

COMMISSIONE NAZIONALE  
GIUDICI DI GARA

SETTORE  
STUDI

# STAGE di FORMAZIONE BMX

Verona 12-14 Giugno 2015



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA



# COMMISSIONE NAZIONALE GIUDICI DI GARA

SEITTORE  
STUDI

## RELATORI – TUTOR:

FULVIA TOSI – *Commissario UCI BMX/MTB*

GIANMARIA CASANA – *Commissario Nazionale BMX/MTB*

## COORDINATORE:

FEDERICA GUARNIERO – *Commissario UCI MTB e componente CNGG*

## PARTECIPANO:

FRANCO GIUDICI – *Componente STN Fuoristrada ref. BMX*

MARCO BARINI – *Docente Settore Studi, collaboratore tecnico nazionale BMX*

FRANCESCO GARGAGLIA – *Docente Settore Studi, atleta BMX, collaboratore tecnico nazionale BMX*



# PERCHE' UNO STAGE:

- Dare una base formativa a coloro che per la prima volta si affacciano in questo nuovo affascinante ambiente
- Cercare di rendere più omogenee le interpretazioni regolamentari e i comportamenti in gara.

# IL BMX

Il BMX (abbreviazione di Bicycle Motocross) è energia, passione ed emozione.

Una disciplina nata negli Stati Uniti nel 1968 e diffusasi nel resto del mondo negli anni '70.

Dal 1996 il BMX fu riconosciuto a tutti gli effetti dall' UCI e nel 2003 il C.I.O. decise di inserire la specialità nel programma ufficiale dei Giochi olimpici a partire dai Giochi della XXIX Olimpiade del 2008 (Pechino).

Il BMX rientra anche tra le specialità in programma ai Giochi olimpici giovanili (YOG), la cui prima edizione si è tenuta a Singapore nel 2010.

# REGOLAMENTI

I regolamenti ai quali fare riferimento sono:

- Norme Attuative BMX
- Regolamento tecnico Fuoristrada
- Regolamento internazionale UCI (cap. VI)

Prospetti sanzioni e infrazioni :

- Allegato 3 e 4 per fatti di corsa
- Allegato 1 e 2 tecnico organizzative ( G.S.R./G.S.N.)
- Regolamento Disciplina e procedure UCI

# IL BMX

- Il BMX è uno sport di contatto
- La gara si svolge su pista specifica
- Aperto a tutte le categorie agonistico / amatoriali  
No stranieri in gare regionali ( [art. 41 R.T.](#) )
- Anche la categoria Giovanissimi corre sulla stessa pista delle categorie maggiori.

# **Art. 41 Regolamento Tecnico**

**Nelle gare regionali, qualora nel calendario non vi siano concomitanze con gare nazionali / internazionali, è ammessa la partecipazione di n. 03 atleti stranieri tesserati per una federazione estera**

# LA PISTA

## ANELLO CHIUSO

LUNGHEZZA DA 300 a 400 MT.

DELIMITATA DA RIGHE BIANCHE

### RAMPA DI PARTENZA:

SOPRAELEVATA DAL RETTILINEO DI PARTENZA  
8 METRI – PARTENZA OLIMPICA  
5 METRI  
ALTRE (minimo 1,5 mt.)

3 LINEE + RETTILINEO ARRIVO

3 CURVE

SALTI

PRO SECTION (riservata solo a cat.  
Agonistiche)

### DURATA DELLA PROVA:

MIN 35 sec.

MAX 50 sec.



