

L'ATTIVITA' FUORISTARDA DISCIPLINE GRAVITY

**CORSO DI FORMAZIONE PER
GIUDICI DI GARA REGIONALI**



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



PRINCIPALI TIPI DI GARE FUORISTRADA

- **CROSS COUNTRY:**

- Olimpico: XCO
- Marathon: XCM
- In linea: XCP (Point to point)
- Short track: XCC (Short Track)
- Eliminazione: XCE
- A cronometro: XCT (Time Trial)
- Staffetta a squadre: XCR (Team Relay)
- Gare a tappe: XCS (Stage Races)

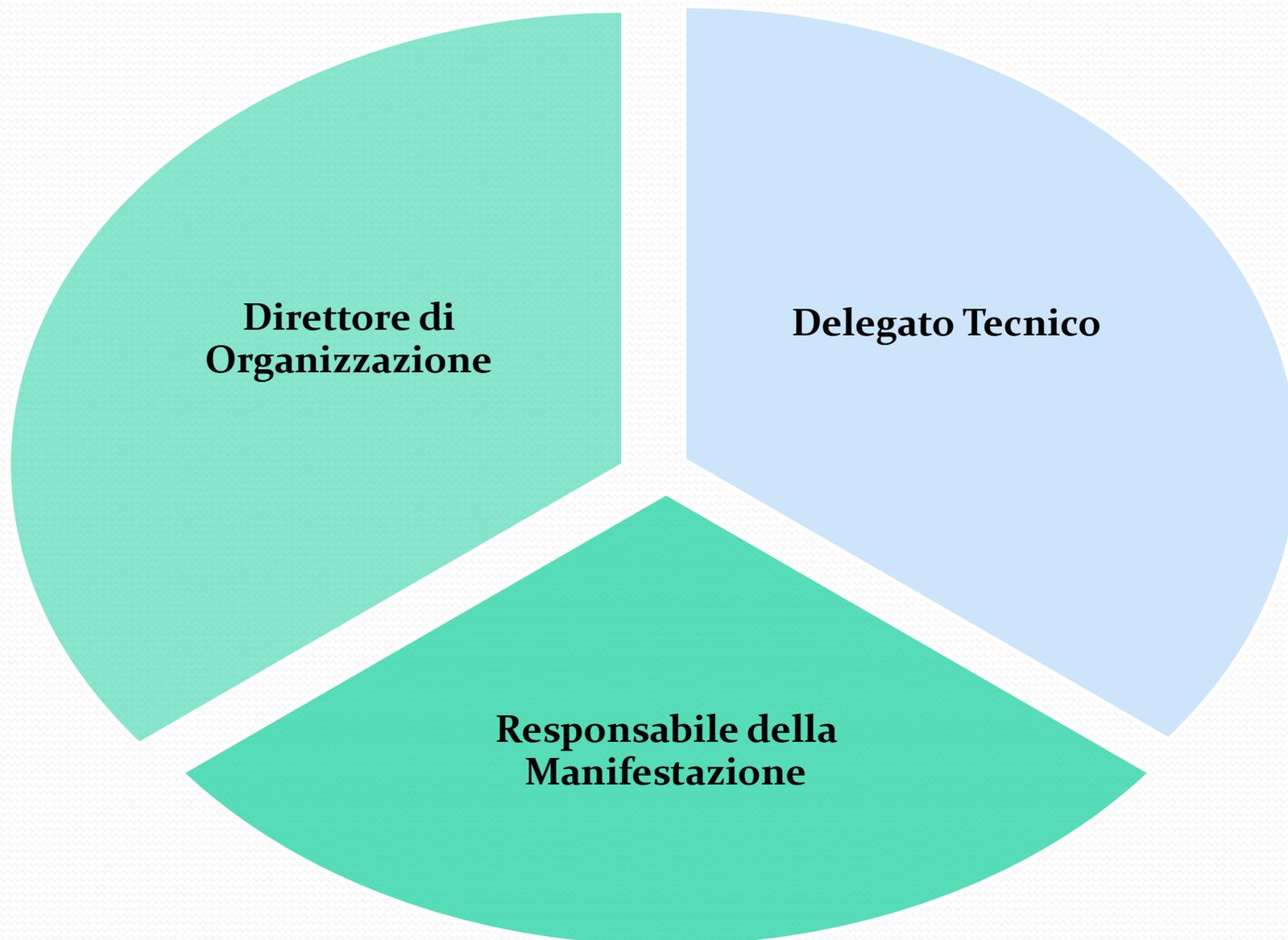
- **GRAVITY:**

- Downhill: DHI
- Marathon Downhill: MD
- Four Cross: 4X
- Enduro: ED
- Snow Bike: DHSB

- **ALTRI:**

- E-Mtb
- Pump Track
- BMX
- Trial
- Ciclocross
- Gravel

DOF E DELEGATO TECNICO



MATERIALI



Vietati tubolari muniti di punte metalliche o chiodati, ad eccezione nelle Alpine Snow Bike (max 5mm)

Per downhill ed enduro (in deroga art. 1.3.007 Reg.UCI) le due ruote possono avere un diametro diverso.

Innovazioni tecniche non necessitano di approvazione (art.1.3.004 Reg.UCI)

