

Perugia, 27 ottobre 2023

COMUNICATO N. 44 – 2023

BIKE&RUN

Si informano le società che dal 1 al 3 dicembre, presso il centro congressi Umbriafiere di Bastia Umbra, si terrà l'evento "Bike&Run".

L'evento si propone di essere un'occasione di confronto e di crescita dell'intero settore del Ciclismo e della Corsa dove neofiti, appassionati, aziende e destinazioni turistiche saranno gli unici protagonisti. Un contenitore di esposizioni, workshop, seminari, test gratuiti, esercitazioni e sessioni formative, un vero e proprio laboratorio di idee dove tutti questi aspetti convergeranno e troveranno sintesi.

AGGIORNAMENTI RIFORMA DELLO SPORT

Si informano le società circa la nota ricevuta dalla Segreteria Generale FCI.

"La Federazione Ciclistica Italiana, considerate le diverse problematiche che le società si trovano ad affrontare nell'adeguarsi alla normativa della recente Riforma dello Sport, ha istituito uno specifico team di lavoro con lo scopo di fornire informazioni sui vari aspetti connessi all'avvio della riforma per sostenere così le associazioni e società affiliate, nonché i propri Comitati Regionali e Provinciali.

Del team, coordinato dal Vicepresidente Federale Carmine Acquasanta e dalla Segreteria Generale, fanno parte il Dott. Enrico Savio, il Rag. Simone Marchi e lo Studio Legale Venturelli.

Il Team fornirà una risposta ai quesiti direttamente agli scriventi, pubblicando anche i quesiti e le risposte per gli argomenti ritenuti di maggior rilievo e di interesse generale.

E' stato creato, pertanto, un indirizzo mail dedicato, riformadellosport@feder ciclismo.it, al quale le società potranno indirizzare brevi quesiti inerenti all'argomento Riforma dello Sport.

Questa attività non si propone di sostituire l'attività dei professionisti del settore (consulenti del lavoro, commercialisti ecc.), ai quali le società potranno comunque far riferimento".

CORSO DI FORMAZIONE TI2

Il Comitato Regionale Umbria, ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a Maestro Istruttore Categorie Promozionali – 2° Livello Giovanile (TI2) nei giorni **11 e 12 novembre in presenza, 14-15-17-18-21-22-24 online.**

Il Corso di Formazione TI2 è così strutturato:

- Il primo giorno si svolge una prova pratica di ammissione in bicicletta in data 11 novembre dalle ore 8.00 a Perugia. Coloro che risulteranno idonei potranno accedere al corso di formazione. La prova pratica di ammissione è costituita da:

- Un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
 - Un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.
- Durante la prova pratica di ammissione è obbligatorio inoltre avere i pedali “flat” (senza aggancio). Non è consentito l’uso della e-bike.
- Durante la prova pratica di ammissione, è obbligatorio:
- Indossare abbigliamento ciclistico consono;
 - Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
 - Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

La prova pratica è descritta su www.feder ciclismo.it alla voce Formazione – Scuola Tecnici e Area Download.

Per partecipare alla prova di ammissione è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

- Nei giorni 14-15-17-18-21-22-24 novembre, si svolgeranno le lezioni teoriche in modalità online per le quali è necessario essere muniti di pc o altro device, webcam attiva durante le lezioni e collegamento internet.
- Nei giorni 11 e 12 novembre si svolgeranno le attività pratiche sia in bicicletta che in palestra. Per partecipare sia alle lezioni pratiche in bicicletta che alle attività in palestra è necessario arrivare nella zona stabilita già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi. Durante lezioni pratiche è obbligatorio:
 - Avere i pedali “flat” (senza aggancio);
 - Indossare abbigliamento ciclistico consono;
 - Indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza);
 - Essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Assenze consentite: 8 ore al modulo di base e 4 ore al modulo specifico. Nel programma sono indicate sia le lezioni relative al modulo specifico che quelle relative al modulo di base. Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli della normativa).

Al termine del corso e per accedere agli esami finali di abilitazione che sono previsti entro 3 mesi dalla conclusione del corso, l'aspirante dovrà svolgere un tirocinio di 20 ore. L'esame finale di abilitazione prevede lo svolgimento di due questionari di valutazione a risposta multipla (possono essere somministrate anche l'ultimo giorno del corso), colloquio orale, presentazione di un elaborato scritto e svolgimento dell'esame pratico finale in bicicletta.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

1. Compimento del 18° anno di età;
2. Diploma di scuola media inferiore;
3. Non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. Certificato medico per attività sportiva non agonistica redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato;
5. Versamento della relativa quota di iscrizione.

