



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Struttura Tecnica Federale

Settore Fuoristrada

**NORME ATTUATIVE 2025 - ATTIVITA' INTERNAZIONALE / NAZIONALE /
REGIONALE**

**PROVE DI DOWNHILL - FOURCROSS - MARATHON DOWNHILL - SNOW
BIKE**

Premessa

Capitolo 1 - DOWNHILL - DH SNOW BIKE - FOURCROSS - MARATHON DOWNHILL

1. TIPO DI GARE
2. PERIODO DI ATTIVITA'
3. CATEGORIE
4. DISPOSIZIONI GENERALI
5. QUOTE ISCRIZIONI
6. IMPIANTI DI RISALITA
7. COMPORTAMENTO CORRIDORI
8. DELEGATO TECNICO NAZIONALE - **DOF** DH-4X-MD

Capitolo 2 - PROVE DI DOWNHILL (DH) e DH SNOW BIKE

1. DISPOSIZIONI GENERALI
2. GARE REGIONALI
3. GARE NAZIONALI
4. CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO
5. GARE INTERNAZIONALI
6. GARE ALL'ESTERO
7. PUNTEGGIO E RANKING TOP CLASS
8. PERCORSO
9. VESTIARIO ED ACCESSORI DI PROTEZIONE
10. SEGNALATORI-MARSHALS
11. PRONTO SOCCORSO (ESIGENZA MINIMA)
12. ALLENAMENTI
13. TRASPORTI
14. DH SNOW BIKE

Capitolo 3 - PROVE DI FOURCROSS (4X)

1. GENERALITA'
2. ORGANIZZAZIONE DELLA PROVA
3. VESTIARIO ED ACCESSORI DI PROTEZIONE

4. PERCORSO
5. TRASPORTO
6. PROGRAMMA GARA
7. CLASSIFICHE E PREMIAZIONI
8. CAMPIONATI ITALIANI

Capitolo 4 - PROVE DI MARATHON DOWNHILL (MD)

1. CATEGORIE
2. MODALITA' ISCRIZIONE
3. PROGRAMMA GARA
4. PUNTEGGIO E ORDINE DI PARTENZA
5. CLASSIFICHE E

PREMIAZIONI

Capitolo 5 - ASSEGNAZIONE GARE NAZIONALI E CAMPIONATI ITALIANI (DH - 4X -MD)

1. REQUISITI
2. CAMPIONATI ITALIANI
3. OBBLIGHI ORGANIZZATIVI

PREMESSA

Le presenti norme attuative completano le “Norme Attuative Generali” per il Settore Fuoristrada.

Per quanto non specificato nelle successive Norme Attuative di Disciplina e in quelle Generali si farà riferimento a:

- ✓ Regolamento UCI;
- ✓ Regolamento Tecnico;
- ✓ Regolamenti FCI.

Capitolo 1

DOWNHILL - DH SNOW BIKE - FOURCROSS – MARATHON DOWNHILL

1. Tipo di gare

1.1. Regionali, Nazionali, Internazionali

1.2. Classificazione gare regionali

Le gare regionali DH non potranno essere inserite nel calendario in concomitanza con le gare Internazionali e Nazionali DH.

Vedi art. 1.13.71 delle Norme Attuative MTB e Generali 2023.

DHTOP – Discesa individuale Top Class – massimo **1 gara** per regione su indicativa dei rispettivi C.R. – durata della gara da 2’00” a 5’00”.

RDH CR - Campionato regionale individuale

RDH – Discesa individuale Regionale

RMD – Discesa collettiva - Discesa di minimo due corridori contemporaneamente



R4X - 4 Cross

Discesa di 4 corridori contemporaneamente.

RDL – Dual

Discesa di due corridori contemporaneamente su due percorsi differenti.

1.3

Classificazione gare nazionali

La gara Nazionale non potrà essere inserita nel calendario ufficiale in concomitanza con altre gare Nazionali ed Internazionali che si svolgono in Italia.

DHN – Discesa individuale

durata della gara da 2'00 a 5'00

MDN – Discesa collettiva

Discesa di minimo due corridori contemporaneamente.

4XN – 4 Cross

Discesa di 4 corridori contemporaneamente.

DLN – Dual

Discesa di 2 corridori contemporaneamente su due percorsi differenti.

1.4.

Classificazione gare internazionali

La gara Internazionale non potrà essere inserita nel calendario ufficiale in concomitanza con altre gare Internazionali e di Coppa del Mondo che si svolgono in Italia.

DH – Discesa individuale

durata della gara da 2'00 a 5'00.

CN - Campionati Nazionali

HC - 1 - 2 - 3

Corse di un giorno

MD - Discesa collettiva

discesa di minimo due corridori contemporaneamente

HC - 1 - 2 - 3

Corse di un giorno

4X – 4 Cross

discesa di 4 corridori contemporaneamente.

