



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

CENNI DI PARACICLISMO

Corso per Giudici di Gara Regionali 2024
6-7 novembre

Elisa Dabbene

Il paraciclismo

- Valgono le stesse regole delle gare per normodotati, salvo eccezioni esplicitamente scritte nel regolamento
- 4 tipologie di «mezzi»:
 - Handbike
 - Tricicli
 - Biciclette
 - Tandem



Categorie

- Varie categorie, in base a:
 - Tipologia di disabilità
 - Gravità della disabilità
 - Sesso

Handbike	Tricicli	Ciclismo	Tandem
MH1 e WH1	MT1 e WT1	MC1 e WC1	MB e WB
MH2 e WH2	MT2 e WT2	MC2 e WC2	
MH3 e WH3		MC3 e WC3	
MH4 e WH4		MC4 e WC4	
MH5 e WH5		MC5 e WC5	

Nota: **M** = uomini; **W** = donne

- Categorie giovanili under 14/16 (con limitazioni)
- Categorie Open (HO – TO): atleti senza disabilità o con disabilità tale per cui non sono classificati

Categorie

- La commissione classificatrice determina la categoria e inserisce gli atleti nella **MASTER LIST**



Classification Master List

MASTER LIST CLASSIFICAZIONI TECNICO FUNZIONALI

ed. 69 agg. 23.10.2022

Maschile										
cod. UCI	Cognome	Nome	Sesso	Classe	Nazionalità	Stato	Tipo Classificazione	Data Classificazione	Review Date	
10014397208	ABATE	Alfredo	M	H3		Confirmed	Nazionale	5-6/04/2014		
10030586710	ACCORSI	Andrea	M	H3		Confirmed	Nazionale	Cuornè, 22-24/6/2017		
10008447973	ACHENZA	Giovanni	M	H4		Confirmed	Internazionale			
10008448074	ADDESI	Pierpaolo	M	C5		Confirmed	Internazionale			
10113312047	ADORNETTO	Silio	M	C5		Review	Nazionale	Prato, 10/11.07.2021	2022	

AFGHANISTAN / AFGHANISTAN

UCI ID	Last Name	First Name	Birthdate	Nation	Gender	Class	Status	Review Date
100 084 489 83	HAZRAT	Qaher	15.03.1982	AFG	M	C3	Review	
100 084 490 84	SHAIDA	Mohammad Haider	29.10.1981	AFG	M	C2	Review	

ALBANIA / ALBANIE

UCI ID	Last Name	First Name	Birthdate	Nation	Gender	Class	Status	Review Date
100 084 491 85	DOKU	Haki	18.06.1969	ALB	M	H3	Review	

ALGERIA / ALGERIE

UCI ID	Last Name	First Name	Birthdate	Nation	Gender	Class	Status	Review Date
--------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-------	--------	-------------

- Per partecipare ad una prova di paraciclismo è sufficiente la tessera da corridore (agonista o master) e l'inserimento in master list, non è necessario il tesseramento come atleta paralimpico

Utilizzo del casco

- Il casco è, ovviamente, obbligatorio, in tutte le tipologie di manifestazione
- Il colore del casco è prescritto a seconda della categoria per le gare su strada:

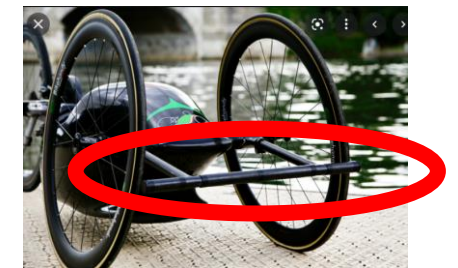
Rosso	Bianco	Blu	Nero	Giallo	Verde	Arancio	Nero/Giallo*
WC5	WC4	WC3	WC2	WC1			
MC5	MC4	MC3	MC2	MC1			
WH4	WH3		WH5	WH2		WH1	WHO
MH4	MH3	MH2	MH5		MH1		MHO
MB	WB						
MT2	WT2	WT1	MT1				

- Colore del casco errato significa divieto di partenza (o squalifica)
- Gli under 14/16 hanno colore del casco libero



Handbike (H)

- Posizione distesa o inginocchiata
- 3 ruote, l'anteriore può essere di diametro diverso dalle posteriori
- Ammessi freni a disco
- Obbligatorio il copri corona a protezione dell'atleta
- Gara su strada: obbligatorio lo specchietto retrovisore per la posizione distesa
- Obbligatoria la barra di sicurezza
- La linea degli occhi dell'atleta in posizione deve essere superiore al movimento centrale
- Le gambe dell'atleta possono essere fissate al mezzo
- Sono obbligatorie le scarpe



