

La quote di iscrizione è la seguente:

TA3 Tecnico Allenatore per le Categorie Internazionali	€.45,00	8 ore
--	---------	-------

La frequenza è obbligatoria a tutte le ore previste.

Per partecipare è necessario inviare entro il **4 novembre 2024** a [formazione.puglia@federciclismo.it](mailto:formazione.puglia@federciclismo.it) la scheda di iscrizione e la copia del versamento.

La scheda è scaricabile sul link: <https://www.federciclismo.it/download/221/modulo-iscrizione-corsi/164050/scheda-iscrizione-corsi-completa.pdf>

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario sul c/c intestato a **CR PUGLIA FCI - IBAN: IT89 V010 0504 0000 0000 0002 998**.

La causale va inserita nelle modalità di seguito indicata:

Quota di iscrizione di (Cognome e Nome) al Corso di aggiornamento indicando la categoria TA3.

Il Settore Studi Regionale Puglia avrà cura di trasmettere le credenziali di accesso al Corso a coloro che avranno formalizzato l'iscrizione.

Per ragioni organizzative il calendario potrebbe essere suscettibile di modificazioni e il corso sarà chiuso al raggiungimento del numero massimo di partecipanti previsto per l'aula.

Inoltre, è possibile, in caso di esiguità di iscritti, riprogrammare altra data del corso.

Il Settore Studi CR PUGLIA

**PROGRAMMA DIDATTICO AGGIORNAMENTO TA3 BIENNIO 24/25-25/26  
ON-LINE CR PUGLIA 23 NOVEMBRE 2024**

MONTE ORE	ORARIO	AGGIORNAMENTO Tecnico Allenatore Categorie Internazionali (TA3)	ORE	DOCENTI
8h	9,30-10,30	L'allenamento polarizzato sviluppo e programmazione	1	DOCENTE
	10,30-12,30	Durability: sviluppo e programmazione	2	DOCENTE
	12,30-13,30	Il tecnico in ammiraglia e sui Campi gara Fuoristrada, sicurezza e rispetto dei regolamenti	1	GIUDICE
	14,30-15,30	Analisi e controllo dei modelli per l'identificazione del talento nel ciclismo	1	DOCENTE
	15,30-16,30	Utilizzo dei software ed app di gestione atleti	1	DOCENTE
	16,30-17,30	L'Assistente Tecnico (AT1) , Gestione di ruolo e funzioni da parte del tecnico responsabile	1	DOCENTE
	17,30-18,30	Le categorie internazionali, differenze prestazionali tra juniores, U23, Elite nelle gare su starda	1	DOCENTE