CN - Campionati Nazionali

HC - 1 - 2 - 3

Corse di un giorno

DL - Dual

discesa di due corridori su due percorsi differenti

CN - Campionati Nazionali

HC - 1 - 2 – 3

Corse di un giorno

2. Periodo di Attività

2.1. Le gare si possono disputare tutto l'anno e in ogni giorno della settimana.

3. Categorie

3.1. All'attività Downhill – Fourcross - Marathon Downhill - ~~Endure~~ sono ammesse le categorie:

Agonistiche Giovanili:

Esordiente (ES)

13-14 anni



Allievo (AL)	15-16 anni
Donna Esordiente (ED)	13-14 anni
Donna Allieva (DA)	15-16 anni

Agonistiche Internazionali:

Juniore (JU)	17-18 anni
Under 23 (UN)	19-22 anni
Élite (EL)	23 anni e oltre
Donna Junior (DJ)	17-18 anni
Donna Elite (DE)	19 anni e oltre

Amatoriali Master:

Élite Sport (ELMT)	19-29 anni
Master 1 (M1)	30-34 anni
Master 2 (M2)	35-39 anni
Master 3 (M3)	40-44 anni
Master 4 (M4)	45-49 anni
Master 5 (M5)	50-54 anni
Master 6 (M6)	55-59 anni
Master 7 (M7)	60-64 anni
Master 8 + (M8)	65 e oltre
Élite Women Sport (EWS)	19-29 anni
Master Women 1 (W1)	30-34 anni
Master Women 2 (W2)	35-39 anni
Master Women 3 (W3)	40-44 anni
Master Women 4 (W4)	45-49 anni
Master Women 5 (W5)	50-54 anni
Master Women 6 (W6)	55-59 anni
Master Women 7 (W7)	60-64 anni
Master Women 8 (W8)	65 e oltre
Junior Sport (JMT)	17-18 anni
Junior Women Sport (JWS)	17-18 anni

Queste ultime due categorie non possono partecipare a manifestazioni Nazionali ed Internazionali ma solo a gare classificate Regionali.

Gli accorpamenti delle categorie vengono riportati successivamente nelle norme delle singole discipline per ciascuna tipologia di gara.

4. Disposizioni generali

- 4.1. Il cronometraggio della gara dovrà essere effettuato da cronometristi ufficiali, al millesimo di secondo.
- 4.2. La partenza dei concorrenti dovrà avvenire, sotto controllo del Giudice di partenza e concordata con i cronometristi ufficiali.



- 4.3. Nelle Gare di Downhill, Fourcross e Marathon Downhill, durante le prove libere assistite e l'allenamento controllato, gli atleti devono obbligatoriamente effettuare le prove del percorso di gara con la tabella numerica (numero gara) applicata alla bicicletta; l'assenza, la modifica o il posizionamento irregolare di tale tabella, comporterà una sanzione, così come previsto dal R.T. Fuoristrada.
- 4.4. Nelle Gare Nazionali ed Internazionali di Downhill, Fourcross, Marathon Downhill, alla Riunione Tecnica, che si svolge il giorno prima della gara, tutte le Società con Atleti regolarmente iscritti, dovranno inviare un proprio rappresentante.
- 4.5. La società che intende partecipare ad una gara è obbligata ad iscrivere i propri atleti tramite il sistema informatico federale all'indirizzo web <http://fci.ksport.kgroup.eu/fci> (la gara è facilmente rintracciabile dal link "gare" inserendo il numero "Id Gara" nell'apposito campo). Da tale obbligo sono escluse le società non affiliate alla FCI.

5 Quote d'iscrizione (DH - 4X – MD)

5.1. GARE REGIONALI

Quota di iscrizione suggerita – € 10.00

5.2. GARE NAZIONALI

Quota di iscrizione suggerita – € 20.00

5.3. GARE INTERNAZIONALI/CAMPIONATI ITALIANI

Quota di iscrizione suggerita – € 25.00

Le quote d'iscrizione vanno specificate nel programma di gara e sono da intendersi comprensive di ogni tipo di servizio, ad eccezione degli impianti di risalita e dei diritti di segreteria, per quest'ultimi è comunque previsto il limite massimo di € 5.00. La quota di iscrizione per le categorie Esordienti ed Allievi sarà ridotta del 50%.

L'organizzazione dovrà garantire un numero idoneo di mezzi per risalire e dare la possibilità agli atleti di effettuare il numero minimo delle due discese obbligatorie di prequalifiche. Sarà comunque l'atleta che si dovrà accertare e presentarsi in anticipo alla partenza dei mezzi per le risalite.

6. Impianti di risalita o navette

- 6.1. Il costo degli impianti di risalita ~~deve essere~~ **è consigliato** al massimo di 25,00 €/giorno, per atleta, il costo delle navette ~~deve essere~~ **è consigliato** al massimo di 30,00 €/giorno, per atleta.

7. Comportamento corridori sostituibile con gli arti. Reg. UCI 4.01.034 4.01.037

- 7.1. Se per un qualsiasi motivo un concorrente dovesse uscire dal percorso di gara, egli dovrà rientrarvi nello stesso punto preciso da cui è uscito, pena la squalifica dalla gara.
- 7.2. I Corridori che si allenano sul percorso di gara in orari diversi da quelli stabiliti dal programma ufficiale e dall'Organizzatore saranno squalificati dalla gara.



- 7.3. Se per un qualsiasi motivo un Corridore sia costretto a fermarsi sul percorso durante le prove ufficiali, dovrà immediatamente spostarsi dall'interno di esso e posizionarsi in modo da non intralciare la discesa degli altri Corridori.
- 7.4. È vietato apportare modifiche al percorso, predisposto dagli organizzatori, da parte dei concorrenti. Gli atleti che non rispetteranno tale norma saranno esclusi dalla gara.
- 7.5. Ai Campionati Nazionali, gli Atleti premiati, si dovranno presentare alla cerimonia Protocollare in tenuta da corsa, con la loro maglia sociale, senza casco, fascette od occhiali e cappellini, **o abbigliamento non consono** questo fino al momento nel quale abbandoneranno l'area prevista per la premiazione.
- 7.6. Ogni atleta è responsabile dello stato della propria bicicletta e delle proprie protezioni, per i minorenni chi ne fa le veci.