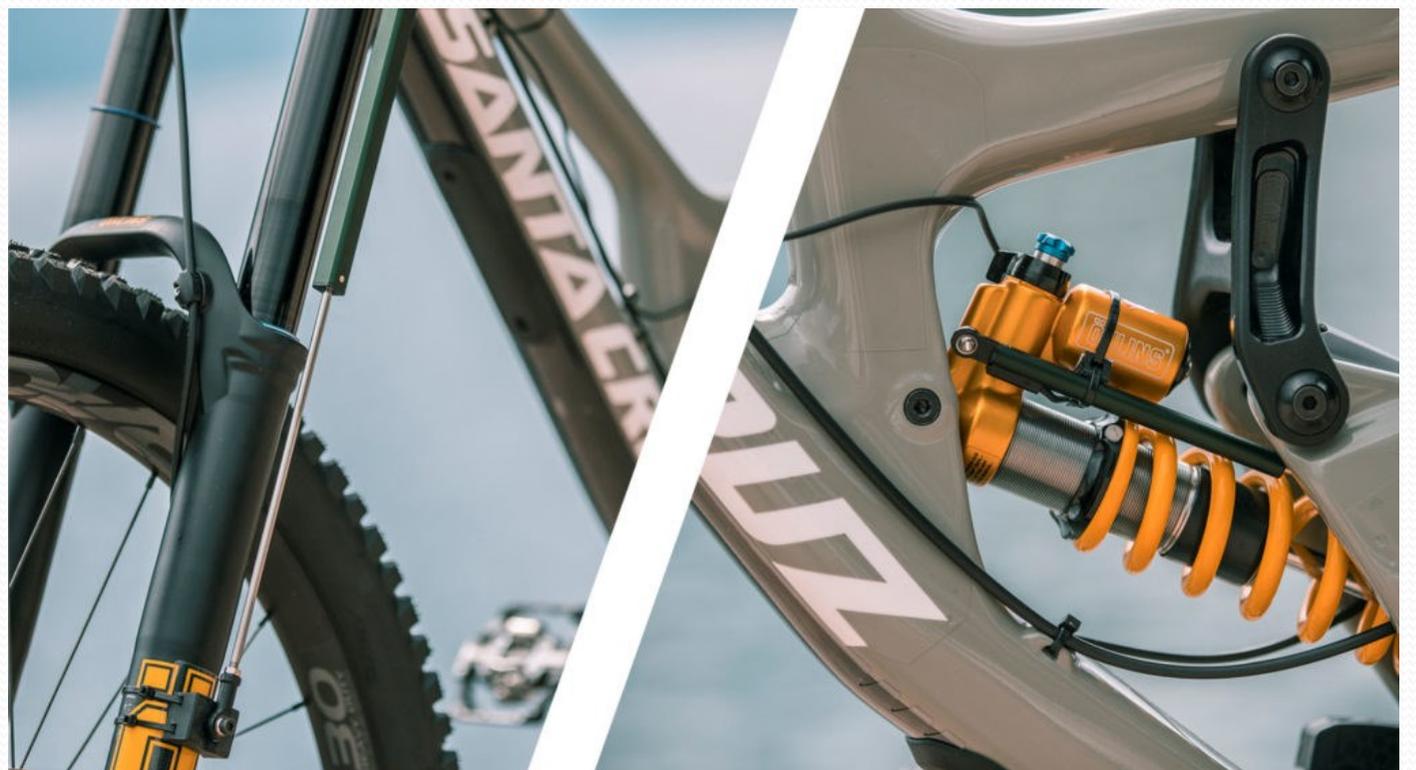
ONBOARD TECHNOLOGY

L'immissione e la trasmissione autorizzata di dati non devono permettere ad un corridore di visualizzare i dati di un altro corridore.

Allo stesso modo, le squadre avranno accesso solo ai dati dei propri corridori, quando tale trasmissione è consentita, a meno che le informazioni sui corridori di altre squadre non siano accessibili pubblicamente.

Qualsiasi dispositivo tecnologico di bordo montato su una bicicletta deve:

- Essere installato su un sistema progettato per le biciclette e non influenzare la certificazione di qualsiasi parte della bicicletta;
- Non costituire un rischio per la sicurezza di nessun atleta e, pertanto, essere fissato in modo tale da non poter essere rimosso inavvertitamente o non essere smontabile.



ONBOARD CAMERA



- Necessaria autorizzazione
- Modulo di responsabilità
- Posizionate in modo da non compromettere la sicurezza dell'Atleta e solo sulla bicicletta o sulla visiera removibile.

- Allenamenti : SI
- Manche di qualifica e la finale: autorizzazione



ONBOARD CAMERA



ONBOARD CAMERA



DOWNHILL



DOWNHILL

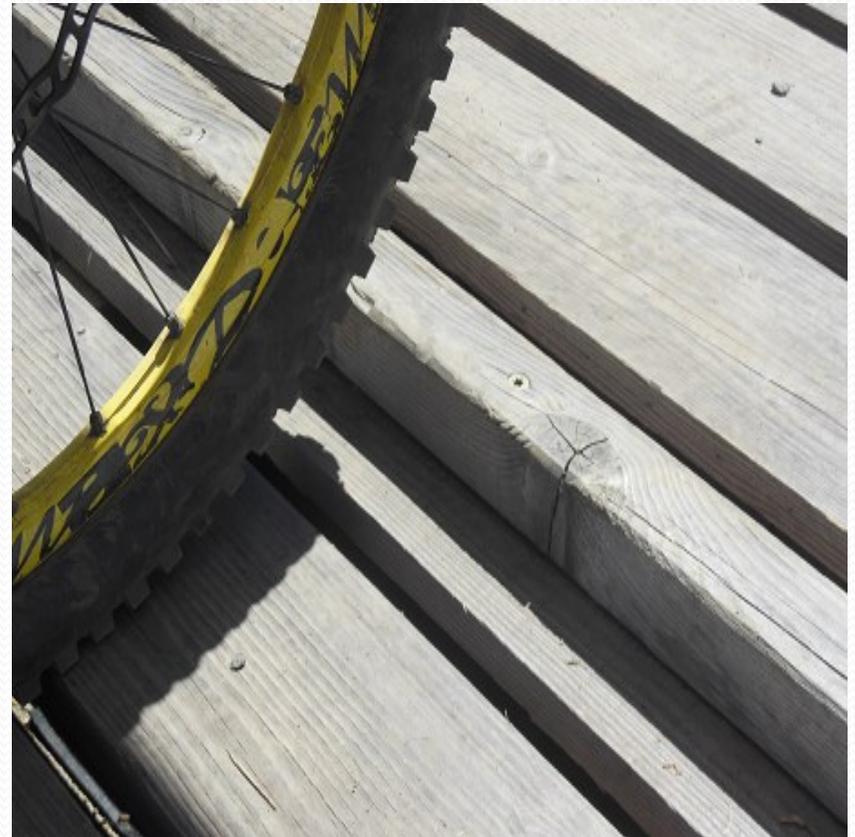
- Nelle Gare Regionali la classifica finale viene stilata tenendo conto del tempo migliore registrato dal concorrente tra le 2 manches.
- L'ordine di partenza sarà lo stesso in entrambe le Manche di Gara. La prima categoria a partire sarà Donna Esordiente e a seguire Esordiente Maschile, Categorie Amatoriali Maschili, Amatoriali Femminili, Agonistiche Femminili e Agonistiche Maschili.
- Gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al Ranking UCI ed in seguito al loro punteggio Top Class.