# PISTA vecchio stile (1985)



# PISTA moderna (Creazzo)

**PISTE x ATTIVITA' NAZIONALE ED INTERNAZIONALE**



# PISTA moderna Londra 2012 Olimpiadi

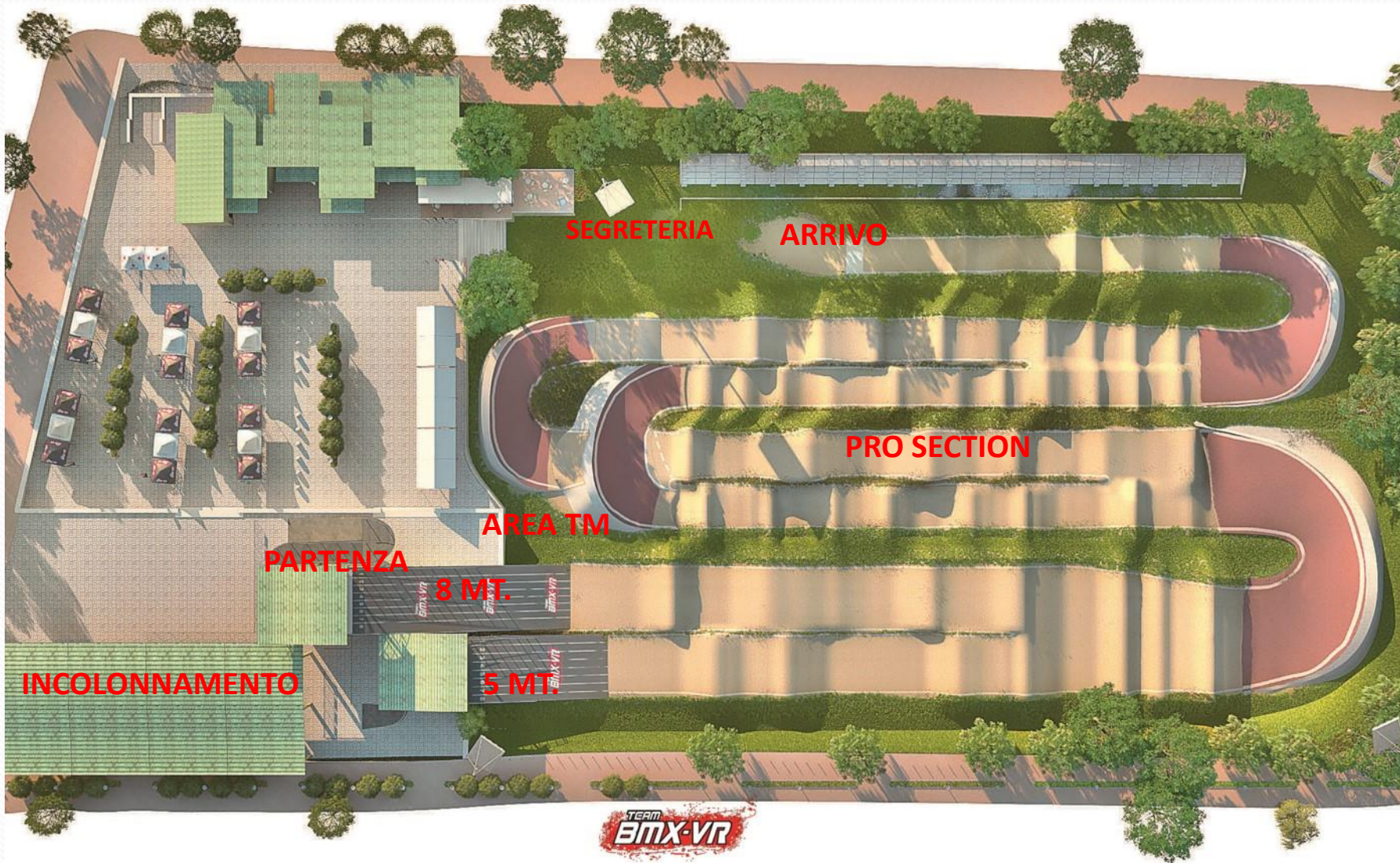


# PISTA moderna Verona BMX Olympic Arena



# PISTA moderna Indoor





# RAMPA DI PARTENZA

LARGA 10 metri

ALTEZZA almeno 1,5 mt

CANCELLETTO altezza 50 cm.

COPERTA



# ZONA INCOLONNAMENTO

- E' la zona dove i riders si incolonnano per raggiungere la partenza
- E' suddivisa in «corridoi» dove i riders si posizioneranno già suddivisi in base alla batteria di cui fanno parte
- Si trova, normalmente, dietro la rampa di partenza





# ZONA D'ARRIVO

CHIUSA AL PUBBLICO

PALETTI 1-8 PER CONFERMA ORDINE ARRIVO

ESSERE ABBASTANZA LUNGA DA CONSENTIRE L'ARRESTO DEI RIDERS

LIBERA DA OSTACOLI

USCITA PER CORRIDORI



# CATEGORIE

# INTERNAZIONALI

## CHAMPIONSHIP (BMX)

ELITE M/F

JUNIOR M/F

ELITE M/F TIME TRIAL

JUNIOR M/F TIME TRIAL

## CHALLENGE (BMX)

BOYS 5-16 anni (11 cat.)