8. Delegato Tecnico- Nazionale - **DOF DH - 4X - MD**

Il Delegato Tecnico è sempre nominato dalla STF.

~~Il Delegato Tecnico deve controllare e approvare il Programma Gara per quanto riguarda gli aspetti burocratici e formali del documento stesso.~~

Senza nulla togliere alla responsabilità dell'Organizzatore, il Delegato Tecnico (se nominato dalla STF) controlla la preparazione degli aspetti tecnici di una prova. La Società organizzatrice dovrà incaricare un DIRETTORE DI ORGANIZZAZIONE GARE FUORISTRADA (DOF) regolarmente inserito nell'elenco e tesserato.

Per le gare su percorsi o località nuove, se ritenuto necessario dal Settore Fuoristrada, sarà autorizzato al Delegato Tecnico o al Tecnico Federale di disciplina, un sopralluogo molto prima della data della prova (percorso gara, chilometraggio, impianti, sicurezza, logistica ecc.) e dopo l'incontro con l'Organizzatore sarà stilato, senza alcun indugio un dettagliato rapporto ispettivo da inviare alla STF Settore Fuoristrada.

~~Il Delegato Tecnico e/o il~~ DIRETTORE DI ORGANIZZAZIONE dovrà essere presente sul posto prima della sessione di allenamenti ufficiali e procedere ad una ispezione dei luoghi e dei percorsi, in collaborazione con l'Organizzatore e con il Presidente di Giuria. Egli coordinerà la preparazione tecnica della prova e controllerà che quanto richiesto nel rapporto ispettivo sia poi eseguito. Sarà compito ~~del Delegato Tecnico e/o~~ del DIRETTORE DI ORGANIZZAZIONE stabilire la versione finale del percorso e le sue eventuali modifiche.

~~Il Delegato Tecnico e/o il~~ DIRETTORE DI ORGANIZZAZIONE sarà presente alla riunione dei Direttori Sportivi/Tecnici/Team Manager.

Capitolo 2

GARE DI DOWNHILL DH E DH SNOW BIKE

1. Disposizioni generali

- 1.1 Nelle gare di downhill, i cronometristi devono segnalare agli atleti i 10 secondi mancanti alla partenza e scandire oralmente, o con apposito segnale acustico/visivo, gli ultimi 5 secondi. L'atleta potrà anticipare o posticipare la partenza di 5", rispetto all'orario fissato. Deve essere rilevato l'orario di



partenza effettivo e non quello teorico.

1.2

Ai Campionati Italiani, l'ultima ora degli allenamenti controllati del giorno della Qualifica, sarà dedicata ai 25 migliori atleti della categoria Open M. Internazionale (Elite/Under23/Junior), ai 5 migliori atleti della categoria Allievi, alle 5 migliori atlete delle Categorie Agonistiche Femminili (escluso Donne Esordienti) ed ai 20 migliori atleti delle Categorie Amatoriali Maschili. L'ultima ora degli allenamenti controllati del giorno di Gara, sarà dedicata ai 25 migliori atleti della categoria Open M. Internazionale (Elite/Under23/Junior), ai 5 migliori atleti della categoria Allievi, alle 5 migliori atlete delle Categorie Agonistiche Femminili (escluse Donne Esordienti) ed ai 20 migliori atleti delle Categorie Amatoriali Maschili ricavati dall'ordine di arrivo della qualifica, **più gli Atleti protetti**. Gli atleti senza diritto, che verranno trovati a girare sul percorso con la bicicletta, non prenderanno parte alla manifestazione.

1.3

Nelle gare Nazionali e ai Campionati Italiani, l'ultima ora degli allenamenti controllati del giorno della Qualifica, sarà dedicata ai ~~30~~ **15/10/5** migliori atleti delle Categorie Agonistiche Maschili (escluso Esordienti) **15/10/5** migliori atleti delle categorie Open M. (Elite-Under23)/Junior/Allievi, alle 5 migliori atlete delle Categorie Agonistiche Femminili (escluso Donne Esordienti) ed ai 20 migliori atleti delle Categorie Amatoriali Maschili. L'ultima ora degli allenamenti controllati del giorno di Gara, sarà dedicata ai ~~30~~ **15/10/5** migliori atleti delle Categorie Agonistiche Maschili (escluso Esordienti) **15/10/5** migliori atleti delle categorie Open M. (Elite-Under23)/Junior/Allievi, alle 5 migliori atlete delle Categorie Agonistiche Femminili (escluse Donne Esordienti) ed ai 20 migliori atleti delle Categorie Amatoriali Maschili ricavati dall'ordine di arrivo della qualifica **più gli Atleti protetti**. Gli atleti senza diritto, che verranno trovati a girare sul percorso con la bicicletta, non prenderanno parte alla manifestazione.

1.4

~~Ai Campionati Italiani, gli atleti che rientrano nella fascia protetta di gara dei top 15 Open Maschile Internazionale (Elite, Under23, Junior) e le atlete top 5 Open Femminile Internazionale (Donna Elite, Donna Under, Donna Junior), che, se non faranno un tempo utile per la classificazione o che faranno un tempo più alto della Top 15^a/5^a posizione saranno inseriti ugualmente nell'ordine di partenza della manche di gara, immediatamente dopo la 15^a/5^a posizione dell'ordine di classificazione.~~