DOWNHILL

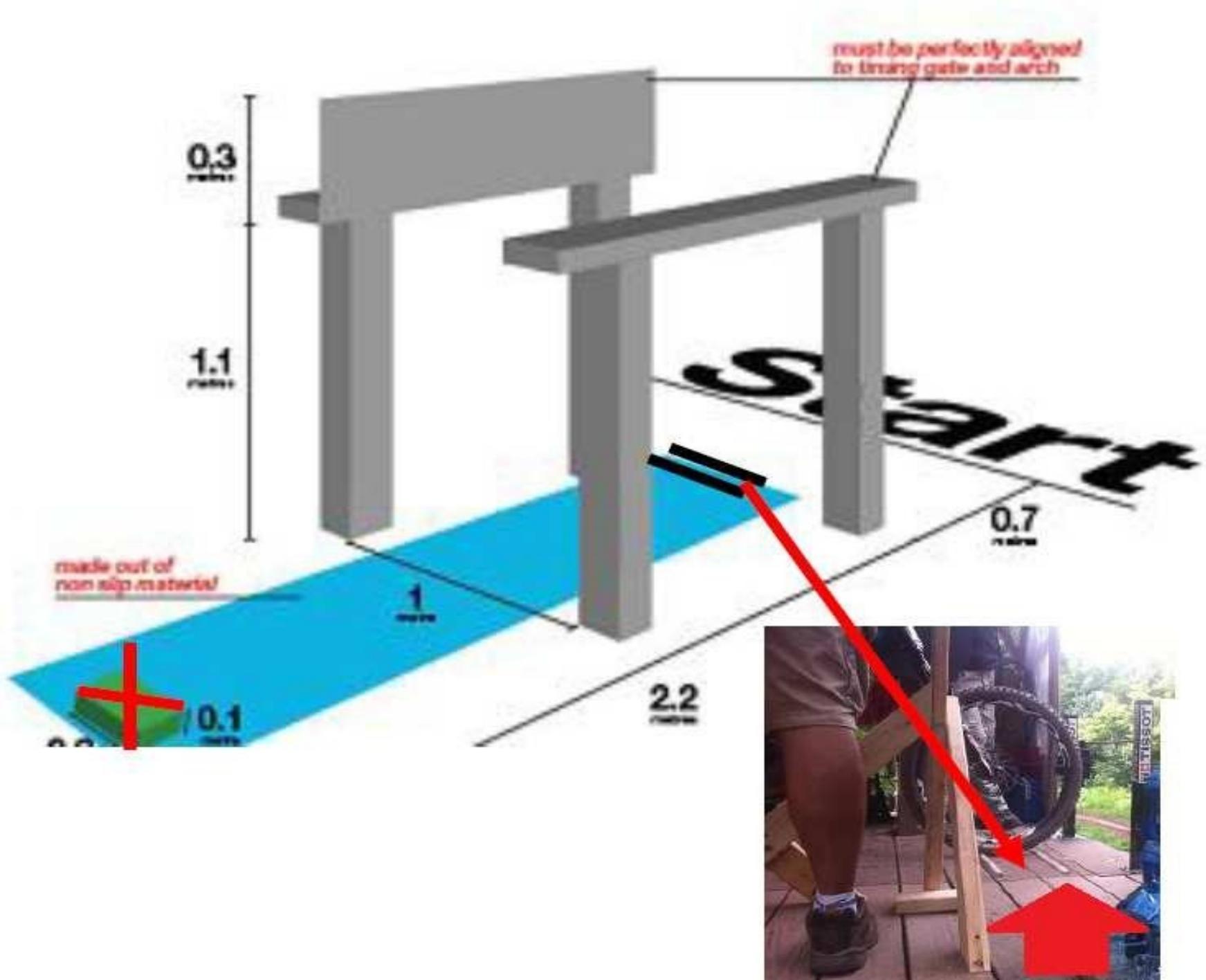
- PERCORSO:
- Lunghezza del percorso 1.500-3.500 m
- Durata della prova 2-5 minuti



