



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

COMITATO
REGIONALE
UMBRIA



Perugia, 02 ottobre 2023

COMUNICATO N. 41 – 2023

FINALE TROFEO CONI 2023

Si è svolta dal 21 al 24 settembre, a Nova Siri Marina (MT), la Finale del Trofeo CONI 2023.

A rappresentare il ciclismo umbro vi erano:

- Bolletta Aurora (ASD UC Foligno Start) - G6F
- Niccacci Luca (ASD UC Foligno Start) - G5M
- Tracoli Damiano (ASD UC Foligno Start) - G6M
- Tudisco Ludovico (ASD Ciemme) - G4M

A tutti i bambini giungano i complimenti del Presidente Massimo Alunni, del Consiglio Regionale e di tutto il Movimento Ciclistico Umbro.

Un ringraziamento particolare va, invece, ai Tecnici Tracoli Stefano e Zaccardi Daniela che hanno accompagnato i bambini durante la trasferta.

Di seguito, la classifica finale della prova ciclismo.

POSIZIONE	REGIONE	PUNTI T.R.	PUNTI A.S.	TOTALE
1	PIEMONTE	27	30	57
2	TRENTO	24	27	51
3	LOMBARDIA	19	24	43
4	PUGLIA	30	10	40
5	VENETO	18	21	39
6	SICILIA	14	18	32
7	TOSCANA	8	19	27
8	MARCHE	15	11	26
9	UMBRIA	12	14	26
10	LIGURIA	11	15	26
11	EMILIA R.	21	4	25
12	BOLZANO	9	12	21
13	VALLE D'AOSTA	10	5	15
14	SARDEGNA	7	7	14
15	LAZIO	6	8	14
16	ABRUZZO	4	9	13
17	BASILICATA	3	6	9
18	CALABRIA	5	3	8
19	CAMPANIA	2	2	4

AUTORIZZAZIONE GARA PROMISCUA 68° GP PRETOLA

Si informano le società che, con Delibera Presidenziale nr. 56 del 02/10/2023, è stato autorizzato lo svolgimento della Gara Promiscua in occasione del 68° GP Pretola, regolarmente inserito in calendario con ID 168415 che si svolgerà in data 07/10/2023 a Pretola (PG).

In virtù di tale autorizzazione, la partecipazione sarà consentita alle categorie: Juniores – U23 – Elité sc.



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



feder ciclismo.it



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

CAMPIONATI REGIONALI CICLOCROSS

Si comunica alle società che, visto il calendario CX pubblicato nel Comunicato nr. 40 del 23/09/2023, sono stati assegnati i seguenti Campionati Regionali e Punti TOP Class:

CAMPIONATI REGIONALI

169375 – 03/12/2023 – Ciclocross dei Pini – Narni Scalo – Categorie: FASCIA 3 + FASCIA 2 + JUNIORES + U23 + ELITE

10/12/2023 – Foligno – Categorie: ESORDIENTI + ALLIEVI + FASCIA 1 (in attesa di inserimento in calendario ufficiale)

Si precisa che, per l'assegnazione dei Campionati Regionali, l'indicazione della "Fascia" è semplificativa. L'assegnazione avverrà per singola categoria.

PUNTI TOP CLASS

169310 – 08/10/2023 – XIII Petrignano Cross – Petrignano – Categorie: ESORDIENTI + ALLIEVI + FASCIA 1

169374 – 29/10/2023 – 10° Trofeo Bikeland – Città di Castello – Categorie: FASCIA 3 + FASCIA 2 + JUNIORES + OPEN (U23 + ELITE)

Si precisa che l'assegnazione dei Punti TOP Class avverrà per Fascia.

COLLABORAZIONE ALKA SPORT

Si informano le società della collaborazione instaurata con Alka Sport, quale fornitore di abbigliamento tecnico. In virtù di tale collaborazione verrà riconosciuto uno sconto, pari al 20% sull'abbigliamento tecnico e 15% sull'abbigliamento da riposo, su ordini effettuati da società affiliate alla Feder ciclismo Umbria.

Per procedere con l'ordine, questo andrà inviato a umbria@feder ciclismo.it che si occuperà esclusivamente di garantire la regolare affiliazione della società richiedente in fase iniziale. Tutti i passaggi successivi avverranno direttamente tra fornitore e società interessata che sarà contattata da un responsabile commerciale Alka Sport.



feder ciclismo.it

Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

CORSO DI FORMAZIONE TI2

Il Comitato Regionale Umbria, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali – 2° Livello Giovanile (TI2) nei giorni **11 e 12 novembre in presenza, 14-15-17-18-21-22-24 online.**

Il Corso di Formazione TI2 è così strutturato:

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta in data 11 novembre dalle ore 8.00 a Perugia. Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:
 - o Un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
 - o Un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio). Non è consentito l'uso della e-bike.

Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:

- o Indossare abbigliamento ciclistico consono;
- o Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- o Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

La prova pratica è descritta su www.federciclismo.it alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Area Download.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

- Nei giorni 14-15-17-18-21-22-24 novembre, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc o altro device, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet.
- Nei giorni 11 e 12 novembre si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante lezioni pratiche è obbligatorio:



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@federciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



federciclismo.it

- Avere i pedali “flat” (senza aggancio);
- Indossare abbigliamento ciclistico consono;
- Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli della normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrate anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. Compimento del 18° anno di età;
2. Diploma di scuola media inferiore;
3. Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. Certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato;
5. Versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità online gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso di €. 230,00.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di €. 200,00.

La quota per la partecipazione all'esame finale di abilitazione, previa ammissione da parte dell'organizzatore, è di €. 10,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale





FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

assicurazione per la durata del corso versando una quota di €. 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale organizzatore del corso Comitato Regionale Umbria FCI – Banca: B.N.L. – IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a umbria@feder ciclismo.it.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica umbrai@feder ciclismo.it entro il 02/11/2023 la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download);
- **Copia del bonifico**: Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Umbria FCI. - IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€. 115,00 invece che €. 230,00).

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

Per rientrare in questo progetto ed usufruire delle agevolazioni previste, gli atleti interessati devono inviare richiesta a scuolatecnici@feder ciclismo.it specificando il corso a cui si intende iscriversi.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.feder ciclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>.

IL PRESIDENTE

Massimo Alunni



feder ciclismo.it

Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588