



BICIMPARO KINDER JOY OF MOVING 2023 REGOLAMENTO



1. Partecipazione

Alle manifestazioni BICIMPARO possono partecipare tutti i tesserati delle scuole di Ciclismo riconosciute dalla FCI afferenti al medesimo territorio regionale e/o provinciale, nonché i tesserati Giovanissimi delle società giovanili del territorio.

Sarà allestito anche un percorso dedicato ai non tesserati di ambo i sessi di età compresa tra 5 e 15 anni presenti il giorno della manifestazione, coinvolgendo, laddove sia possibile, classi di Istituti Scolastici presenti nel territorio dove si svolgerà ogni singolo evento.

2. Abbigliamento e protezioni

Il casco è obbligatorio e deve sempre essere indossato.

Ogni partecipante dovrà essere equipaggiato in maniera adeguata ed il più sicura possibile: pantaloncini, maglietta e scarpe resistenti. Si raccomanda l'uso dei guanti.

3. Biciclette

Sono ammesse tutte le tipologie di biciclette che siano in buono stato e sicure (sistema frenante funzionante, pneumatici non usurati, manubri non rotti e chiusi alle estremità) con un diametro ruota non inferiore ai 20 pollici. I pedali devono essere flat. Non sono ammessi pedali a sgancio o con cinghie.

4. Stazioni ed ostacoli: dimensioni e caratteristiche

L'area a disposizione (almeno 2.000 mq.) verrà suddivisa in 7 diverse zone, definite "stazioni" segnalate da un cartello con una lettera (dalla A alla G).

All'interno di ogni stazione sono presenti quattro diverse tipologie di ostacoli posizionati uno accanto all'altro, corrispondenti ad altrettanti livelli di difficoltà.

5. Punteggi e penalità



Le 4 diverse tipologie di ostacoli, presenti in ciascuna stazione, consentono di acquisire, in base alla complessità dell'esercizio: 10, 20, 30 o 40 punti.

Ogni atleta potrà scegliere, all'interno di ciascuna stazione, l'ostacolo da superare ed avrà a disposizione due prove. Se la prima prova viene superata senza penalità, l'atleta, se lo ritiene opportuno, potrà scegliere di effettuare la seconda prova su un ostacolo più complesso. Se anche tale prova andrà a buon fine potrà acquisire i punti corrispondenti al superamento di quell'ostacolo. Non è prevista la sommatoria dei punti tra le due prove; quindi, verrà assegnato il punteggio migliore ottenuto nelle due prove.

Sono previsti punti di penalizzazione che verranno sottratti dal punteggio corrispondente alla difficoltà dell'ostacolo, nel caso in cui l'atleta tocchi il terreno con un piede, in base alla seguente tabella

Tipo di ostacolo	Punti penalità
Ostacolo da 10 punti	5 punti
Ostacolo da 20 punti	10 punti
Ostacolo da 30 punti	15 punti
Ostacolo da 40 punti	20 punti

In caso di appoggio di entrambi i piedi o di doppio tocco di uno dei due piedi a terra non verranno assegnati punti.

Ogni atleta, dopo essere passato per tutte e sette le stazioni previste, otterrà un punteggio totale della propria performance, con un corrispondente giudizio di merito generale della prova in base alla seguente tabella:

SOMMA DEI PUNTI OTTENUTI	GIUDIZIO GENERALE
Tra 40 e 70 punti	Sufficiente
Tra 80 e 140 punti	Buono
Tra 150 e 210 punti	Distinto
Tra 220 e 280 punti	Ottimo

Il punteggio ed il giudizio generale di merito saranno accompagnati da una serie di indicazioni sintetiche legate alla necessità di sviluppare quelle abilità che non si è riusciti ad esprimere al meglio



che verrà inviato alla Scuola di Ciclismo di appartenenza dell'atleta nei giorni successivi alla manifestazione.

Solo per i partecipanti delle categorie **Giovanissimi – PG – MPG – ID – C21** verrà stilata una classifica individuale determinata dalla sommatoria dei punti ottenuti nelle sette stazioni, che non dovrà essere pubblicata, ma sarà utilizzata solo per determinare i 32 atleti (con punteggio superiore a 150) che potranno prendere parte alla prova regionale di gincana/sprint.

6. Prova regionale gincana/sprint

Tale prova sarà organizzata, entro il mese di maggio, da una scuola di Ciclismo o da una società del territorio regionale e, se necessario, potrà essere inserita in una qualsiasi manifestazione già presente nel calendario Giovanissimi della Regione, come prova a sé stante

La prova di Abilità/Sprint si svolge su un rettilineo asfaltato (lunghezza 100 metri e larghezza 8 metri) nel quale saranno presenti ostacoli artificiali (come da pdf allegato).

Modalità di formazione delle squadre

I 32 atleti selezionati per la prova regionale effettueranno una prova cronometrata di tutto il percorso che consentirà la formazione delle 8 squadre che parteciperanno alla successiva prova "testa a testa".



La formazione delle 8 squadre nella prova cronometrata andrà fatta tenendo conto dei tempi ottenuti da ciascuno dei 32 atleti in base alla seguente impostazione:

Squadra 1: 1° tempo - 32° tempo - 16° tempo - 17° tempo

Squadra 2: 2° tempo - 31° tempo - 15° tempo - 18° tempo

Squadra 3: 3° tempo - 30° tempo - 14° tempo - 19° tempo

Squadra 4: 4° tempo - 29° tempo - 13° tempo - 20° tempo

Squadra 5: 5° tempo - 28° tempo - 12° tempo - 21° tempo

Squadra 6: 6° tempo - 27° tempo - 11° tempo - 22° tempo

Squadra 7: 7° tempo - 26° tempo - 10° tempo - 23° tempo

Squadra 8: 8° tempo - 9° tempo - 24° tempo - 25° tempo

Le 8 squadre, così formate, prenderanno parte a 3 fasi: quarti di finale, semifinali e finali. In ciascuna fase, fatta eccezione per la finale, la squadra vincitrice passa al turno successivo, mentre l'altra viene eliminata. L'abbinamento delle squadre nei quarti di finale avviene tramite estrazione. Sempre ad estrazione viene scelta la posizione della squadra alla partenza di ciascuna fase.

La squadra vincitrice di tale prova rappresenterà la propria regione in una analoga prova organizzata nell'ambito del Meeting Nazionale di Società per Giovanissimi.

Norme aggiuntive

Il cambio tra i frazionisti della stessa squadra si effettuerà nella zona di partenza e dovrà essere eseguito da fermo per contatto. Il frazionista che riceve il cambio deve avere il piede a terra fino al contatto del compagno.

In caso di abbattimento o aggiramento di un ostacolo è prevista, una penalità che viene effettuata in un'apposita area aggirando gli ostacoli posizionati all'interno di tale area.

Schema allestimento prova regionale gincana/sprint