DOWNHILL



DOWNHILL



DOWNHILL



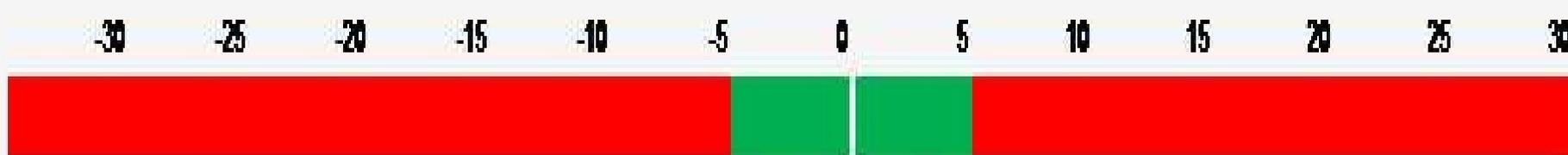
DOWNHILL



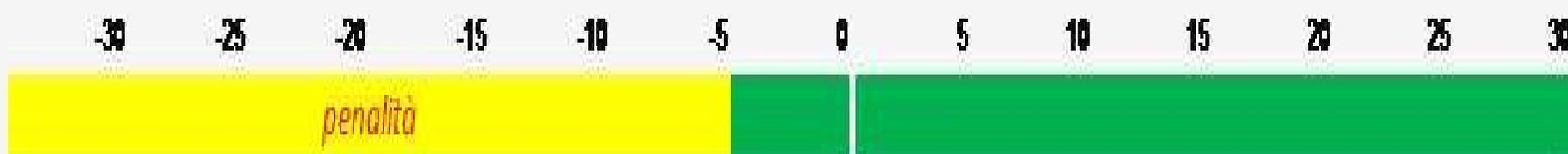
Crono strada



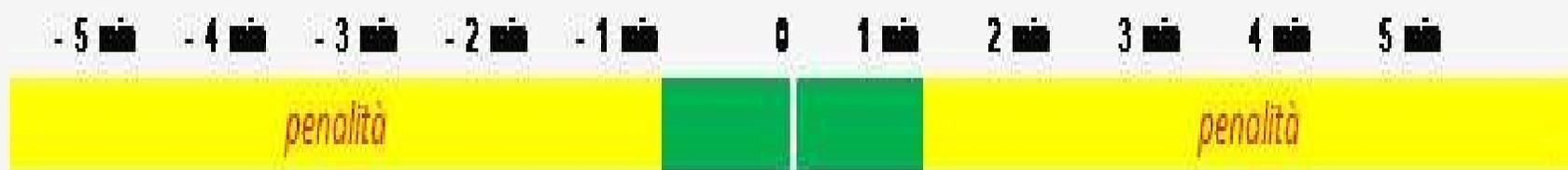
Downhill



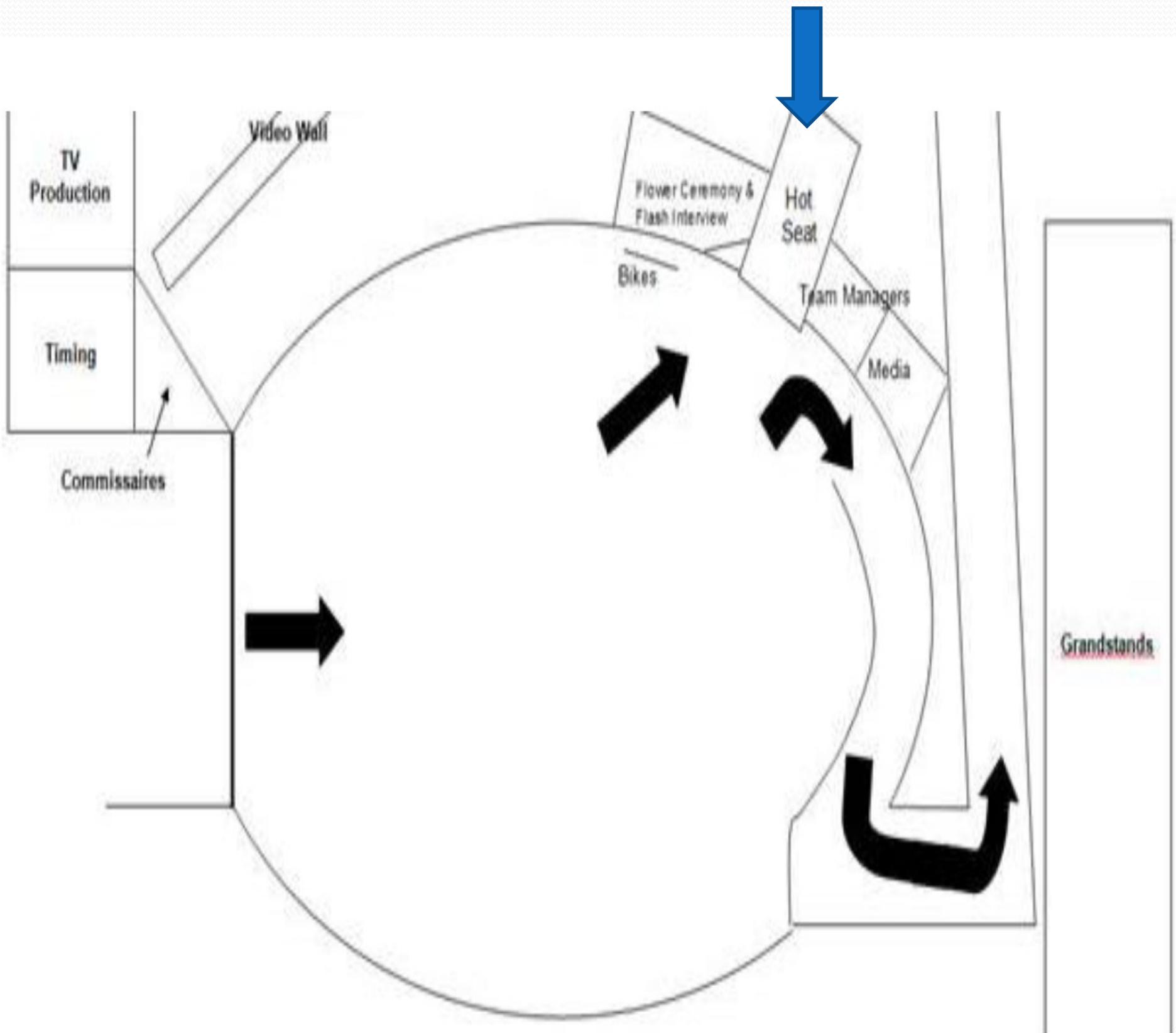
Enduro



controllo
orario



DOWNHILL



DOWNHILL

PROTEZIONI

Ogni atleta è responsabile dello stato della propria bicicletta e delle proprie protezioni.

TECNICO

	DH - 4X	ENDURO
CASCO INTEGRALE con FRONTINO	SI	SI durante le PS
PARASCHIENA	SI	SI
GUANTI DITA LUNGHE	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO
GOMITIERE	SI (Esordienti)	SI (Esordienti)
GINOCCHIERE	SI (Esordienti)	SI (Esordienti)
PANTALONI LUNGHI	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO
MAGLIA MANICHE LUNGHE	SI	FACOLTATIVO
PROTEZIONI TIBIE	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO
NECK SUPPORT	FACOLTATIVO	FACOLTATIVO

DOWNHILL



Qualsiasi vestiario in fibra elastica aderente sul corpo non è autorizzato.

DOWNHILL

NO



SI

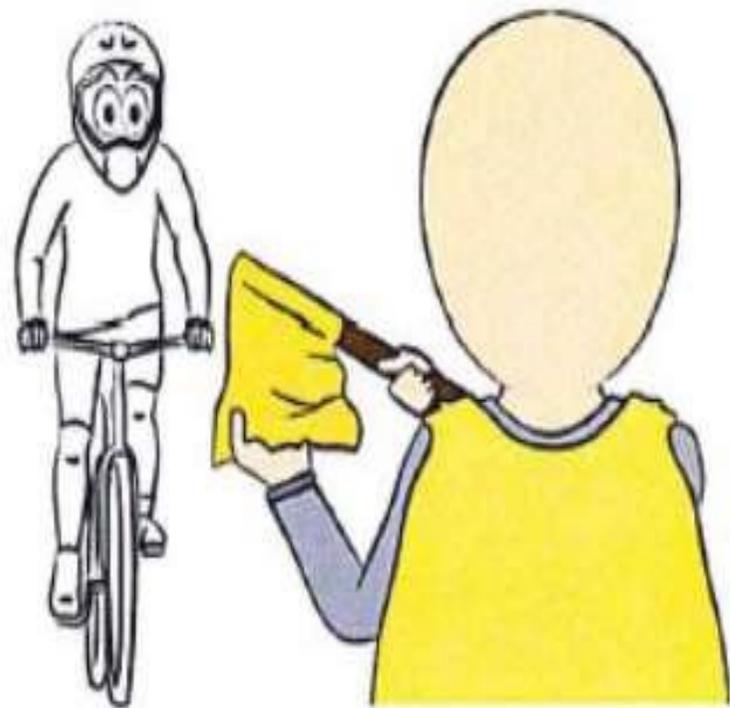


PROVA PERCORSO:

