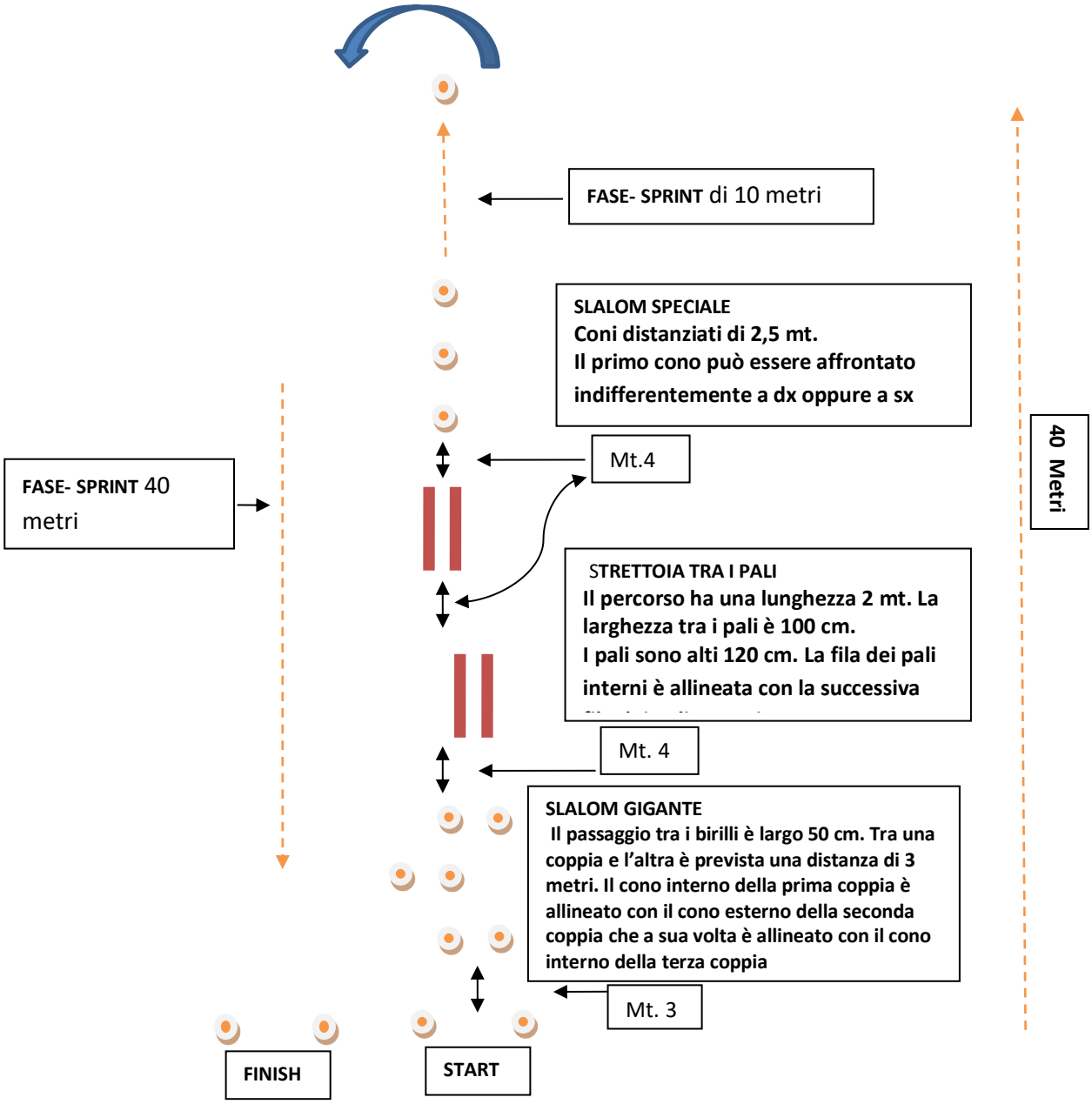
FASE- SPRINT di 10 metri
SLALOM SPECIALE
Coni distanziati di 2,5 mt.
Il primo cono può essere affrontato indifferentemente a dx oppure a sx
Mt.4
FASE- SPRINT 40 metri
STRETTOIA TRA I PALI
Il percorso ha una lunghezza 2 mt. La larghezza tra i pali è 100 cm.
I pali sono alti 120 cm. La fila dei pali interni è allineata con la successiva
Mt. 4
SLALOM GIGANTE
Il passaggio tra i birilli è largo 50 cm. Tra una coppia e l'altra è prevista una distanza di 3 metri. Il cono interno della prima coppia è allineato con il cono esterno della seconda coppia che a sua volta è allineato con il cono interno della terza coppia
Mt. 3
FINISH
START
40 Metri