



**FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA
Comitato
Regionale
Umbria**

COMUNICATO N. 3-2020



ELOGIO - CAMPIONATI ITALIANI CICLOCROSS

A Schio si sono svolti i campionati italiani ciclocross che hanno visto per il CR Umbria l'allievo 1° anno Samuele Scappini (Asd Fortebraccio) e l'ELMT Mattia Zoccolanti (asd Bikeland) aggiudicarsi rispettivamente la medaglia di bronzo.

Subito ai piedi del podio con la quarta piazza d'onore l'esordiente 1° anno Francesco Cornacchini (Asd Nestor), L'ELMT Leonardo Caracciolo (Triono Racing), L'M2 Alessio Polidori (Asd Bikeland), mentre giunge quinto l'esordiente 1° anno Mattia Proietti Gagliardoni (asd Nestor). Giungano agli atleti e alle società di appartenenza il plauso del CR Umbria.

RIUNIONE CONGIUNTA

In accordo con il Cp Perugia, presieduto dal Sig. Luciano Bracarda, e con il Delegato del Cp Terni Sig. Ernelio Massarucci, e' convocata una riunione per la verifica della bozza di calendario regionale 2020 (per tutte le categorie e specialità') e la sua definitiva stesura :

LUNEDI' 20 GENNAIO, PRESSO LA SEDE DEL COMITATO REGIONALE via Martiri dei Lager, 65 Perugia CON INZIO ALLE ORE 21,00 E CON IL SEGUENTE PROGRAMMA:

- ore 21,00- 21,30 - Il nuovo disciplinare per le gare ciclistiche su strada - illustrazione a cura del responsabile regionale Direttori di Corsa, Sig. Enzo Amantini;

- ore 21,30-21.45 - dibattito;

- ore 21,45 - 22,30 calendario regionale

Si auspica la massima partecipazione.

CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI 2° LIVELLO GIOVANILE (TI2) e GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA - SPOLETO (PG)

Il Settore Studi, con la collaborazione del Comitato Regionale Umbria ha programmato un Corso di

Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali - 2° Livello

Giovanile (TI2) e Guida Ciclo-Turistica-Sportiva, a Spoleto (PG) nei giorni 24-25-26 gennaio, 31 gennaio-

1-2 febbraio, 14-15-16 febbraio e 21-22-23 febbraio 2020.

Il Corso si svolgerà Spoleto (PG) presso l'Hotel dei Duchi sito in Viale Giacomo Matteotti, 4, per le

lezioni in aula; le lezioni pratiche in bicicletta si svolgeranno presso il campo scuola MTB CLUB SPOLETO

in Via Pietro Falchi (angolo con Via Bernardino Armadori).

Per partecipare al corso è obbligatorio essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di € 14,00.

Per l'iscrizione a questo corso (TI2+GUIDA) è previsto il pagamento di € 550, ma si specifica che:

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €520,
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

E' inoltre prevista la somma di € 10 da versare prima dell'esame finale e comunque dopo l'avvenuta e formale ammissione allo stesso.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è obbligatorio:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada),

pulita ed in piena efficienza. Il corso (TI2+GUIDA) **ha frequenza obbligatoria NON SONO CONSENTITE ASSENZE**

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi TI2 oppure GUIDA, ma si ricorda che per poter partecipare al Corso di specializzazione per GUIDA è necessario essere già in possesso dell'abilitazione a Tecnico di 2° livello giovanile - TI2 (ex 1° livello TM1).

Per l'iscrizione al Corso per Maestro Istruttore categorie Promozionali - 2° Livello Giovanile - TI2 (ex TM1) È necessario essere in possesso dei seguenti requisiti di partecipazione

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;

3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

Il costo è di € 230

La prova pratica di ammissione è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.

Un esempio della prova pratica è visibile su feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Media mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa). L'esame verrà effettuato entro 3 mesi dalla fine del corso

Per l'iscrizione al Corso di specializzazione per Guida Cicloturistico-Sportiva è necessario essere in possesso dei seguenti requisiti di partecipazione

1. tessera FCI almeno di 2° livello giovanile – TI2 (ex 1° livello – TM1) in corso di validità;
2. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
3. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
4. versamento della relativa quota di iscrizione.

Il costo è di € 320. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa). Durante le lezioni pratiche è obbligatorio:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

L'esame verrà effettuato entro 3 mesi dalla fine del corso.

Gli interessati devono inviare a all'indirizzo di posta elettronica centrostudi@feder ciclismo.it entro il 12 gennaio 2020:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Area Download) Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.
- **Copia del bonifico:**

Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - Banca: B.N.L. - IBAN: IT87S010050330900000010111, specificando il nome del corsista e la località del corso.

- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Il Settore Studi si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti FCI ed istruttori FCI abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20%. Mentre per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono al solo corso di formazione TI2 **richiedendo al Settore Studi Nazionale (centrostudi@federciclismo.it)** l'adesione al "Libretto Formativo" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Per chi avesse necessità di pernottamento può contattare l'Hotel dei Duchi sito in Viale Giacomo Matteotti, 4 Telefono 0743/44541 (rif. Sig.ra Tullia Tulli) che per l'evento ha riservato dei prezzi in convenzione.

CONVEGNO REGIONALE GIUDICI DI GARA

Si comunica che il convegno regionale dei giudici di gara avrà luogo il giorno 25 gennaio 2020 presso la sede del CONI regionale dell'Umbria, 6° piano.

ESONERO TASSE PER GARE INSERITE NEI COMUNI DEL CRATERE DEL TERREMOTO

Si comunica alle società interessate che il Consiglio Federale ha autorizzato anche per il 2020 l'esonero del pagamento delle tasse federali per le gare che si svolgeranno nei comuni compresi nel cratere del terremoto.

IL COMMISSARIO DEL C.R. UMBRIA
Daniela Isetti