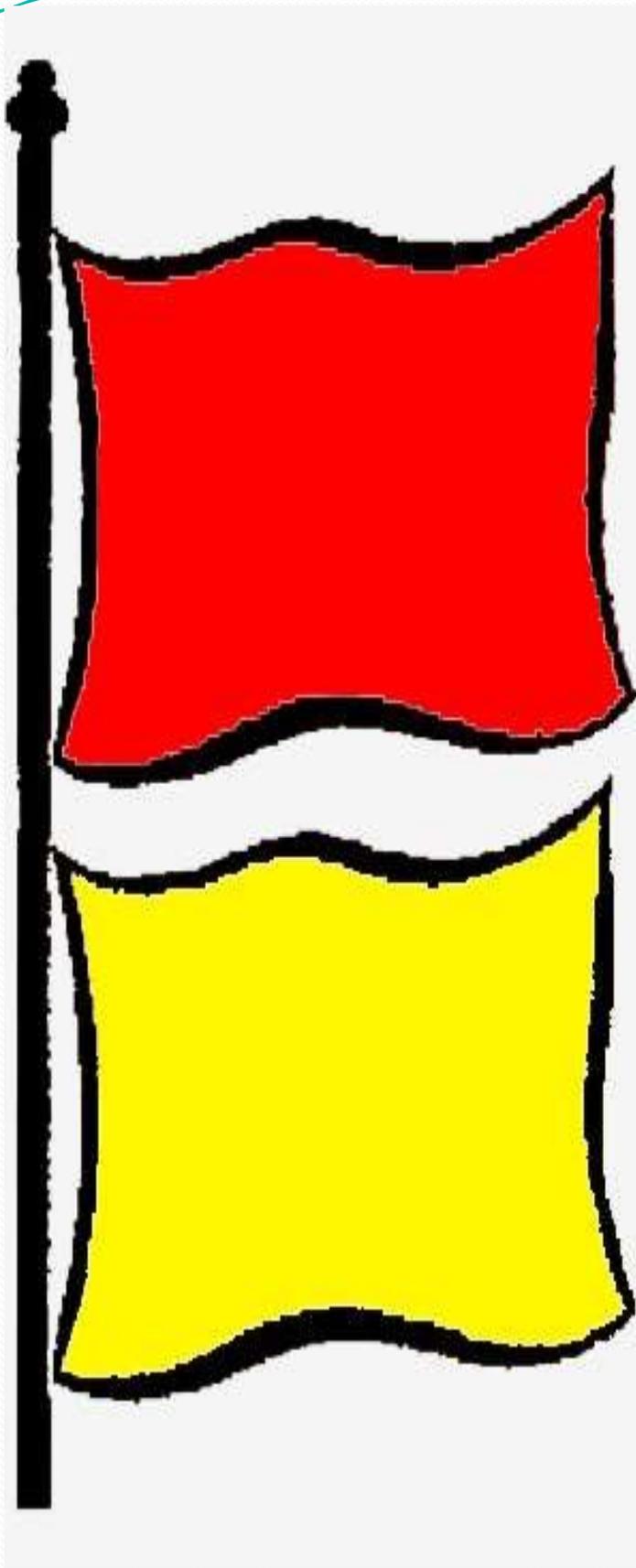
- ogni corridore dovrà effettuare almeno due discese complete sul percorso
- obbligatoria placca con numero gara

MARSHALS

(età minima 18 anni)







Bandiera Rossa

- GARA e PROVE
- Avvisare immediatamente
- Bandiera rossa esposta: ripetere il segnale di «bandiera rossa» da tutti i marshals collocati a MONTE dell'interruzione

Bandiera Gialla

- SOLO DURANTE LE PROVE
- Avvisa di pericolo sul percorso e pertanto bisogna rallentare e prestare la massima attenzione

Coloro che hanno avuto «bandiera rossa» possono chiedere al Giudice di Arrivo di ripetere la prova

REGOLA FCI – categoria esordienti

GARE DOWNHILL

FORCELLA
MONOPIASTRA

FORCELLA
DOPPIA PIASTRA

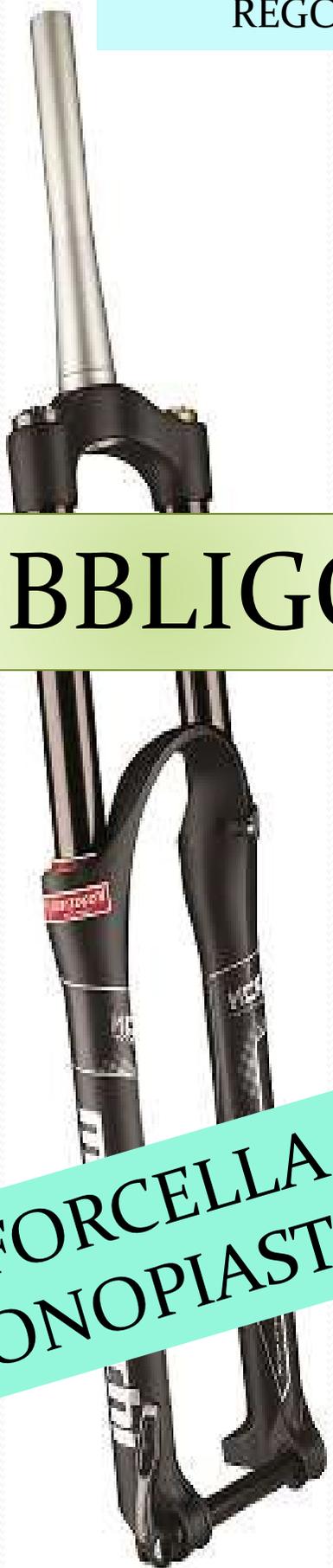


REGOLA FCI – categoria esordienti

GARE DOWNHILL

OBBLIGO

FORCELLA
MONOPIASTRA



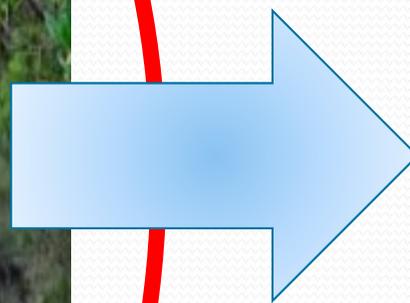
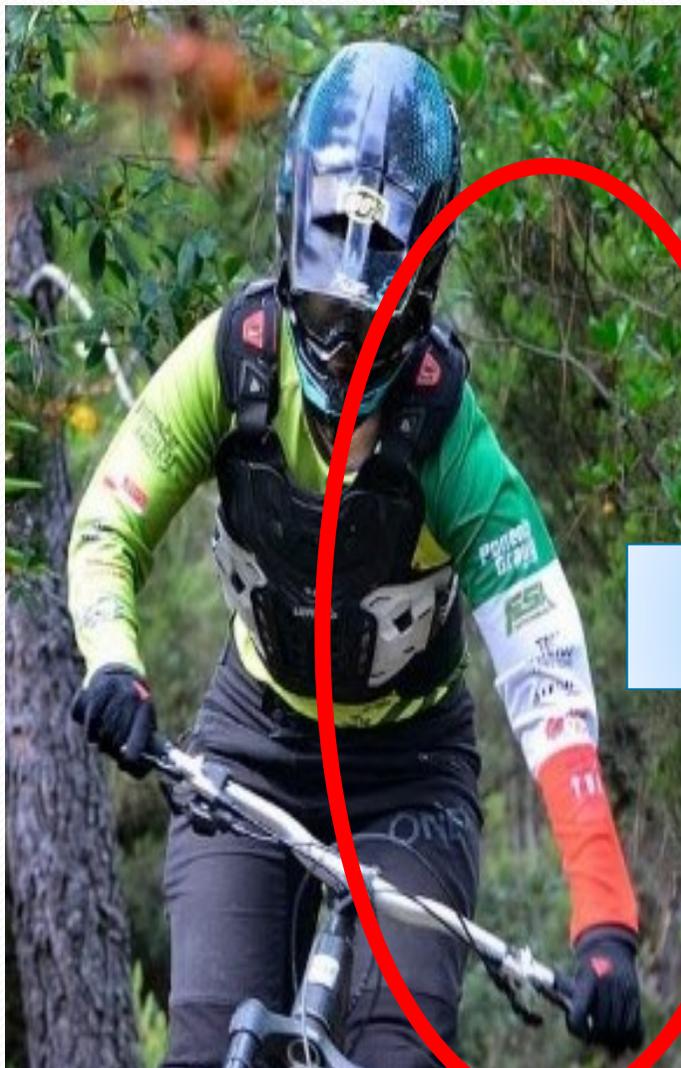
PEDALI FLAT