1.5

~~Nelle gare Nazionali, il numero degli atleti protetti Agonisti maschili/femminili (Elite, Under23 m/f), all'interno di un Circuito, sarà dato dalla somma tra gli atleti punteggiati UCI (esclusi Junior, Donna Junior) presenti alla singola gara e i 20/5 atleti migliori della classifica finale dell'anno precedente del medesimo circuito. Per quanto riguarda gli Amatori maschili saranno i migliori 10 della classifica finale dell'anno precedente del Circuito. Gli Atleti protetti che non faranno un tempo utile per la classificazione o che faranno un tempo più alto della posizione 20^a + punteggiati UCI / 5^a + punteggiate UCI / 10^a posizione saranno inseriti ugualmente nell'ordine di partenza della manche di Gara, immediatamente dopo la posizione 20^a + punteggiati UCI / 5^a + punteggiate UCI / 10^a posizione dell'ordine di classificazione.~~

1.6

Nelle Gare Nazionali e ai Campionati Italiani, l'Atleta che non riesce a terminare la manche di qualifica deve segnalare al Marshall la sua



impossibilità a tagliare il traguardo, e il Marshall stesso munito di radio deve segnalare alla giuria il pettorale ritirato. Verrà inserito nell'ordine di partenza della manche di gara come ultimo classificato; **fatta eccezione per i protetti.**

- 1.7 Nelle Gare Regionali la classifica finale viene stilata tenendo conto del tempo migliore registrato dal concorrente tra le 2 manches. L'atleta per entrare in classifica deve prendere parte obbligatoriamente ad una manche. L'ordine di partenza delle due manche rimane invariato. La giuria ufficializzerà i risultati delle due Manches.
- 1.8 Nelle gare nazionali e internazionali la Giuria ufficializzerà i risultati della Discesa di Classificazione e della Manche di Gara.
- 1.9 Nelle Gare di Downhill, sarà escluso dalla partenza, il concorrente che si presenta in ritardo rispetto all'orario previsto.
- 1.10 Nelle Gare di Downhill sono obbligatorie, da parte di tutti gli atleti iscritti alla gara, almeno due discese in bicicletta del percorso durante lo svolgimento delle prove controllate, pena la non ammissione alla prova di qualifica.
- 1.11 Nelle Gare Nazionali ed Internazionali, in caso di condizioni atmosferiche difficili, il Presidente del Collegio di Giuria, di comune accordo con il Direttore di Organizzazione, potrà decidere di annullare la prova. Nel caso in cui non si possa disputare la manche di Gara verrà tenuta valida la manche di Qualifica. In caso di interruzione della manche di Gara potrà essere tenuta valida la prova cronometrata di qualifica per le categorie che non sono riuscite a portarla a termine.
- 1.12 Nelle Gare Regionali nel caso in cui non si possa disputare la seconda manche sarà tenuta valida la prima. In caso di interruzione della seconda manche potrà essere tenuta valida la prima per le categorie che non sono riuscite a portarla a termine.
- 1.13 Nelle Gare di Downhill è previsto che le categorie Esordiente Maschile e Donna Esordiente svolgano le Manches di qualificazione e gara, separatamente, come prime categorie a partire. È compito dell'organizzatore congiuntamente — laddove previsti — al Direttore di Organizzazione e al Delegato Tecnico chiudere le parti più tecniche del percorso prevedendo delle varianti (chicken-line).
- 1.14 I Concorrenti che vedono la bandiera rossa agitata durante la gara dovranno arrestarsi immediatamente. Il Corridore che è stato fermato, appena è possibile, dovrà proseguire con calma il suo tragitto e raggiungere il traguardo per chiedere l'autorizzazione, al Giudice d'arrivo, per una nuova partenza. Dopodiché dovrà riportarsi il prima possibile in partenza e presentarsi al giudice di partenza.

2. Gare regionali

2.1. Gare Regionali (RDH) e gare Regionali Top Class (DHTOP).

Saranno disputate in un giorno con 2 manche di gara nel pomeriggio. In circostanze particolari di grande numero di partecipanti o di condizioni



atmosferiche pessime è permesso, previo consenso del Collegio di Giuria, anticipare la prima manche al mattino.

Le gare Regionali Top Class per assegnare punti Top Class dovranno essere “autorizzate e calendarizzate” dal Settore Fuoristrada Nazionale.

2.2. **Categorie ammesse**

Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I., sia delle categorie agonistiche che amatoriali ed i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI. Possono partecipare fino ad un massimo di 5 atleti stranieri per categoria, oltre alle nazioni che hanno accordi frontalieri con il Comitato Regionale che ospita la gara.

2.3. **Modalità d’iscrizione**

Le iscrizioni devono pervenire, due giorni prima della gara e/o come indicato sul programma di gara. L’atleta che non sarà regolarmente iscritto non prenderà parte alla gara.

2.4. **Programma gara**

Le Gare Regionali si disputano obbligatoriamente in un’unica giornata, secondo il seguente programma:

dalle ore 7.30 alle 8.30	ricognizione pista a piedi
dalle ore 8.30 alle 10.30	verifica tessere
dalle ore 8.30 alle 12.00	prove libere assistite
ore 13.00	1° manche
60 minuti dopo il termine della 1°	2° manche

Gli orari potranno variare a discrezione del Collegio di Giuria e dell’organizzatore.

2.5. **Ordine di partenza**

Nelle Gare Regionali l’ordine di partenza sarà lo stesso in entrambe le Manche di Gara.

La prima categoria a partire sarà Donna Esordiente e a seguire Esordiente Maschile.

Gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al Ranking UCI ed in seguito al loro punteggio Top Class in quest’ordine: Categorie Amatoriali Maschili, Amatoriali Femminili, Agonistiche Femminili e Allievi, Junior e Open Maschile (Under ed Elite). I concorrenti del medesimo gruppo di categoria partiranno con un distacco minimo, fra un atleta e l’altro, di 30 secondi.

