

Norme generali attività del PARACICLISMO

Chiara Compagnin

Corso per Giudici di Gara Regionali

6 – 8 novembre 2022

CATEGORIE

- Varie categoria, in base a:
 - Tipologia di disabilità
 - Gravità della disabilità
 - Sesso

Handbike	Tricicli	Ciclismo	Tandem
MH1 e WH1	MT1 e WT1	MC1 e WC1	MB e WB
MH2 e WH2	MT2 e WT2	MC2 e WC2	
MH3 e WH3		MC3 e WC3	
MH4 e WH4		MC4 e WC4	
MH5 e WH5		MC5 e WC5	

Nota: **M** = uomini; **W** = donne

CATEGORIE

- Categorie giovanili under 14/16 (con limitazioni)
- Categorie Open (HO – TO): atleti senza disabilità o con disabilità tale per cui non sono classificati
- Commissione classificatrice che determina la categoria e inserisce gli atleti nella MASTER LIST

Utilizzo del casco

- Il casco è, ovviamente, obbligatorio, in tutte le tipologie di manifestazione
- Il colore del casco è prescritto a seconda della categoria per le gare su strada:

Rosso	Bianco	Blu	Nero	Giallo	Verde	Arancio	Nero/Giallo*
WC5	WC4	WC3	WC2	WC1			
MC5	MC4	MC3	MC2	MC1			
WH4	WH3		WH5	WH2		WH1	WHO
MH4	MH3	MH2	MH5		MH1		MHO
MB	WB						
MT2	WT2	WT1	MT1				

Gli Under 14/16 hanno colore del casco libero

H – handbike



Handbike

- Posizione distesa o inginocchiata
- 3 ruote, l'anteriore può essere di diametro diverso dalle posteriori
- Ammessi freni a disco
- Obbligatorio il copri corona a protezione dell'atleta

Handbike

- Gara su strada → obbligatori lo specchietto retrovisore e la barra di sicurezza
- La linea degli occhi dell'atleta in posizione deve essere superiore al movimento centrale
- Le gambe dell'atleta possono essere fissate al mezzo
- Sono obbligatorie le scarpe

Handbike

Barra di sicurezza



T – tricicli



Grenier, Baie-Comeau, Québec, 2010



Triciclo

- 3 ruote di uguale diametro
- Gara su strada → obbligatoria la barra di sicurezza

C – ciclismo



Bicicletta

- Deve rispettare tutte le previsioni delle biciclette per normodotati
- Sono ammesse protesi aggiuntive, ma devono essere riconosciute e prescritte durante la visita di classificazione
- Ogni protesi è dotata di talloncino identificativo e relativa autorizzazione all'uso, che deve essere mostrata alla giuria su richiesta della stessa

Utilizzo di protesi



Utilizzo di protesi



B – tandem

B = blind (cieco)



Tandem

- Entrambi i corridori sono nella posizione «tradizionale» della bicicletta
- Vanno rispettate le posizioni di sella e manubrio/appendici rispetto al movimento centrale di una bicicletta tradizionale

Pilota del tandem

- Deve essere maggiorenne
- Deve essere tesserato (come agonista o master)
- Non può appartenere ad un team registrato all'UCI
- Deve avere la stessa nazionalità dell'atleta cieco
- Deve avere lo stesso sesso dell'atleta cieco
- Ogni atleta può avere un solo pilota durante lo svolgimento di una manifestazione

ATTIVITA'

- **Strada (C, H, B, T)**
 - gare in linea e circuito
 - gare a cronometro individuale
- **Pista (C, B)**
- **Ciclocross (C, B)** *(attività sperimentale)*

- *Gare amatoriali e gare fuoristrada per normodotati (con limitazioni)*

Gare in linea/circuito

- Tipologia
 - in linea: partenza/arrivo in due località diverse o circuito da compiere una sola volta
 - in circuito: stesso percorso da percorrere più volte
- Distanza prefissata (secondo regolamento) oppure a tempo (1 ora/45 minuti + 1 giro)
- No tempo massimo
- No auto al seguito

Gare in linea/circuito

- I doppiati continuano la gara
- Rifornimento da persone appiedate, ai due lati della strada (se in circuito, escluso il primo e l'ultimo giro)
- Regola della scia (che è ammessa solo per atleti che partono contemporaneamente)

Gare a cronometro

- Distanza prefissata da regolamento
- Partenza da fermo
- Seguito solo se autorizzato
- Ordine di partenza stabilito da organizzatore (secondo indicazioni dell'UCI)
- Attenzione alla pedana

Gare a cronometro



Pedana non molto alta, con poca pendenza

Gare su pista

- Gare su pista
 - Km/500 metri
 - Inseguimento individuale
 - Velocità
 - Velocità a Squadre
 - Velocità a Squadre per Tandem Misti
 - Scratch
 - Para Omnium

- Partecipazioni e distanze a seconda della categoria

Gare ciclocross



- *Solo regolamento italiano*
- Categorie C e B
- Partenze per categorie, con eventuale accorpamento
- Tempo di Gara: 40 minuti
- Utilizzo bici da ciclocross o MTB
- Percorso in asfalto o sterrato, con eventuali brevi salite, max 3 ostacoli



Partecipazione a gare amatoriali

- Nelle gare amatoriali strada solo categorie C
- Nelle Medio Fondo e Gran Fondo categorie C e B
- Solo atleti presenti in Master List o in attesa di classificazione
- Pari diritti e doveri degli altri concorrenti
- Classifica in base alla fascia di età di appartenenza (a meno di classifiche separate, su decisione dell'organizzatore)
- Non ammessa partecipazione se in contemporanea c'è in calendario una gara per le categorie C e B

Partecipazione a gare fuoristrada

- Solo categorie C₃, C₄, C₅ e B
- Solo atleti presenti in Master List o in attesa di classificazione
- Solo prove XCP (Point To Point)
- Max 60 km
- Se categoria B partenza separata obbligatoria
- Classifica in base alla fascia di età di appartenenza (a meno di classifiche separate, su decisione dell'organizzatore)
- Non ammessa partecipazione se in contemporanea c'è in calendario una gara per le categorie C e B

Norme generali attività del PARACICLISMO

Chiara Compagnin

Corso per Giudici di Gara Regionali

6 – 8 novembre 2022