GIRLS 5&7-16 (10 cat.)

MEN 17-24, 25-29, 30 e oltre (3 cat.)

WOMEN 17 E OLTRE (1 cat.)

## CHALLENGE (CRUISER)

BOYS/MEN (9 cat.) 12 E UNDER, 13-14, 15-16, 17-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45 E OLTRE

GIRLS/WOMEN (3 CAT.) 16 E UNDER, 17-29, 30 E OLTRE

# CATEGORIE

# NAZIONALI

## BMX

G1>G6

ESORDIENTI M/F

ALLIEVI M/F

JUNIOR M/F

ELITE M/F

MASTER JUNIOR/ELITE SPORT  
17-24 M/F

ELITE SPORT 25-29 M/F

MASTER 30 E OLTRE M/F

OPEN FEMMINILE (ES, AL, JUN, ELITE)

## CRUISERS

ESORDIENTI M/F

ALLIEVI M/F

MASTER JUNIOR/ELITE SPORT  
17-24 M/F

ELITE SPORT 25-29 M/F

MASTER 30-39 M/F

MASTER 40 E OLTRE

# CATEGORIE

- Nelle categorie AGONISTICHE ove consentito, se qualcuno vuole correre con la categoria superiore, lo può fare purché sia per tutta la stagione.
- Le atlete della categoria GIOVANISSIMI (femminile) possono gareggiare nella categoria inferiore. La società di appartenenza dovrà comunicare alla STF la scelta dell'atleta.
- Qualora i partenti di una categoria siano meno di 5 verranno accorpati alla categoria superiore.
- Nelle gare NAZIONALI e REGIONALI le categorie:  
ELITE M/F  
JUNIOR M/F  
MASTER JUNIOR M/F  
ELITE SPORT M/F  
possono gareggiare in promiscuità con classifiche separate.

# CATEGORIE

- Le categorie GIOVANISSIMI G1-G6 possono gareggiare accorpate come segue:
  - G1-G2
  - G3-G4
  - G5-G6
- Nelle gare NAZIONALI e REGIONALI è vietato accorpare i riders con numerazione federale e riders senza numerazione federale.
- La NUMERAZIONE FISSA (numero di carriera) verrà rilasciata su richiesta della società dell'atleta
- La STF rilascerà la numerazione fissa per gli atleti di tutte le categorie che ne faranno richiesta. Il numero è personale e identificherà l'atleta per la specialità disputata. Tale numerazione sarà OBBLIGATORIA per le gare NAZIONALI e REGIONALI.

# ABBIGLIAMENTO

Per la sicurezza degli atleti, durante le competizioni e gli allenamenti è obbligatorio l'uso di casco integrale (munito di visiera), guanti idonei, pantaloni lunghi specifici per l'attività e di adeguate protezioni ed imbottiture sul telaio della bicicletta (a seconda delle categorie)