Dopo le Manche delle categorie Donna Esordiente e Esordiente Maschile, il distacco sarà di 5 minuti per poter aprire le parti di percorso chiuse. Per gli altri gruppi di categorie il distacco minimo sarà di 3 minuti.

Gli atleti appartenenti ad Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI, saranno inseriti, nell’ordine di partenza prima dei corridori FCI delle categorie Amatoriali.

2.6. **Classifiche e Premiazioni**

Devono essere redatte otto classifiche assolute,

Open Maschile (Under ed Elite), Junior, Allievi, Assoluta Agoniste F, Assoluta Amatori M, Assoluta Amatori F, Esordiente M e Donna esordiente; dalle quali verranno estrapolate le classifiche di categoria accorpate:

Donna Elite, Donna Allieva, Donna Juniores, Elite Sport, Junior Sport,



Master 1-2, Master 3-4-5, Master 6-7-8+.

Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 5 atleti delle Classifiche Assolute ed almeno i primi 3 Atleti delle Classifiche di Categoria.

3. Gare nazionali

3.1. Le Gare Nazionali si disputano obbligatoriamente in due giorni.

La gara si svolge con un sistema di manche unica, una discesa di classificazione per determinare l'ordine di partenza, seguita da una discesa ufficiale nella quale il corridore più veloce sarà considerato vincitore.

3.2. **Categorie ammesse**

Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I.

Potranno accedere alle gare Nazionali gli atleti stranieri di tutte le categorie, con licenza riconosciuta dall'U.C.I.

È ammessa la partecipazione dei tesserati agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI, e previa comunicazione entro le h. 24 di quattro giorni prima del primo giorno di gara alla società organizzatrice. Gli iscritti agli Enti partiranno nella manche di qualifica in ordine di ricezione dell'iscrizione prima degli atleti con punteggio Top Class. Nella manche di gara partiranno in base alla classifica invertita della manche di qualificazione. I tesserati agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI concorreranno alla classifica di giornata ma non acquisiranno punteggio Top Class.

3.3. **Modalità d'iscrizione.**

Le iscrizioni devono pervenire, quattro giorni prima della gara e/o come indicato sul programma di gara approvato. L'atleta che non sarà regolarmente iscritto non prenderà parte alla gara.

Il pagamento delle quote di iscrizione e del costo delle risalite (indicato sul Programma di Gara regolarmente approvato) dovrà essere effettuato: o all'atto dell'iscrizione, con bonifico bancario e/o altro, a discrezione dell'organizzatore, il giorno stesso della gara da un Responsabile della Società che provvederà personalmente al ritiro delle tabelle numeriche; qualora una società iscrivesse più atleti di quelli che realmente parteciperanno alla manifestazione, dovrà accollarsi il costo dell'iscrizione di tutti gli atleti iscritti.

3.4. **Programma gara**

Il programma gara si svolgerà su due giorni così suddiviso:

Prima giornata

dalle 8.00 alle 10.00	verifica licenze
dalle 9.00 alle 13.00	allenamento controllato (2 prove obbligatorie)
dalle 13.00 alle 14.00	allenamento controllato riservato ai TOP
Ore 13.30	riunione tecnica (almeno 1 rappresentante per società)
Ore 14.30	manche di qualifica
Fine manche qualifica	pista chiusa alle biciclette/ricognizione a piedi

Seconda giornata

Dalle 8.00 alle 9.00	ricognizione pista a piedi
----------------------	----------------------------



dalle 9.00 alle 11.30 prove libere assistite
dalle 11.30 alle 12.30 allenamento controllato riservato ai TOP +
PROTETTI
Ore 13.00 manches di gara (Finale)

Gli orari potranno variare a discrezione del Collegio di Giuria, del Delegato Tecnico, del Direttore di Organizzazione e dell'organizzatore.

3.5.

Ordine di partenza:

Nelle Gare Nazionali l'ordine di partenza della Manche di Classificazione sarà disposto in base al Ranking UCI, a seguire il Ranking Top Class.

La prima categoria a partire sarà Donna Esordiente e a seguire Esordiente Maschile.

Gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al loro punteggio in questo ordine: Categorie Amatoriali Maschili, Amatoriali Femminili, Agonistiche Femminili e Allievi, Junior e Open Maschile (Under ed Elite). I concorrenti del medesimo gruppo categoria partiranno con un distacco minimo, fra un atleta e l'altro, di 30 secondi.

Dopo le Manche delle categorie Donna Esordiente e Esordiente Maschile, il distacco sarà di 5 minuti per poter aprire le parti di percorso chiuse. Per gli altri gruppi di categorie il distacco minimo sarà di 3 minuti.

Nelle Gare Nazionali, per determinare l'ordine di partenza della Manche di Gara, gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al tempo fatto registrare nella Manche di Classificazione.

La prima categoria a partire sarà Donna Esordiente e a seguire Esordiente Maschile.

Gli Atleti prenderanno parte alla Gara nel seguente ordine: Categorie Amatoriali Maschili,

Amatoriali Femminili, Categorie Agonistiche Femminili, Allievi, Junior e Open Maschile (Under ed Elite).

I concorrenti della medesima categoria partiranno con un distacco minimo, fra un atleta e l'altro, di 30 secondi.

Nella manche di gara, gli ultimi 10 Atleti delle Categorie Amatoriali Maschili, le ultime 5 Atlete delle Categorie Agonistiche Femminili e gli ultimi 15 Atleti della categoria Open Maschile partiranno fra loro con un distacco minimo di 1 minuto. Il distacco minimo fra i gruppi di categorie sarà di 3 minuti.

