



## COMUNICATO n. 10 del 21 marzo 2024

### TESSERAMENTO

Si ricorda a tutte le società la procedura per la richiesta di tesseramento:

- 1) Caricare l'anagrafica nella sezione "atleti" attraverso il + in alto a destra
- 2) Controllare tutti i dati e caricare la foto
- 3) **Salvare tutte le eventuali modifiche e/o i dati inseriti**
- 4) Scaricare il modulo per il consenso al tesseramento (tasto "modulo richiesta tessera" nell'anagrafica)
- 5) Far firmare il consenso al tesserato
- 6) Caricare il consenso, in formato pdf, cliccando "consenso al tesseramento" nell'anagrafica
- 7) **Controllare che il credito disponibile sia sufficiente per procedere con la richiesta**
- 8) Cliccare "richiesta tesseramento" nell'anagrafica
- 9) Dopo circa 30 minuti dall'effettivo click sul tasto "richiesta tesseramento", caricare il certificato in [Datahealth.it](http://Datahealth.it)
- 10) **Attendere la validazione del certificato medico**
- 11) Attendere la validazione della richiesta di tesseramento

### INSERIMENTO GARA

Si comunica che è stata inserita in calendario la prova del Progetto Bicimparo – Kinder Joy of Moving. La manifestazione (ID 172387) si svolgerà in data 13.04.24 a Selci Lama (PG) con l'organizzazione della ASD Altotevere Bike.

### ADDETTO STAMPA

Si comunica a tutte le società che il CR Umbria si è dotato di un Addetto Stampa che provvederà settimanalmente alla pubblicazione dei risultati degli atleti umbri. In questo caso, per "atleti" si intendono le categorie Esordienti, Allievi, Juniores, U23 (sia femminili che maschili).

Ogni società dovrà, pertanto, inviare nel gruppo Whatsapp (già utilizzato gli anni scorsi) i risultati dei propri atleti **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 17.00 DEL LUNEDÌ**. I risultati che verranno pubblicati riguardano piazzamenti nella top 10. Le società con tesserati delle categorie indicate che volessero modificare il contatto già inserito nel gruppo devono inviare una richiesta a [umbria@feder ciclismo.it](mailto:umbria@feder ciclismo.it).

### INSERIMENTO CLASSIFICHE KSPORT

Si ricorda a tutte le società organizzatrici di manifestazioni COMPETITIVE che dovranno caricare le classifiche entro 48h dopo la conclusione dell'evento. Quindi, le classifiche di gare della domenica andranno caricate entro le 24.00 del martedì successivo.





## NORME ATTUATIVE PARTECIPAZIONE SHORT TRACK GIOVANISSIMI

Si ricorda alle società quanto previsto dall'art. 13 del Regolamento Tecnico Giovanile, ovvero:

*“In tutte le prove è consentito l'utilizzo di qualsiasi tipo di bicicletta purché risponda ai requisiti di massima sicurezza e salvaguardia della incolumità dei concorrenti.”*

Si ricorda, inoltre, quanto ulteriormente specificato dall'art. 1 delle Norme Attuative Giovanili, ovvero:

*“Per quanto riguarda i requisiti della bicicletta e dei materiali in uso si fa riferimento all'articolo 13 del Regolamento Tecnico dei Giovanissimi.*

*È ammesso il solo utilizzo delle ruote aventi un numero minimo di 16 raggi e la sezione del cerchio non dovrà superare i 5 centimetri per ogni suo lato.*

*È consentito l'utilizzo di biciclette con doppio impianto frenante.*

*In tutte le prove della categoria Giovanissimi è consentito l'utilizzo di qualsiasi tipo di bicicletta purché rispondente all'articolo 13 del Regolamento Tecnico. Per le prove di abilità, in particolare, si fa riferimento anche all'articolo 5.3 delle presenti normative.*

