

**ADHD E SPORT.  
I DISTURBI DELL'ATTENZIONE E IL MOVIMENTO.  
UN PROBLEMA O UNA RISORSA? IL RUOLO FONDAMENTALE DELLO SPORT**

**Sabato 1° aprile 2023  
Sala riunioni c/o Palaprometeo Estrada L. Rossini - Ancona**

**Finalità:**

ADHD o sindrome da deficit di attenzione e iperattività è un disturbo del comportamento caratterizzato da difficoltà nel gestire l'attenzione in alcune situazioni; impulsività ed energia elevata rendono difficoltoso o impediscono in determinate situazioni il normale sviluppo, l'integrazione e le relazioni sociali.

Nuovi punti di vista e ulteriori letture, supportate da studi e analisi aggiornate, ci spingono a promuovere un seminario sull'argomento, che si rende ancora più necessario, come momento di testimonianza, di formazione, di incontro e confronto, in riferimento alle numerose richieste di consulenza e intervento che ci arrivano dalle diverse agenzie educative (mondo sportivo, educativo e familiare).

Il bisogno da cui nascono la maggior parte delle richieste è quello di trovare risposte in merito agli strumenti più funzionali per gestire atteggiamenti e comportamenti che spesso, proprio grazie all'attività motoria e allo sport possono trovare canali di gestione efficaci.

Verrà affrontata una parte teorica e successivamente verranno proposti degli spunti applicativo/pratici.

Lo sport può essere uno strumento eccezionale di valutazione e di approccio alle problematiche inerenti i disturbi specifici dell'apprendimento (DSA). L'energia del bambino/adolescente, i problemi di gestione della stessa e il percorso dello sviluppo e dalla gestione dell'aggressività.

### **Destinatari:**

Il corso è rivolto ad allenatori, istruttori, laureati in scienze motorie insegnanti e a tutti coloro che operano nel mondo sportivo.

### **Relatori**

#### **Dott. Sammy Marcantognini**

Psicologo, Psicoterapeuta, Laureato in Scienze Motorie e Filosofia. Docente SRdS CONI Marche.

#### **Prof.ssa Sabrina Piastrellini**

Insegnante di Educazione Fisica e mamma del Campione Olimpico Gianmarco Tamberi.

### **Programma**

Ore 09.15	Accredito Partecipanti
Ore 09.25	Saluti Istituzionali
Ore 09.30	Connessione tra ADHD e movimento <i>Dott. Sammy Marcantognini</i> Ricadute applicative <i>Dott.ssa Sabrina Piastrellini</i>
Ore 12.30	Termine attività

**Quota di iscrizione:** l'iscrizione è gratuita.

**Modalità di iscrizione:** cliccando sul seguente link entro il 29 marzo 2023:

<https://forms.gle/mrJ5qRfC8xVwo36s9>

**Modalità di effettuazione del corso:** Il corso si terrà in presenza presso la Sala riunioni c/o Palaprometeo Estra L. Rossini - Ancona

**A tutti i partecipanti che ne faranno richiesta alla mail [scuolaregionalesportmarche@coni.it](mailto:scuolaregionalesportmarche@coni.it)**

**verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**