3.6.

Classifiche e Premiazioni

Devono essere redatte otto classifiche assolute:

Open Maschile (Under ed Elite), Junior, Allievi, Assoluta Agoniste F, Assoluta Amatori M, Assoluta Amatori F, Esordiente M e Donna esordiente; dalle quali verranno estrapolate le classifiche di categoria accorpate:

Donna Elite, Donna Allieva, Donna Juniores, Elite Sport, Master 1-2, Master 3-4-5, Master 6-7-8+. Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 5 atleti delle Classifiche Assolute



ed almeno i primi 3 Atleti delle Classifiche di Categoria.

4. Campionato Italiano Assoluto

4.1. La prova di discesa di Campionato Italiano si svolge con un sistema di manche unica, una discesa di classificazione per determinare l'ordine di partenza, seguita da una discesa ufficiale nella quale il corridore più veloce sarà considerato vincitore.

4.2. Categorie ammesse

Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. di nazionalità italiana (cat. agonistiche e amatoriali). Non è ammessa la partecipazione dei tesserati agli Enti di Promozione Sportiva.

Gli atleti italiani che corrono per squadre straniere dovranno essere tesserati per una Federazione Nazionale riconosciuta UCI.

4.3. Modalità d'iscrizione

Come Gare Nazionali (3.-3.3)

4.4. Programma gara

Come Gare Nazionali (3.-3.4)

4.5. Ordine di partenza:

Ai Campionati Italiani gli Atleti prenderanno il via in ordine di categoria. L'ordine di partenza della Manche di Classificazione sarà disposto in base al Ranking UCI a seguire, il Ranking Top Class.

Gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al loro punteggio, in questo ordine:

Donna Esordiente, Esordiente Maschile, Master 8+, Master 7, Master 6, Master 5, Master 4, Master 3, Master 2, Master 1, Elite Sport, Amatoriale Femminile, Donna Allieva, Open Femminile Internazionale, Allievo, Open Maschile Internazionale (Vedi articolo 4.1.006 Reg. UCI)

I Concorrenti della medesima categoria partiranno con un distacco minimo, fra un atleta e l'altro, di 30 secondi.

Dopo le Manche delle categorie Donna Esordiente e Esordiente Maschile, il distacco sarà di 5 minuti per poter aprire le parti di percorso chiuse. Per gli altri gruppi di categorie il distacco minimo sarà di 3 minuti.

Per determinare l'ordine di partenza della Manche di Gara, gli Atleti saranno ordinati dal peggiore al migliore nella propria categoria, salvo le categorie femminili che partiranno dalla migliore alla peggiore, in base al tempo fatto registrare nella Manche di Classificazione, in questo ordine: Donna Esordiente, Esordiente Maschile, Master 8+, Master 7, Master 6, Master 5, Master 4, Master 3, Master 2, Master1, Elite Sport, Amatoriale Femminile, Donna Allieva, Open Femminile Internazionale, Allievo, Open Maschile Internazionale (Vedi articolo 4.1.006 Reg.UCI)

I Concorrenti della medesima categoria partiranno con un distacco minimo, fra un atleta e l'altro, di 30 secondi.

I 10 migliori Atleti della manche di **Qualifica**, delle categorie, Open Maschile Internazionale, Open Femminile Internazionale, partiranno **nella manche di**



Gara con un distacco, fra un atleta e l'altro, di 1 minuto. Il distacco minimo fra una categoria e l'altra sarà di 3 minuti.

È facoltà del Commissario Tecnico segnalare atleti agonisti di interesse nazionale, entro il termine delle iscrizioni (quattro giorni prima della gara), alla Struttura Tecnica, al Presidente di Giuria, al DOF e all'Organizzatore, che per mancanza di punti UCI e Top Class di questa disciplina non possono essere inseriti nell'ordine di partenza in una posizione adeguata. Sarà poi compito dell'Organizzatore, nel pieno rispetto delle norme (top, **protetti**, distacchi), di redigere l'ordine di partenza della manche di Qualifica.

4.6. **Classifiche e Premiazioni**

Devono essere redatte **otto le seguenti** classifiche assolute:

Open Maschile Internazionale (Elite, Under, Junior), ~~Allievi~~, Open Femminile Internazionale (Donna Elite, Donna Junior), ~~Donna Allieva~~, ~~Assoluta Amatori M~~, ~~Assoluta Amatori F~~, ~~Esordiente M e Donna esordiente~~, dalle quali verranno estrapolate le classifiche di categoria: Master 8+, Master 7, Master 6, Master 5, Master 4, Master 3, Master 2, Master 1, Elite Sport, Elite Sport Women, Master Women1, Master Women2, Master Women 3, Master Women 4, Master Women 5, Master Women 6, Master Women 7, Master Women 8+ Donna Esordiente, Donna Allieva, Donna Juniores, Donna Elite, Esordiente, Allievo, Junior, Open Maschile.

Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 3 Atleti delle Classifiche di Categoria.

4.7. Sarà assegnato il titolo di Campione Italiano DH con rispettiva maglia alle categorie: Esordiente, Donna Esordiente, Allievo, Donna Allieva, Juniores, Donna Juniores, **OPEN M (EL- UN)**, **DONNA ELITE (8 Maglie)**, Elite Sport, Elite Sport Women, Master 1, Master 2, Master 3, Master 4, Master 5, Master 6, Master 7, Master 8+, Master Women1, Master Women2, Master Women 3, Master Women 4, Master Women 5, Master Women 6, Master Women 7, Master Women 8+ (18 Maglie).

Il titolo e la maglia saranno assegnati a tutte le categorie senza minimo di partenti.