# COMPOSIZIONE GIURIA

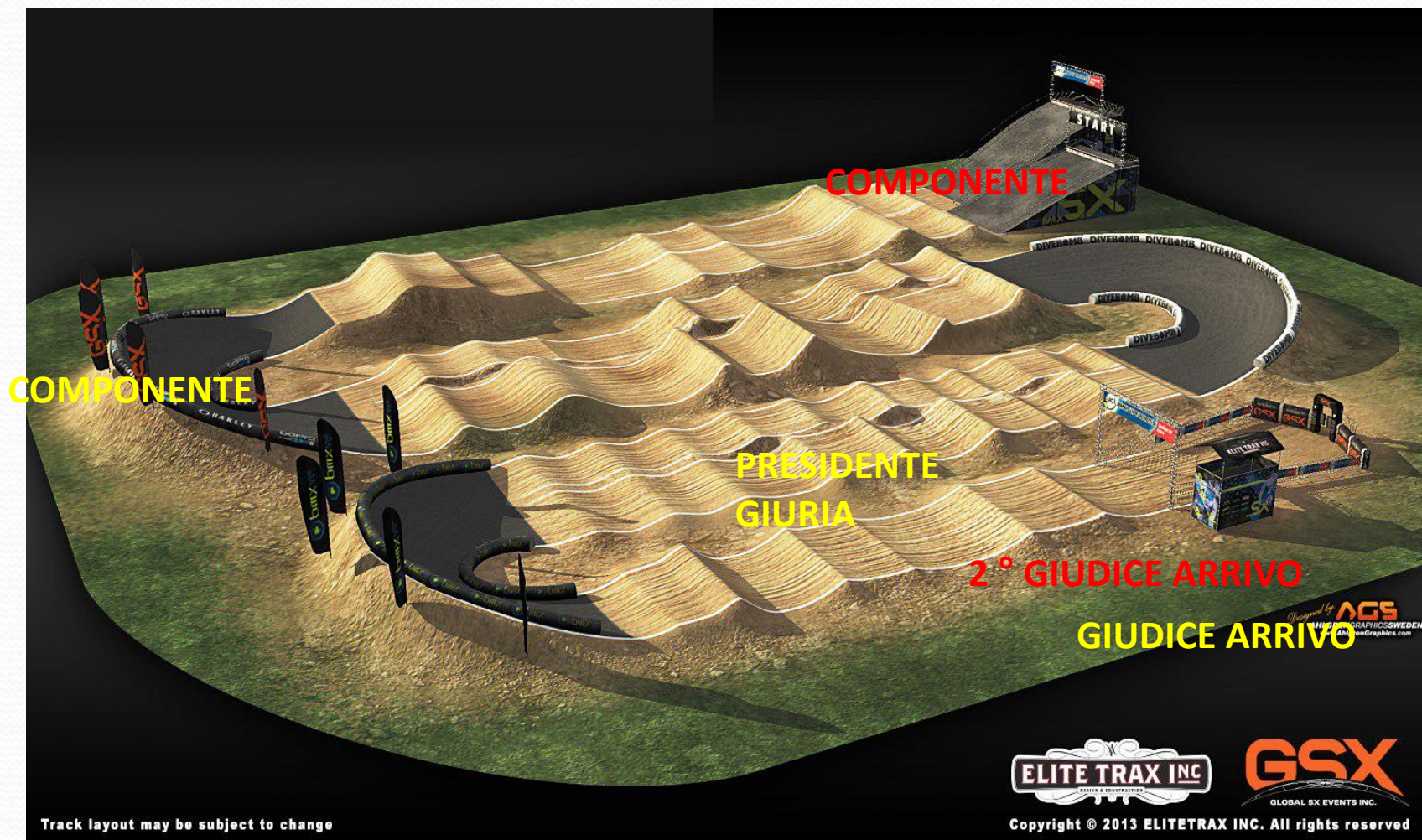
## GARA NAZIONALE

PRESIDENTE DI GIURIA  
DUE COMPONENTI  
GIUDICE DI ARRIVO

## GARA REGIONALE

PRESIDENTE DI GIURIA  
UN COMPONENTE  
GIUDICE DI ARRIVO

# POSIZIONE GIURIA



GIURIA REGIONALE



GIURIA NAZIONALE



# OPERARE IN PISTA

- Sopralluogo con il delegato tecnico o responsabile della manifestazione sulla pista.
- Individuazione di eventuali punti critici dove possono verificarsi azioni al limite del regolamento e punti ideali dove si può controllare il percorso.
- L'organizzazione mette a disposizione un certo numero di persone che assisteranno la giuria in alcune operazioni; è opportuno fare con il personale di pista una breve riunione per spiegare i loro compiti.

# GESTIONE DELLA GARA

## OPERAZIONI PRELIMINARI

- Verifica programma gara (categorie ammesse, eventuali accorpamenti, orari etc)
- Controlla i campioni nazionali
- Contatta colleghi e organizzatore

## PRIMA DELLA GARA

- Verifica licenze (che si chiude inderogabilmente 1 ora prima della partenza della prima batteria)
- Sopralluogo della pista
- Predisposizione delle **start list**
- Verifica la presenza di medico/ambulanza che dovranno essere presenti sia per le prove che per la gara
- Riunione con il responsabile del personale di soccorso
- Riunione con il Responsabile della pista
- Riunione di giuria
- Organizzazione della riunione tecnica

# GESTIONE DELLA GARA

## DURANTE LA GARA

**AL CANCELLO DI PARTENZA:** controllo le protezioni ed esatto posizionamento al cancelletto di partenza.

**ALL'ARRIVO:** stila l'ordine di arrivo di ogni «heat» e verifica che gli atleti si posizionino nel corretto ordine.

**IL PRESIDENTE DI GIURIA:** controlla la regolarità della gara e, se necessario, interviene.

E' l'unico che può deliberare su eventuali controversie e/o reclami che coinvolgono atleti e/o Team Manager. Il PdG ha anche la funzione di «track manager» ovvero determina i tempi della gara e lo start delle varie fasi della gara.

