



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

COMITATO
REGIONALE
UMBRIA



Perugia, 19 ottobre 2023

COMUNICATO N. 43 – 2023

TERMINE AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO 2023

Si informano le società che il termine per l'affiliazione 2023 (si intende per nuove società che devono affiliarsi per la prima volta) è stato prorogato al 3 novembre 2023.

Il tesseramento 2023 (si intende per società già validate che intendono richiedere delle tessere valide per la stagione 2023, cioè fino al 31/12/2023) terminerà il 10 novembre 2023.

AGGIORNAMENTI RIFORMA DELLO SPORT

Si ricorda alle società che, in data 23/09/2023, è stata inviata, via mail, la comunicazione riguardante l'aggiornamento degli statuti in vista dell'affiliazione 2024.

In allegato alla mail potete trovare la bozza di statuto (una per ASD e una per SSD) da utilizzare per la registrazione.

Si ricorda, infine, che la registrazione, se fatta entro il 31/12/2023, sarà esente anche per quanto riguarda l'imposta fissa.

Per chi non avesse ricevuto la comunicazione è pregato di comunicarlo a umbria@feder ciclismo.it.

CORSO DI FORMAZIONE TI2

Il Comitato Regionale Umbria, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali – 2° Livello Giovanile (TI2) nei giorni **11 e 12 novembre in presenza, 14-15-17-18-21-22-24 online**.

Il Corso di Formazione TI2 è così strutturato:

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta in data 11 novembre dalle ore 8.00 a Perugia. Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:
 - o Un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
 - o Un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio). Non è consentito l'uso della e-bike.

Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:

- o Indossare abbigliamento ciclistico consono;
- o Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- o Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



feder ciclismo.it

La prova pratica è descritta su www.feder ciclismo.it alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Area Download.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

- Nei giorni 14-15-17-18-21-22-24 novembre, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc o altro device, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet.
- Nei giorni 11 e 12 novembre si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante lezioni pratiche è obbligatorio:
 - o Avere i pedali “flat” (senza aggancio);
 - o Indossare abbigliamento ciclistico consono;
 - o Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
 - o Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli della normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro 3 mesi dalla conclusione del corso, l’aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L’esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrate anche l’ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell’esame pratico finale in bicicletta.

REQUISITI PER L’AMMISSIONE

1. Compimento del 18° anno di età;
2. Diploma di scuola media inferiore;
3. Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. Certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato;





FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

5. Versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità online gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso di €. 230,00.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di €. 200,00.

La quota per la partecipazione all'esame finale di abilitazione, previa ammissione da parte dell'organizzatore, è di €. 10,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di €. 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale organizzatore del corso Comitato Regionale Umbria FCI – Banca: B.N.L. – IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a umbria@feder ciclismo.it.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica umbrai@feder ciclismo.it entro il 02/11/2023 la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download);
- **Copia del bonifico**: Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Umbria FCI. - IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



feder ciclismo.it



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Gli atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€ 115,00 invece che € 230,00). Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

Per rientrare in questo progetto ed usufruire delle agevolazioni previste, gli atleti interessati devono inviare richiesta a scuolatecnici@federclismo.it specificando il corso a cui si intende iscriversi.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.federclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>.

CORSO DI AGGIORNAMENTO TI2, TA2 e TA3

Il Comitato Regionale Umbria organizza, **sabato 25 novembre 2023** dalle ore 8.30, un corso di aggiornamento per Tecnici TI2 + TA2 + TA3, valido per il biennio 2024/2025.

Il corso si svolgerà online 8.30 alle 12.30 per tutti gli iscritti.

Mentre per i Tecnici TA2 e TA3 si aggiungeranno le lezioni pomeridiane dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

Per l'iscrizione è necessario inviare a umbria@federclismo.it la seguente documentazione tassativamente **entro il giorno 20 novembre 2023**:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da federclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download) o dal link:

[Area download - FCI \(federclismo.it\)](#)

Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.

- **Copia del versamento** di €25,00 per i Tecnici TI2 – aggiornamento di 4 ore
Copia del versamento di €35,00 per i Tecnici TA2 – aggiornamento di 8 ore
Copia del versamento di €45,00 per i Tecnici TA3 – aggiornamento di 8 ore



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@federclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



federclismo.it



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a CR Umbria FCI
IBAN: IT 43 S062 2003 0000 0000 1000 137, specificando nella causale il nome.

Si comunica, inoltre, che è possibile visionare il proprio stato di aggiornamento al seguente link,
inserendo il proprio nominativo o del tecnico di riferimento. [Ricerca Tecnici \(feder ciclismo.it\)](http://feder ciclismo.it)

IL PRESIDENTE
Massimo Alunni



feder ciclismo.it

Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588