4.8. In ambito internazionale l'unica maglia di Campione Italiano riconosciuta quella risultante dalla classifica delle tre categorie accorpate (Elite - Under 23 - Juniores).

In ambito internazionale l'unica maglia di Campionessa Italiana riconosciuta è quella risultante dalla classifica delle due categorie accorpate (Elite - Juniores). (Vedi articolo 4.1.006 Reg. UCI)

5. **Gare internazionali**

5.1. **Categorie ammesse**

Possono partecipare i tesserati F.C.I. ed i tesserati delle Federazioni riconosciute dall'UCI delle categorie Agonistiche (Elite m/f, Under 23 e Juniores m/f), le categorie Amatoriali. Le categorie Giovanili se previste, nell'abbinata nazionale.

5.2. **Modalità d'iscrizione**



Come Gare Nazionali (2.3.03)

5.3. **Programma gara - Ordine di Partenza – Classifiche e Premiazioni**

Seguono i Regolamenti Tecnici U.C.I. e dei circuiti.

6. **Gare all'estero**

6.1 I risultati acquisiti all'estero dovranno essere comunicati alla FCI - STF Settore Fuoristrada, dalla società di appartenenza, (dal 1° al 25° posto assoluto per punti Top Class), **entro e non oltre la settimana successiva all'evento.**

7. **Punteggio e ranking Top Class**

7.1. I primi 80 atleti delle classifiche Open Maschile (Elite, Under), Junior, Allievi, Esordienti acquisiranno punti secondo lo schema seguente:
1° 200 - 2° 160 - 3° 140 - 4° 125 - 5° 110 - 6° 95 - 7° 90 - 8° 85 - 9° 80 - 10° 75 - 11° 70 dal 12° all' 80° scarto di un punto

I primi 80 atleti della classifica ASSOLUTA cat. Agonistiche m/f ed ai primi 80 della classifica ASSOLUTA cat. Amatoriali m/f. acquisiranno punti secondo lo schema seguente:

1° 200 - 2° 160 - 3° 140 - 4° 125 - 5° 110 - 6° 95 - 7° 90 - 8° 85 - 9° 80 - 10° 75 - 11° 70 dal 12° all' 80° scarto di un punto.

Al termine della gara, l'Organizzatore dovrà "caricare" sul sistema informatico FCI le classifiche fino alla posizione necessaria per l'assegnazione dei punti TOP CLASS e darne conferma al Settore Fuoristrada via e-mail (fuoristrada@feder ciclismo.it) Il Settore Fuoristrada aggiornerà **annualmente e regolarmente** il ranking nazionale, **a partire dalla settimana successiva alla disputa della prima gara nazionale**, dandone pubblicazione sulla dedicata pagina internet della FCI. Le Società Organizzatrici di gare Internazionali, Nazionali e Regionali che assegnano punti TOP CLASS, al termine di ogni gara e non oltre le ore 24,00 del martedì successivo, dovranno inserire le classifiche nel Sistema Informatico Federale ed informare il Settore Fuoristrada. In caso contrario sarà applicata alla società che ha omesso l'inserimento e l'invio una sanzione pari a 300,00€. In caso di non inserimento da parte della società organizzatrice nei tempi stabiliti dalla norma, non sono ammesse contestazioni per la mancata assegnazione di punteggi nei Ranking Top Class in occasione delle successive manifestazioni.

Ogni Comitato Regionale dovrà comunicare entro il 1° febbraio di ogni anno, alla STF Settore Fuoristrada la data e la località di svolgimento della gara Regionale Top Class o del Campionato Regionale in prova unica. La mancata o ritardata segnalazione, delle suddette gare da parte dei CC.RR. **comporterà l'esclusione dal calendario gare Top Class.**

7.2. **Coefficienti gare**

I coefficienti in base alla tipologia gare saranno:

1. x Campionato Regionale e Top Class
2. x Gare Nazionali



3. x Campionato Italiano e gare Internazionali

7.3. Fino al termine dello svolgimento della prima gara Nazionale/Internazionale, sarà tenuto valido il Ranking Nazionale della stagione precedente.

In tutte le gare Regionali fino alla prima gara Nazionale compresa, le categorie Allievo 1° anno, Junior 1° anno, partiranno prima degli atleti del 2° anno, sempre rispettando il punteggio top class.

7.4. **Punti di valorizzazione**

In tutte le gare Nazionali, Regionali Top Class e Campionati Regionali, verranno assegnati punti di Valorizzazione (come da Tabella del R.T. vigente) ai primi 5 atleti delle categorie AGONISTICHE con almeno 5 atleti all'arrivo.

8. Percorso

8.1. La sera prima della manifestazione, il percorso dovrà essere interamente fettucciato, messo in sicurezza e non dovrà subire nessuna variazione dalla giornata di prove ufficiali alla giornata di gara, salvo specifica autorizzazione dei Giudici di Gara e del Delegato Tecnico se presente o dal DOF.

8.2. Il percorso di discesa deve presentare un profilo discendente e un dislivello minimo di 250 mt. con caratteristiche che premino sia la tecnica che la preparazione fisica.

8.3. Il percorso dovrà essere composto da settori differenziati: pista stretta, e pista larga, strade forestali, strade campestri, tratti di bosco e strade rocciose e potrà presentare salti naturali o/e artificiali.

Il percorso dovrà inoltre presentare un'alternanza di tratti tecnici e rapidi.

Sono consentiti tratti di percorso su strade asfaltate.