**COMPONENTE:** controlla la regolarità della partenza ed eventuali infrazioni che potrà rilevare dalla sua posizione.

## DOPO GARA

- controllo e firma degli ordini d'arrivo redatti dalla segreteria di gara
- debriefing con Organizzatore/ Giuria
- firma dei verbali

# Esempio griglia di partenza



4

15/05/2011

**CIRCUITO ITALIANO 2011**  
**4 PROVA SAN GIOVANNI LUPATOTO**

RACE 818 03-G5/G6				P L A C E	T O T A L	RESULTATS			POSITIONS		
PLAQUE	NOM	PRENOM	CLUB			M1	M2	M3	M1	M2	M3
322	██████████	Pietro	Team Bmx Verona a					8	2	3	
326	██████████	Mattia	Team Bmx Verona a					7	6	1	
327	██████████	Claudio	Team Bmx Verona a					6	3	5	
412	██████████	Riccardo	Bmx Creazzo					5	1	7	
324	██████████	Leonardo	Team Bmx Verona a					4	8	2	
444	██████████	Stefano	Ciclomania Racing					3	5	6	
530	██████████	Matteo	Bmx Creazzo					2	7	4	
								1	4	8	

**MANCHES QUALIFICATIVES, les 4 premiers vont en 1/4 FINALE**

# SVOLGIMENTO DELLA GARA

Una gara di BMX si svolge in 3 fasi

## MOTOS

Si svolgono su 3 manches alla fine delle quali i riders con i migliori punteggi passano alla fase successiva



## QUALIFICHE

Sono la fase eliminatoria della gara e vanno, in base al numero dei riders, da 1/32 alle semifinali



## FINALI

E' l'ultima fase della gara. Si possono avere due finali:

La finale B (piccola finale) per determinare le posizioni da 9 a 16

La finale A (grande finale) che determina l'ordine di arrivo dal 1° all' 8°

# ASSEGNAZIONE PUNTEGGI

1° POSTO →	1 PUNTO	5° POSTO →	5 PUNTI
2° POSTO →	2 PUNTI	6° POSTO →	6 PUNTI
3° POSTO →	3 PUNTI	7° POSTO →	7 PUNTI
4° POSTO →	4 PUNTI	8° POSTO →	8 PUNTI

**DNS ( Did Not Start )** al rider che non parte in una delle «moto» vengono dati 2 punti in più dell'ultimo rider in gara. I punti per l'ultimo posto sono uguali al nr. dei riders presenti nella « moto »

**DNF ( Did Not Finish )** il rider che parte ma che non completa la « moto » riceve un punteggio pari al nr. di riders presenti nella « moto »

**REL / DSQ ( Relegate )** il rider che parte ma che è stato retrocesso dalla giuria all'ultimo posto della «moto» riceve un punteggio pari al nr. dei riders più 2 punti.

# ARTICOLAZIONE DELLA GARA

Quando i partenti di una categoria sono:

- da 5 a 8 i riders faranno direttamente la finale a 3 manches con somma di punteggi.
- da 9 a 16 si effettueranno 3 manches di qualificazione e due finali (A e B) in prova unica.
- a partire da 17 atleti sono previste 3 manches di qualificazione, eventuali quarti, semifinale e due finali (A e B) in prova unica.  
La composizione delle manche viene effettuata per rimescolamento.

***E' importante garantire un adeguato periodo di recupero tra una manche e l'altra (almeno 8 minuti).***

# ARTICOLAZIONE DELLA GARA

- La composizione delle batterie deve essere effettuata tenendo conto delle «teste di serie» (sulla base delle classifiche di valorizzazione o di tempi di qualificazione). E' previsto un accorpamento con classifica unica nel caso in cui non si raggiunga il numero di 5 riders:
  - Per le cat. AGONISTI MASCHILI con la cat. superiore
  - Per le cat. AGONISTI FEMMINILI con la cat. maschile di pari età
  - Per le cat. GIOVANISSIMI maschili o femminili con la cat. superiore. La cat. Femminile partecipa nella medesima categoria maschile.