Per le specialità
DH
4X
Enduro
BMX

è data facoltà agli atleti Campioni Italiani in carica, di indossare, al posto della classica maglia tricolore, una **maglia di campione nazionale il cui braccio sinistro riporta la bandiera nazionale del pilota.**



Non è autorizzata nessuna pubblicità sulla manica sinistra della maglia



Per le specialità

DH

4X

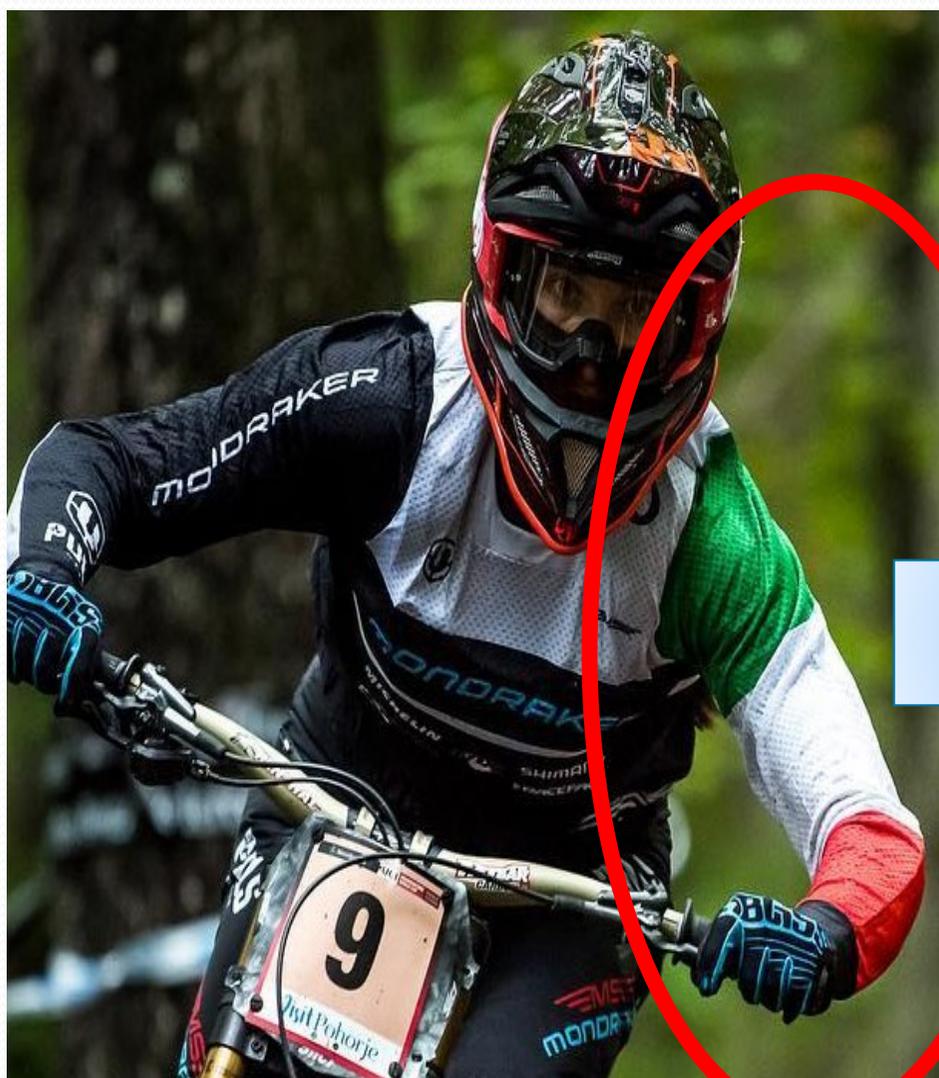
Enduro

BMX

è data facoltà agli atleti Campioni Italiani in carica, di indossare, al posto della classica maglia tricolore, una **maglia di campione nazionale** il cui braccio sinistro riporta la bandiera nazionale del pilota.



Non è autorizzata nessuna pubblicità sulla manica sinistra della maglia



4X



- qualificazione (prova cronometrata)
- Minimo 6 atleti
- tre o quattro corridori per manche
- I numeri assegnati nella manche di qualifica saranno attribuiti a partire dal 33 o 65.
- I numeri dorsali per la prova di finale saranno attribuiti in base al risultato delle qualificazioni; il n. 1 sarà assegnato a chi ha effettuato il miglior tempo nelle qualifiche e così via gli altri.

- I corridori di ciascuna batteria possono scegliere la loro posizione di partenza in base al numero di gara. Il concorrente con il numero dorsale più basso sceglierà per primo.
- Per i primi 5 mt del percorso devono essere tracciati 4 corridoi di uguale larghezza con delle linee bianche (con nastro adesivo, vernice biodegradabile o farina). Il corridore che passa o attraversa la linea bianca è retrocesso. Qualora il passaggio o l'attraversamento avvenga dietro gli altri concorrenti e comunque non danneggia o tragga vantaggio, la retrocessione può essere trasformata in una ammonizione.