*Fanno eccezione a tale norma le prove di BMX, nelle quali è obbligatoria la bici specialistica e le prove di cross country (XCO), Easy DH e Mini Enduro nelle quali è obbligatorio l'uso delle biciclette da MTB.*

*Per le biciclette da MTB la misura massima consentita delle ruote è di 27,5”, fatta eccezione per le categorie G5 e G6 maschili e femminili che possono utilizzare ruote di 29”.*

*Nelle prove fuoristrada, per le categorie G1 e G2 maschili e femminili è obbligatorio l'utilizzo dei pedali flat.*

*In tutte le prove, incluse le prove di “Gioco Ciclismo”, è obbligatorio l'uso del casco rigido.”*

## APPROVAZIONE MANIFESTAZIONI FUORISTRADA e GRAVEL

Si ricorda che la pubblicazione di “Regolamenti Speciali di Corsa/Manifestazione”, di “Regolamenti di circuito” o altri documenti analoghi e/o similari, sui canali di comunicazione e/o media (Social network, siti internet, news-letter, comunicati stampa, carta stampata ecc. ecc.), nonché sul Ksport, non avrà nessun valore e non produrrà nessun effetto regolamentare, senza l'approvazione da parte della Struttura Tecnica Regionale, con relativo timbro e firma.

Inoltre, si ricordano i documenti essenziali, relativi alle manifestazioni agonistiche fuoristrada, che devono essere caricati nel ksport per procedere con l'approvazione:

- Programma con data, firma e timbro;
- Altimetria e planimetria del percorso;
- Art. 38;
- Dichiarazione del responsabile manifestazione





**FCI**  
COMITATO  
REGIONALE  
UMBRIA

Via Martiri dei Lager, 64 • 06128 Perugia • Tel: 3456115474  
E-mail: [umbria@feder ciclismo.it](mailto:umbria@feder ciclismo.it)  
[www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it)

## CONVENZIONE GRUPPO BRUGNONI

Si informano le società che il Comitato Regionale Umbria FCI ha recentemente sottoscritto una convenzione con il Gruppo Brugnoli, leader nella diagnostica per immagini.

In particolare, per tutti i tesserati FCI verrà applicato uno sconto pari al 20% per visite effettuate presso uno dei 4 centri presenti in Umbria. Lo sconto sarà applicabile esclusivamente per visite PRIVATE dichiarando di essere tesserati con FCI.

Si riportano di seguito i recapiti e gli indirizzi dei 4 centri del Gruppo Brugnoli.

### ISTITUTO PROTOS

Via del Discobolo, 12  
06132 Perugia - PG  
Tel **075.51.72.619**  
Tel **075.51.72.341**  
Fax **075.51.77.350**  
[www.protossrl.it](http://www.protossrl.it)  
[info@protossrl.it](mailto:info@protossrl.it)

### DELTA IMPLANTS

Via Pietro Cestellini, 11/B  
06135 P.San Giovanni PG  
Tel **075.59.90.494**  
Tel **075.59.90.767**  
Fax **075.59.76.224**  
[www.deltaimplants.it](http://www.deltaimplants.it)  
[info@deltaimplants.it](mailto:info@deltaimplants.it)

### CHIROFISIOGEN CENTER

Via della Valtiera, 225  
06135 Collestrada - PG  
Tel e Fax **075.59.90.131**  
[www.chirofisiogen.it](http://www.chirofisiogen.it)  
[info@chirofisiogen.it](mailto:info@chirofisiogen.it)

### CENTRO MEDICO LA QUINTANA

Via G.Polanga, 3  
06034, Foligno PG  
Tel **0742 679263**  
[www.centromedicolaquintana.it](http://www.centromedicolaquintana.it)  
[info@centromedicolaquintana.it](mailto:info@centromedicolaquintana.it)

Oltre alla scontistica, il Gruppo Brugnoli, in funzione della convenzione sottoscritta, si impegna a garantire l'erogazione del servizio entro 5 giorni lavorativi.

IL PRESIDENTE  
***Massimo Alunni***