Essendo un corso che si svolge in parte in modalità online gli iscritti dovranno essere muniti di pc con collegamento internet e webcam attiva durante le lezioni.

COSTI DEL CORSO

La quota del corso di €. 230,00.

Chi non risulterà idoneo alla prova pratica di ammissione che si svolge il primo giorno del corso potrà chiedere la restituzione di €. 200,00.

La quota per la partecipazione all'esame finale di abilitazione, previa ammissione da parte dell'organizzatore, è di €. 10,00.

Per partecipare al corso è inoltre necessario essere in possesso di una assicurazione che copra per eventuali infortuni durante le attività pratiche. A tal fine sono ritenute valide, ai fini assicurativi, le tessere FCI in corso di validità di Atleta o Master; in alternativa è possibile attivare tale assicurazione per la durata del corso versando una quota di €. 14,00. Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato al Comitato Regionale organizzatore del corso Comitato Regionale Umbria FCI – Banca: B.N.L. – IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso. La copia di tale versamento dovrà essere inviata a umbria@feder ciclismo.it.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare all'indirizzo di posta elettronica umbrai@feder ciclismo.it entro il 02/11/2023 la seguente documentazione:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da www.feder ciclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download);





FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

- **Copia del bonifico:** Il versamento andrà effettuato sul c/c bancario intestato a Comitato Regionale Umbria FCI. - IBAN: IT 43 S 06220 03000 00000 1000 137, specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica,** redatto secondo le modalità indicate nel DM del 23 aprile 2013 ed utilizzando il modello C che si rimette qui sotto in allegato.

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i Formatori della FCI lo sconto è pari al 20%.

Gli atleti delle categorie internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, tesserati con la Federazione Ciclistica Italiana e che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, potranno frequentare il corso di formazione TI2 nell'ambito del Progetto Formativo dedicato agli atleti usufruendo dello sconto del 50% sulla quota prevista (€. 115,00 invece che €. 230,00).

Gli Atleti che rientrano in questo speciale Progetto Formativo sono esonerati, dalla prova di ammissione che si svolge il primo giorno del corso, dal tirocinio e dall'esame pratico finale in bici. Dovranno invece frequentare le lezioni teoriche e pratiche previste dal corso, svolgere i 2 questionari di valutazione finali, elaborare una tesina e sostenere il colloquio orale finale di abilitazione.

Per rientrare in questo progetto ed usufruire delle agevolazioni previste, gli atleti interessati devono inviare richiesta a scuolatecnici@federclismo.it specificando il corso a cui si intende iscriversi.

Ulteriori informazioni potranno essere qui consultate <https://www.federclismo.it/it/section/libretto-formativo/29cdf495-4f62-4274-8269-a82b75f72e8d/>.

CORSO DI AGGIORNAMENTO TI2, TA2 e TA3

Il Comitato Regionale Umbria organizza, **sabato 25 novembre 2023** dalle ore 8.30, un corso di aggiornamento per Tecnici TI2 + TA2 + TA3, valido per il biennio 2024/2025.

Il corso si svolgerà online 8.30 alle 12.30 per tutti gli iscritti.

Mentre per i Tecnici TA2 e TA3 si aggiungeranno le lezioni pomeridiane dalle ore 14.00 alle ore 18.00.



Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@federclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588



federclismo.it



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Per l'iscrizione è necessario inviare a umbria@feder ciclismo.it la seguente documentazione tassativamente **entro il giorno 20 novembre 2023**:

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da feder ciclismo.it – Formazione – Scuola Tecnici – Area Download) o dal link:
[Area download - FCI \(feder ciclismo.it\)](#)

Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.

- **Copia del versamento** di €25,00 per i Tecnici TI2 – aggiornamento di 4 ore
Copia del versamento di €35,00 per i Tecnici TA2 – aggiornamento di 8 ore
Copia del versamento di €45,00 per i Tecnici TA3 – aggiornamento di 8 ore

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a CR Umbria FCI
IBAN: IT 43 S062 2003 0000 0000 1000 137, specificando nella causale il nome.

Si comunica, inoltre, che è possibile visionare il proprio stato di aggiornamento al seguente link, inserendo il proprio nominativo o del tecnico di riferimento. [Ricerca Tecnici \(feder ciclismo.it\)](#)

IL PRESIDENTE
Massimo Alunni



feder ciclismo.it

Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 Perugia Tel: 3456115474

Email: umbria@feder ciclismo.it

P.IVA 01377441009 – C.F. 05228470588