



COMUNICATO N. 20-2020

Comunicato n. 5 del 20 marzo 2020 - Segreteria Generale FCI

Si informa che con delibera presidenziale n. 39 del 19 marzo 2020, vista la decisione dell'UCI di sospendere tutti gli eventi internazionali del calendario strada fino alla fine di aprile e stante l'emergenza sanitaria, di particolare gravità ed estensione in tutta Italia, a causa della pandemia del Covid - 19, **è stata deliberata la sospensione di tutte le gare in Calendario FCI fino al 30 aprile 2020.**

Il Segretario Generale FF
Paolo Pavoni

CALENDARIO GARE REGIONALE

In relazione alla delibera sopra riportata, si pregano le società che ancora non lo hanno fatto e che hanno calendariato eventi **fino al 30 aprile 2020**, di voler comunicare ai rispettivi comitati provinciali le intenzioni di posticipo o annullamento.

OPERATIVITA' COMITATO REGIONALE E COMITATI PROVINCIALI

In relazione alla situazione di emergenza epidemiologica, considerata la chiusura degli uffici del CONI UMBRIA e relativa attivazione del lavoro agile, si comunica che l'ufficio del CR UMBRIA FCI **resterà chiuso fino al 03 aprile 2020**, salvo un prolungamento del termine a seguito di nuovi DPCM. **E' comunque assicurata l'operatività** e a tal fine ricordiamo i numeri di telefono attivi in orario ufficio e la email del CR:

3456115474 per contattare la sede di Perugia

3470888936 Rachele

335/6430843 Commissario Straordinario Daniela Isetti

umbria@federciclismo.it

Inoltre, sono a disposizione delle società anche i due comitati provinciali:

PERUGIA- Presidente Luciano Bracarda, cell. 3382690532
email perugia@federciclismo.it

TERNI- Delegato Ernelio Massarucci, cell. 3802042426
email erneliointegratori@gmail.com



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
Comitato Regionale Umbria

ALLENARSI A CASA - LE INIZIATIVE DELLA FEDERAZIONE

Allenarsi a casa si può. Il Centro Studi della FCI, in attesa che passi l'emergenza Covid-19, ha attivato una sezione specifica sul sito federale per tutti coloro che vogliono continuare a svolgere la propria attività ciclistica.

Di seguito il link:

<https://www.federciclismo.it/it/article/2020/03/17/allenarsi-a-casa-le-iniziative-della-federazione/895d44d0-0b5a-4ca7-8494-ba13a6e3a340/>

**Allenarsi a casa -
#facciamosquadra
#iomiallenoacasa**

Allenarsi a casa - Piani per l'allenamento per Juniores/U23 e per i Master

Allenarsi a casa - Esercizi base per l'equilibrio statico in bicicletta

Allenarsi a casa - Allenamenti in diretta con Angelo Furlan
DIRETTA FACEBOOK
CANALE ANGELOFURLAN240

Il tuo virtual coach!
Allenarsi a casa - 60 giorni gratuiti di Bikevo per tutti i tesserati FCI
Il primo coach virtuale per il ciclismo

<https://www.federciclismo.it/it/article/2020/03/16/allenarsi-a-casa-piani-per-lallenamento-per-junioresu23-e-per-i-master/0a3a4756-da41-400a-be21-f1302556cf35/>

<https://www.federciclismo.it/it/article/2020/03/16/allenarsi-a-casa-esercizi-base-per-lequilibrio-statico-in-bicicletta/043fd884-daf2-4935-b8a3-c17ce7b12210/>

<https://www.federciclismo.it/it/article/2020/03/16/allenarsi-a-casa-allenamenti-in-diretta-con-angelo-furlan/28fb5b9a-d828-466c-994a-cd9585ab0386/>

<https://www.federciclismo.it/it/article/2020/03/16/allenarsi-a-casa-60-giorni-gratuiti-di-bikevo-per-tutti-i-tesserati-fc/b1118d50-58b0-4e01-8afa-29fd97775940/>





FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA
Comitato Regionale Umbria

Dal sito FEDERCICLISMO- Consigli per la lettura: "La Bicicletta di Bartali"

In questi giorni di emergenza Covid-19, nei quali siamo costretti a casa, consigliamo di riscoprire questo libro pubblicato nel 2015, due anni dopo che il campione toscano fu riconosciuto Giusto tra le Nazioni per queste imprese.

<https://www.federciclismo.it/it/article/2020/03/19/consigli-per-la-lettura-la-bicicletta-di-bartali/d87ad41f-a860-4e5b-806e-6394c965a7b2/>

IL COMMISSARIO DEL C.R. UMBRIA
Daniela Isetti

