

IO VADO IN BICI.

#iovadoinbici

DA CASA ALLA STRADA IN SICUREZZA:
pedala bene e andrà tutto bene.

regola 02

SFIDA TE STESSO, NON I CONFINI.

RESTA NEL RAGGIO DELLA TUA REGIONE.
Così domani correrai dove vuoi.

regola 04

FAI BRILLARE IL TUO TALENTO.

IGIENIZZA SPESSO
E NON SPARTIRE LA BORRACCIA.
Così condividi pulizia e sicurezza.

regola 06

OCCHI APERTI, DIETRO LE LENTI.

RICORDATI DI UTILIZZARE GLI OCCHIALI.
Così ti proteggi e volgi lo sguardo al futuro.

regola 08

GODITI UNO SPENDIDO RIPOSO.

A FINE ALLENAMENTO
IGIENIZZA L'ATTREZZATURA.
*Così ti prepari meglio
per la prossima uscita.*

regola 10

#IOVADOINBICI.

SCELGO LA BICI COME MEZZO DI TRASPORTO
PER LE MIE ATTIVITÀ.
Così rispetto chi amo, l'ambiente e il prossimo.

CONDIVIDI L'HASHTAG
#iovadoinbici

regola 01

SCEGLI L'USCITA SOLITARIA.

PEDALA DA SOLO
ED EVITA STRADE AFFOLLATE.
*Mantieni la distanza minima,
così proteggi tutto il gruppo.*

regola 03

DIFFONDI SOLO BUON SENSO.

COMBATTI I GERMI,
CONTIENI SALIVA E MUOCO
CON FAZZOLETTI MONOUSO.
Così respiri e fai respirare meglio.

regola 05

DIFENDI IL TUO PANORAMA.

RIPONI I RIFIUTI IN TASCA
O NEI CESTINI.
Così ogni scatto ti verrà naturale.

regola 07

COPRI IL VOLTO, SCOPRI LA GRINTA.

PORTA CON TE MASCHERINA,
GUANTI MONOUSO O GEL IGIENIZZANTE.
Così la vittoria tornerà a sorriderti.

regola 09

ALLENA TUTTI AL BUON ESEMPIO.

DIFFONDI QUESTI VALORI NEL TEAM,
TRA AMICI E APPASSIONATI
DI TUTTE LE ETÀ'.
Così correrete di nuovo insieme.



Federazione
Ciclistica
Italiana

