



**Comunicato n. 2**  
**Del 2 luglio 2024**

## **CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER L'ABILITAZIONE A GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA GEMONA (UD)**

La Scuola Tecnici della Federazione Ciclistica Italiana, con la collaborazione del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, ha programmato un corso di specializzazione che consentirà l'abilitazione a Guida Ciclo-Turistica-Sportiva, il corso si svolgerà in presenza a Gemona (UD).

Il corso si svolgerà nei seguenti giorni ed orari:

- Venerdì 27 Settembre 2024 a Gemona (UD), orario 14/20
- Sabato 28 Settembre 2024 a Gemona (UD), orario 9/19
- Domenica 29 Settembre 2024 a Gemona (UD), orario 9/18
  
- Venerdì 4 Ottobre 2024 - a Gemona (UD), orario 14/20
- Sabato 5 Ottobre 2024 - a Gemona (UD), orario 9/18
- Domenica 6 Ottobre 2024 - a Gemona (UD), orario 9/18
  
- Mercoledì 9 Ottobre 2024, orario 17.30/20.30 – Didattica a Distanza su piattaforma zoom, gli iscritti quindi dovranno necessariamente essere muniti di pc con collegamento internet e webcam accesa durante le lezioni.
  
- Sabato 12 Ottobre 2024 - a Gemona (UD) con lezioni pratiche in bicicletta, orario 9/18
- Domenica 13 Ottobre 2024 a Gemona (UD) con lezioni pratiche in bicicletta, orario 9/18

Durante le lezioni pratiche in bicicletta è obbligatorio:

- indossare abbigliamento ciclistico consono;
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.
- durante le lezioni pratiche è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 30 ore con una Guida Ciclo Turistica Sportiva abilitata dalla Federazione Ciclistica Italiana ed elaborare un Project Work seguendo le indicazioni date durante le lezioni. **L'esame finale di abilitazione si svolgerà a Gemona (UD) Sabato 15 febbraio 2025.**

## **COSTI DEL CORSO:**

- € 500,00 quota di iscrizione al corso

## **REQUISITI**

1. tessera FCI da Tecnico Istruttore Categorie Promozionali Giovanissimi T12 (o superiore) in corso di validità;
2. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
3. certificato medico per attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso; redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C allegato in calce.

## **ASSENZE CONSENTITE**

Assenze consentite 4 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base.

Gli interessati devono inviare all'indirizzo di posta elettronica **scuolatecnici@feder ciclismo.it** entro il **1 settembre 2024**:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download)
- **Copia del bonifico**: il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - Banca: B.N.L. - IBAN: IT875010050330900000010111, specificando il **nome del corsista, Corso GUIDA Friuli 2024**.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica valido per tutta la durata del corso**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

La segreteria della Scuola Tecnici invierà, tramite mail, una conferma di ricezione dell'iscrizione pertanto se l'interessato/a non dovesse ricevere tale conferma significa che la segreteria non ha ricevuto tale iscrizione ed è necessario il rinvio.

Il corso sarà avviato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

La Scuola Tecnici si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

---

**La Scuola Tecnici**



*Modello all'Allegato C del D.M. del 24.04.2013*

## **Certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico**

Sig.ra / Sig. ....

Nata/o a ..... il .....

residente a.....

Il soggetto, sulla base della visita medica da me effettuata, dei valori di pressione arteriosa

rilevati, nonché del referto del tracciato ECG eseguito in data

.....,

non presenta controindicazioni in atto alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Il presente certificato ha validità annuale dalla data del rilascio.

Luogo, data, timbro e firma del medico certificatore