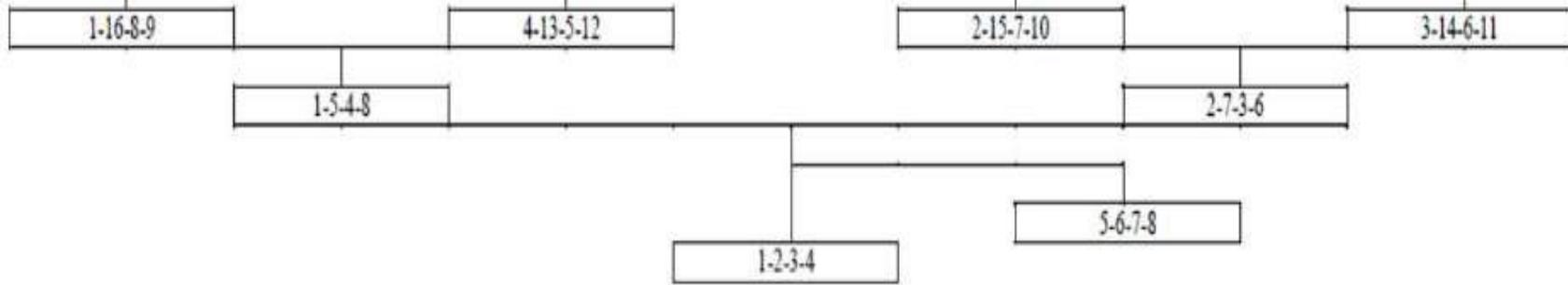
CLASSIFICA:

- 1. Tutti i corridori partecipanti alla finale ad eccezione dei corridori DSQ;
- 2. Tutti i corridori partecipanti alla finalina ad eccezione dei corridori DSQ;
- 3. I corridori DNF o DNS in semifinale;
- 4. Il piazzamento degli altri corridori è determinato dal turno di manche raggiunto, quindi dal piazzamento ottenuto nella manche infine dal loro dorsale.
- All'interno di ciascuno dei gruppi sopra riportati, i corridori DNF sono classificati prima dei DNS. In caso di più DNF o DNS lo spareggio è dato dal numero di gara.
- Qualora per un motivo qualsiasi, la prova principale dovesse essere annullata, la classifica finale sarà determinata dalla manche di qualificazione.

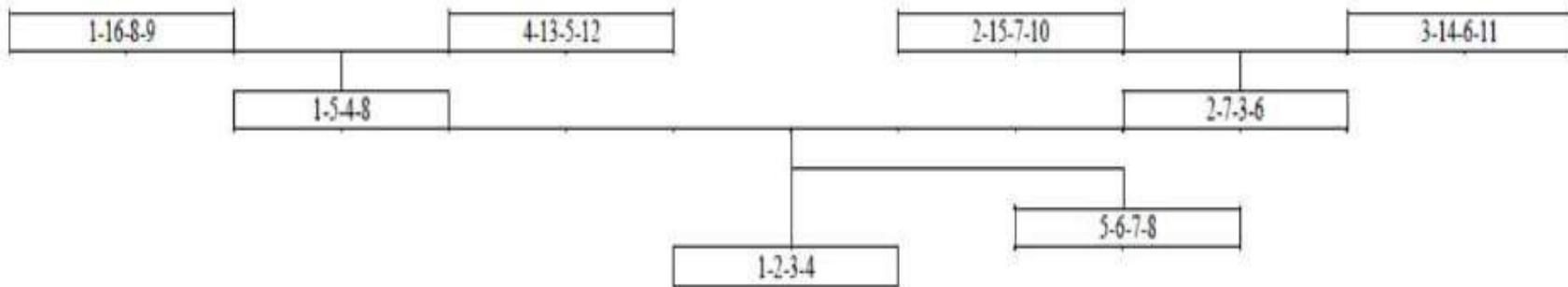
Men

64,1,33,32	17,49,16,48	40,25,57,8	41,24,56,9	29,4,36,61	45,20,13,52	28,37,5,60	44,21,12,53	34,31,63,2	47,18,50,15	39,26,7,58	10,55,23,42	30,35,62,3	19,46,51,14	38,27,6,59	43,22,11,54
------------	-------------	------------	------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-------------	------------	-------------

32-1-17-16	25-8-24-9	29-4-20-13	28-5-21-12	31-2-18-15	26-7-23-10	30-3-19-14	27-6-22-11
------------	-----------	------------	------------	------------	------------	------------	------------



Women



<p>GIALLO</p>	<p>Ammonizione</p>	<p>Nessun vantaggio ma il comportamento non era conforme ai regolamenti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1[^] infrazione: nessuna sanzione
<p>BLU</p>	<p>Retrocessione</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Anticipare la partenza • Salto di porta • Invasione di corsia 	<p>Retrocessione</p>
<p>ROSSO</p>	<p>Squalifica</p>	<p>Contatto intenzionale che provoca una caduta o una uscita di pista dell'altro concorrente</p>	<p>Esclusione dalla gara (non entra in classifica)</p>

- Un corridore che riceve nello stesso evento il secondo cartellino, qualunque sia il colore, è squalificato.