Tricicli (T)

- 3 ruote di uguale diametro
- Ammessi freni a disco
- Obbligatoria la barra di sicurezza



Biciclette (C)

- La bicicletta deve rispettare tutte le previsioni delle biciclette per normodotati
- Sono ammesse protesi aggiuntive, ma devono essere riconosciute e prescritte durante la visita di classificazione
- Ogni protesi è dotata di talloncino identificativo e relativa autorizzazione all'uso, che deve essere mostrata alla giuria su richiesta della stessa



Tandem (B)

- Entrambi i corridori sono nella posizione «tradizionale» della bicicletta
- I corridori devono indossare una divisa identica
- Vanno rispettate le posizioni di sella e manubrio/appendici rispetto al movimento centrale di una bicicletta tradizionale
- Ammessi i freni a disco
- Guida del tandem:
 - deve essere maggiorenne
 - deve essere tesserato (come agonista o master)
 - non può appartenere ad un team registrato all'UCI
 - deve avere la stessa nazionalità dell'atleta cieco
 - deve avere lo stesso sesso dell'atleta cieco
 - ogni atleta può avere una sola guida durante lo svolgimento di una manifestazione



Attività

- Strada (C, H, B, T)
 - gare in linea e circuito
 - gare a cronometro individuale
 - staffetta a squadre (team relay)
- Pista (C, B)
- Ciclocross (C, B) - *attività non prevista nel regolamento UCI*
- Gare amatoriali e gare fuoristrada per normodotati (*con limitazioni*)



Prove su strada in linea o circuito

- Tipologia
 - in linea: partenza/arrivo in due località diverse o circuito da compiere una sola volta
 - in circuito: stesso percorso da percorrere più volte
- Distanza prefissata (secondo regolamento)
- No tempo massimo
- No auto al seguito
- Circuito chiuso al traffico
- I doppiati continuano la gara
- Rifornimento da persone appiedate ai due lati della strada (se circuito, escluso primo e ultimo giro)
- Scia: ammessa solo per atleti che partono contemporaneamente, pena la squalifica (Sono “partenze separate” quelle distanziate di 2 minuti).



Prove su strada a cronometro

- Distanza prefissata da regolamento
- Partenza da fermo
- Seguito solo se autorizzato
- Ordine di partenza stabilito da organizzatore (secondo indicazioni dell'UCI)
- Attenzione alla pedana, che deve essere non molto alta e con poca pendenza



Prove su pista

- Categorie C e B
- Varie prove ammesse:
 - Km/500 metri
 - Inseguimento individuale
 - Velocità
 - Velocità a Squadre
 - Velocità a Squadre per Tandem Misti
 - Scratch
 - Para Omnium
- Partecipazioni e distanze a seconda della categoria



Gare ciclocross

- *Solo regolamento italiano*
- Categorie C e B
- Partenze per categorie, con eventuale accorpamento
- Tempo di Gara: 40 minuti
- Utilizzo bici da ciclocross, MTB (con manubrio massimo 600mm) o gravel
- Percorso in asfalto o sterrato, con eventuali brevi salite, max 3 ostacoli (sono vietate le scalinate e gli ostacoli artificiali)



Partecipazione a gare amatoriali

- Nelle gare amatoriali strada solo categorie C
- Nelle Medio Fondo e Gran Fondo categorie C e B
- Solo atleti presenti in Master List o in attesa di classificazione
- Pari diritti e doveri degli altri concorrenti
- Classifica in base alla fascia di età di appartenenza (a meno di classifiche separate, su decisione dell'organizzatore)
- Non ammessa partecipazione se in contemporanea c'è in calendario una gara per le categorie C e B (nella stessa regione di residenza dell'atleta richiedente o se la gara si svolge in regioni confinanti)



Partecipazione a gare fuoristrada

- Solo categorie C3, C4, C5 e B
- Solo atleti presenti in Master List o in attesa di classificazione
- Solo prove XCP (Point To Point)
- Max 60 km
- Se categoria B partenza separata obbligatoria
- Classifica in base alla fascia di età di appartenenza (a meno di classifiche separate, su decisione dell'organizzatore)
- Non ammessa partecipazione se in contemporanea c'è in calendario una gara per le categorie C e B (nella stessa regione di residenza dell'atleta richiedente o se la gara si svolge in regioni confinanti)





FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Grazie per l'attenzione

DOMANDE ?