# POSIZIONE SULLA GRIGLIA DI PARTENZA

La posizione sul cancello di partenza per le « moto » è determinata nel seguente schema :

Moto 1	Moto 2	Moto 3
8	2	3
7	6	1
6	3	5
5	1	7
4	8	2
3	5	6
2	7	4
1	4	8

Tutti in riders devono partire dalla posizione designata pena la **SQUALIFICA**

E' responsabilità del rider essere nell'area di incolonnamento in tempo utile per la chiamata.

# PARTENZA

In una gara di BMX la partenza viene data da una «voice box» con i seguenti annunci:

- A) « OK RIDERS RANDOM START »
- B) « RIDERS READY »
- C) « WATCH THE GATE »

La procedura potrà essere fermata dallo starter SOLO nella fase A.

La procedura ricomincerà poi ancora dalla fase A

Per la partenza verrà utilizzato un cancelletto pneumatico che sarà collegato con la «voice box» e con il semaforo

# SEGNALAZIONI IN PISTA

**BANDIERA VERDE** : la pista è OK e la gara può cominciare

**BANDIERA GIALLA** : la pista è ostruita e la gara è ferma al cancello di partenza

**BANDIERA ROSSA** : i riders sulla pista devono immediatamente fermarsi e ritornare al cancello di partenza per istruzioni

# GIOVANISSIMI (G1-G6)

L'attività di BMX per le categorie giovanissimi è consentita a tutte le categorie (dalla categoria G1 alla G6).

Le prove di BMX possono essere organizzate tutto l'anno e tutti i giorni della settimana.

Per i giovanissimi è obbligatorio l'uso del casco omologato, maglia a manica lunga, guanti e pantaloni lunghi tecnici specifici o in alternativa protezioni per ginocchia e tibie.

I rivestimenti di sicurezza per le biciclette sono obbligatori :

- Intorno alla barra trasversale del manubrio
- Intorno al tubo orizzontale del telaio
- Intorno all'attacco tra la pipa ed il manubrio
- Le manopole dei manubri sono obbligatorie e ne devono coprire integralmente le estremità

# DISCIPLINE «DERIVATE»

Al fianco della disciplina originaria della BMX race, negli anni se ne sono create altre dette "freestyle" nelle quali non conta la velocità in cui si percorre la pista ma le evoluzioni che si eseguono.

Queste discipline sono:

**"Street":** consiste nel compiere acrobazie di ogni sorta sfruttando gli elementi del paesaggio urbano, come panchine, corrimano, scale in marmo e così via..

**"Flatland":** l'atleta esegue delle evoluzioni continue con la sua BMX, senza dover mai toccare terra con i piedi.

**"Dirt":** simile al race per via del tracciato in terra. Questa disciplina non prevede un traguardo, ma solamente l'inventiva dell'atleta nel compiere le evoluzioni più spettacolari usando le rampe in terra del tracciato.

**"Vert":** forse la disciplina più rischiosa di tutte quante, in quanto consiste nel compiere acrobazie con la BMX in half-pipe alti anche fino a 10 metri ed oltre.

## **CONCLUSIONI:**

***Se sono i corridori che fanno lo spettacolo della gara e suscitano l'entusiasmo del pubblico, spetta a tutti noi fare in modo che questo accada.***

# LINK VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=kmoi9GrBtNI>

<https://www.youtube.com/watch?v=E5buGDUOScw>

[https://www.youtube.com/watch?v=niHOTmbZ044&feature=em-subscription\\_digest](https://www.youtube.com/watch?v=niHOTmbZ044&feature=em-subscription_digest)

[https://www.youtube.com/watch?v=Cq6-ULq\\_Pxc](https://www.youtube.com/watch?v=Cq6-ULq_Pxc)

<https://www.youtube.com/watch?v=4nV4dzVYBs0>

[https://www.youtube.com/watch?v=-b9B5Abq1E4&feature=em-subscription\\_digest-vrecs](https://www.youtube.com/watch?v=-b9B5Abq1E4&feature=em-subscription_digest-vrecs)

[https://www.youtube.com/watch?v=-KCtoStfKug&feature=em-subscription\\_digest](https://www.youtube.com/watch?v=-KCtoStfKug&feature=em-subscription_digest)