ENDURO



Esempio del percorso di una gara



Per le categorie giovanili 2 PS, max 120 minuti pedalati, trasferimenti compresi

ENDURO

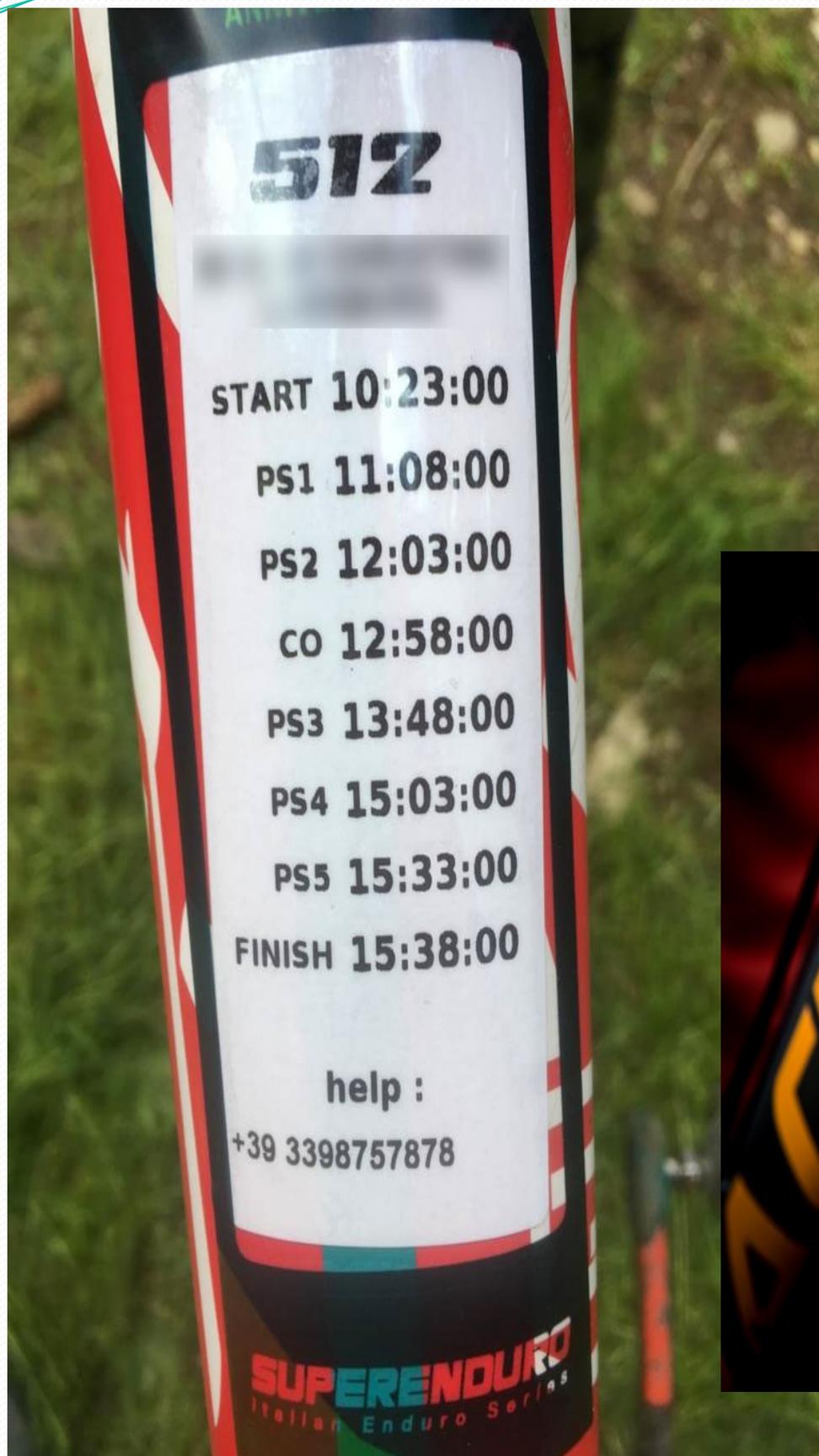
- Devono essere svolte almeno 3 prove speciali. (categorie giovanili max 2/3 PS, max 120 minuti pedalati trasferimenti compresi)
- Gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al loro punteggio in questo ordine:
Donna Esordiente ea seguire Esordiente Maschile, Categorie Amatoriali Maschili (Elite Sport, Master 1-2, Master 3-4, Master 5-6-7-8.), Amatoriali Femminili, Agonistiche Femminili ed Agonistiche Maschili.
- Devono essere utilizzati almeno 2 differenti percorsi per le prove speciali.

ENDURO



E' prevista la punzonatura delle **2 ruote** e della **forcella** e le relative marche saranno consegnate in verifica tessera; la marca per punzonare il **telaio** (tabella di marcia) sarà apposta dai Giudici di Gara, o da addetto incaricato, prima della partenza.

ENDURO





PRO6 - FINALE LIGURE ID GARA 43135



CLASSIFICA INDIVIDUALE

CLS	NUM F	CONCORRENTE	AN	NAZ	TEAM	BICI	CL	PS	CO	PEN	TOTALE	PT
1	7	ATHERTON Dan	01	GBR	GT FACTORY R	GT	S E5	25'59.4			25'59.4600	
2	1	SOTTOCORNOLA Davide	01	ITA	CICOBIKES EN	IBIS	S E5	26'44.6			26'44.6500	
3	17	KEENE CURTIS Keene	M12	USA	SPECIALIZED	SPECIALIZED	S E5	26'48.9			26'46.9420	
4	5	GAMBIRASIO Vittorio	01	ITA	GT-300 DEGRE	GT	S E3	27'05.5			27'05.5360	
5	4	DUCCI Manuel	01	ITA	LIFE CYCLE	IBIS	S E5	27'06.5			27'06.5300	
6	11	GALY Theo	EMT	FRA	TEAM ORANGE	ORANGE	S E3	27'09.3			27'09.3260	
7	2	LUPATO Alex	01	ITA	FRM FACTORY	LAPIERRE	S E3	27'11.9			27'11.9240	
8	41	LUPATO Denny	01	ITA	FRM FACTORY	LAPIERRE	S E3	27'22.6			27'22.6220	
9	150	TYLER Morland	M12	ITA	TEAM SPECIAL	SPECIALIZED	S E5	27'46.4			27'46.4200	
10	267	FORREST Gary	EMT	GBR	SUMMITDOWN	ORANGE	S E4	27'49.8			27'49.8190	
11	258	SCHUMANN Max	EMT	GER			S E4	27'53.1			27'53.1180	
12	37	CASADEI Nicola	EMT	SAN	SAN MARINO G	LAPIERRE	S E3	27'56.5			27'56.5170	
13	20	REISER Markus	01	GER	TSV OBERAMME	SPECIALIZED	S E4	28'30.7			28'30.7160	

Classifica finale con la possibilità di inserire le penalizzazioni dei C.O.

CLASSE SE2 (SE2)

No	Conducente	Anno	Team	Bike	Cl.	Tempo	Pen.CO	Pen.Vane	Totale	Distacco	Pt
1	75 DI RENZO Fabio (ITA) 1'23.83 (PS1: 1) 2'52.93 (PS4: 1)	94	ASD BIKESTORE RACI JT		SE2	21'13.13			21'13.13		
2	76 TONDI Andrea (ITA) 5'06.87 (PS1: 3) 3'28.02 (PS4: 2)	95		SPECIALIZED	SE2	26'15.60			26'15.60	5'02.47	
3	86 CECCHETTI Alessandro (ITA) 4'50.30 (PS1: 2) 3'30.98 (PS4: 3)	95	ADRENALINA TEAM	LAPIERRE	SE2	25'58.11	2'00		27'58.11	6'44.98	
4	85 ZUCCARI Federico (ITA) 6'11.46 (PS1: 4) 3'53.19 (PS4: 4)	94	A.S.D. ADRENALINA TESCOTT		SE2	29'15.91	3'00		32'15.91	11'02.78	

Controllo orario; ogni concorrente avrà un tempo definito e dovrà passare nel minuto di assegnazione. Ogni minuto di anticipo o ritardo, si trasformerà in minuti di penalizzazione (no frazioni di minuto)

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Norme
Fuoristrada
FCI

Regolamento Tecnico Attività Fuoristrada

Norme Attuative DH e Enduro

Norme Enduro E-bike

Norme UCI

Titolo 4 – Regolamento UCI

