

Perugia, 13 ottobre 2023

## COMUNICATO N. 42 – 2023

### AGGIORNAMENTI RIFORMA DELLO SPORT

In vista della riunione (data da definire), con esperti FCI, a proposito della Riforma dello Sport, si chiede alle società di inviare a [umbria@feder ciclismo.it](mailto:umbria@feder ciclismo.it) delle problematiche specifiche che hanno riscontrato nell'applicazione della nuova normativa. Tali richieste andranno inviate prima possibile in modo tale da essere sottoposte ai professionisti e presentare le corrette risposte durante la riunione.

### CORSO DI FORMAZIONE TI2

Il Comitato Regionale Umbria, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali – 2° Livello Giovanile (TI2) nei giorni **11 e 12 novembre in presenza, 14-15-17-18-21-22-24 online.**

Il Corso di Formazione TI2 è così strutturato:

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta in data 11 novembre dalle ore 8.00 a Perugia. Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:

- o Un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- o Un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio). Non è consentito l'uso della e-bike.

Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:

- o Indossare abbigliamento ciclistico consono;
- o Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
- o Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

La prova pratica è descritta su [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Area Download.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

- Nei giorni 14-15-17-18-21-22-24 novembre, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc o altro device, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet.

- Nei giorni 11 e 12 novembre si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante lezioni pratiche è obbligatorio:
  - o Avere i pedali “flat” (senza aggancio);
  - o Indossare abbigliamento ciclistico consono;
  - o Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
  - o Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli della normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrate anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

### REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. Compimento del 18° anno di età;
2. Diploma di scuola media inferiore;
3. Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. Certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato;
5. Versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità online gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

### COSTI DEL CORSO

La quota del corso di €. 230,00.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di €. 200,00.

La quota per la partecipazione all'esame finale di abilitazione, previa ammissione da parte dell'organizzatore, è di €. 10,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di €. 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale organizzatore del corso Comitato Regionale Umbria FCI – Banca: B.N.L. – IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a [umbria@feder ciclismo.it](mailto:umbria@feder ciclismo.it).

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica [umbrai@feder ciclismo.it](mailto:umbrai@feder ciclismo.it) entro il 02/11/2023 la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da [www.feder ciclismo.it](http://www.feder ciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download);
- **Copia del bonifico**: Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Umbria FCI. - IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica**, redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione T12 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€. 115,00 invece che €. 230,00).

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

Per rientrare in questo progetto ed usufruire delle agevolazioni previste, gli atleti interessati devono inviare richiesta a [scuolatecnici@federclimso.it](mailto:scuolatecnici@federclimso.it) specificando il corso a cui si intende iscriversi.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.federclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>.

## COLLABORAZIONE ALKA SPORT

Si informano le società della collaborazione instaurata con Alka Sport, quale fornitore di abbigliamento tecnico.

In virtù di tale collaborazione verrà riconosciuto uno sconto, pari al 20% sull'abbigliamento tecnico e 15% sull'abbigliamento da riposo, su ordini effettuati da società affiliate alla Federclismo Umbria.

Per procedere con l'ordine, questo andrà inviato a [umbria@federclismo.it](mailto:umbria@federclismo.it) che si occuperà esclusivamente di garantire la regolare affiliazione della società richiedente in fase iniziale. Tutti i passaggi successivi avverranno direttamente tra fornitore e società interessata che sarà contattata da un responsabile commerciale Alka Sport.

## COMUNICATO NR. 43 SETTORE FUORISTRADA

Si riporta, per opportuna conoscenza, il comunicato nr. 43 del Settore Fuoristrada del 12.10.23: *“Su indicazione e in conformità alle normative UCI siamo a segnalare quanto previsto dall'articolo 1.3.001bis.*

*I telai e le ruote utilizzati nel ciclocross per l'attività internazionale dalle categorie agonistiche (Elite-Under23-Junior M/F) dovranno necessariamente essere omologati dall'UCI e/o presenti nell'elenco dei telai/ruote approvati dall'UCI.*

*Larghezza dello pneumatico:*

*Conformemente all'articolo 1.3.018, la larghezza dello pneumatico, misurata tra le parti più larghe, non deve superare 33 mm e non può incorporare alcuna forma di chiodatura.*

*L'UCI ci comunica ufficialmente che qualsiasi utilizzo di attrezzatura non omologata e/o priva di etichetta UCI (solo telai) comporterà la squalifica o l'impossibilità per il corridore di iniziare la gara.”*



[federclismo.it](http://federclismo.it)

Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: [umbria@federclismo.it](mailto:umbria@federclismo.it)

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

## CORSO DI AGGIORNAMENTO TI2, TA2 e TA3

Il Comitato Regionale Umbria organizza, **sabato 25 novembre 2023** dalle ore 8.30, un corso di aggiornamento per Tecnici TI2 + TA2 + TA3, valido per il biennio 2024/2025.

Il corso si svolgerà online 8.30 alle 12.30 per tutti gli iscritti.

Mentre per i Tecnici TA2 e TA3 si aggiungeranno le lezioni pomeridiane dalle ore 14.00 alle ore 18.00.

Per l'iscrizione è necessario inviare a [umbria@feder ciclismo.it](mailto:umbria@feder ciclismo.it) la seguente documentazione tassativamente **entro il giorno 20 novembre 2023**:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da [feder ciclismo.it](http://feder ciclismo.it) – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download) o dal link:

[Area download - FCI \(feder ciclismo.it\)](#)

Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.

- **Copia del versamento** di €25,00 per i Tecnici TI2 – aggiornamento di 4 ore  
Copia del versamento di €35,00 per i Tecnici TA2 – aggiornamento di 8 ore  
Copia del versamento di €45,00 per i Tecnici TA3 – aggiornamento di 8 ore

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a CR Umbria FCI  
IBAN: IT 43 S062 2003 0000 0000 1000 137, specificando nella causale il nome.

Si comunica, inoltre, che è possibile visionare il proprio stato di aggiornamento al seguente link, inserendo il proprio nominativo o del tecnico di riferimento. [Ricerca Tecnici \(feder ciclismo.it\)](#)

IL PRESIDENTE  
***Massimo Alunni***



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: [umbria@feder ciclismo.it](mailto:umbria@feder ciclismo.it)

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



[feder ciclismo.it](http://feder ciclismo.it)