8.4. La lunghezza del percorso e la durata della prova vengono stabiliti come segue:

	Minimo	Massimo
Lunghezza del percorso	1.500 m	3.500 m
Durata della prova	2 minuti	5 minuti

Una prova che si sviluppi su tempi di corsa inferiori al minimo o superiori al massimo, così stabiliti, non può essere organizzata se non su deroga specifica e preventiva della Commissione Fuoristrada.

8.5. È vietato l'utilizzo di balle di paglia per delimitare il percorso.

8.6. La larghezza della zona di partenza dovrà essere minima di 1 metro e al massimo di 2 metri. La zona di partenza dovrà essere coperta.

La larghezza della zona di arrivo dovrà essere minima di 6 metri, tale zona deve essere priva di ogni tipo di ostacolo.

8.7. Le zone del percorso ove siano presenti muri, sassi, o tronchi d'albero dovranno essere adeguatamente segnalate e, se necessario, protette con appropriati rivestimenti (materassi, gommapiuma, ecc.), nel caso in cui sassi, radici o rocce siano troppo sporgenti, le relative superfici dovranno essere spruzzate di vernice spray biodegradabile, in maniera da essere visibili da tutti



i corridori, anche se procedono a velocità sostenuta.

- 8.8. Nelle zone a rischio (bordi di burroni ecc.) dovranno essere posizionate reti di protezione. Le superfici delle pavimentazioni di ponti e rampe dovranno essere adeguatamente rivestite da materiale antisdrucchiolevole.
- 8.9. Urban Downhill è compito dell'organizzatore, del Direttore di Organizzazione o del Delegato Tecnico (se nominato dalla STF) la verifica della messa in sicurezza del percorso.

9. Vestiario ed accessori di protezione

9.1 Le protezioni obbligatorie, devono essere indossate sia in gara che in allenamento sul percorso, e sono le seguenti:

- Casco integrale monoscocca con mentoniera ed allacciato, inoltre dovrà essere provvisto visiera/frontalino. È vietato il casco che consenta il mento scoperto;
- Protezione della schiena;
- Maglia a maniche lunghe (Vedi articolo 4.3.011 Reg. UCI);
- Ginocchiere
- Gomitiere per le categorie Esordienti m/f;

Si raccomanda fortemente la protezione di:

- Vertebre cervicali e nuca (Neck support - collare);
- Gomiti, spalle, tibie e cosce;
- Pantaloni lunghi o corti, realizzati in materiale resistente anti-rottura (Vedi articolo 4.3.011 Reg. UCI);
- Guanti a dita lunghe;

Il controllo delle protezioni che potrà essere effettuato dalla giuria è solo unicamente di carattere sportivo e non di tipo tecnico costruttivo o relativo ad omologazioni.

~~Il carattere~~ **Riguardo le caratteristiche** tecniche delle protezioni omologate e indossate dagli atleti, è responsabilità unica degli stessi o di chi ne fa le veci.

9.2 Le "micro-camere", possono essere montate in modo da non compromettere la sicurezza dell'Atleta e solo sulla bicicletta, sul frontino e sull'apice del casco (vedi articolo UCI 4.1.042)

Le "micro-camere" potranno essere usate durante le prove di allenamento.

Nelle manches (Regionali: 1^ae 2^a manches — Nazionali, CN, Internazionali: mance di qualifica e mance di Gara) potranno usarle solo atleti autorizzati dall'organizzatore.

Tutti gli atleti che utilizzeranno tali apparecchiature dovranno compilare un documento di assunzione di responsabilità fornito dall'organizzatore.

10. Segnalatori-Marshals

10.1. Vedi articoli dal 4.1.017 al 4.1.021 e dal 4.3.015 al 4.3.019 Reg.UCI.
Per Marshal si intende chi, designato dall'organizzatore, è deputato al



controllo della pista.

I Marshals devono essere maggiorenni e saranno equipaggiati da un giubbotto identificativo (numerato in base alla loro posizione) un fischiotto e due bandiere: una gialla (utilizzata solo negli allenamenti) e una rossa (utilizzata negli allenamenti e in gara). I Marshals saranno anche dotati di una radio.

I Marshals saranno disposti su tutta la lunghezza della pista in modo da potersi vedere uno con l'altro ed avere così una visione totale della pista. L'organizzatore dovrà identificare un coordinatore che farà da trait d'union tra i Marshals, il Collegio di Giuria, il DOF e il team medico.

Sia durante gli allenamenti che durante la gara, i Marshals dovranno controllare che nessuno entri in pista.

L'organizzatore dovrà predisporre la presenza di almeno un apripista (atleta tesserato con FCI o Enti di promozione sportiva).

L'apripista partirà 15 minuti prima del primo atleta e controllerà che tutti i Marshals siano in postazione e che la pista sia libera.

L'apripista dovrà poi ritornare alla partenza e restare a disposizione del Giudice di Partenza.

11. Pronto soccorso (esigenza minima)

11.1. Il servizio di pronto soccorso sanitario deve essere organizzato in maniera conforme agli articoli 4.2.052 e fino al 4.2.058 e il 4.3.020 del Reg. UCI, restando sottinteso che il numero delle persone abilitate, secondo la legge nazionale, a prestare i primi soccorsi dovrà essere di 8 (otto) unità come minimo.

12. Allenamenti

12.1. Dovranno essere preferibilmente organizzati i seguenti allenamenti:

1. una ricognizione a piedi del percorso deve essere prevista prima dell'inizio degli allenamenti
2. un allenamento mattutino, con possibili soste, il giorno precedente la prova ufficiale
3. un allenamento, senza soste, il giorno precedente la prova ufficiale
4. un allenamento facoltativo, la mattina della prova ufficiale. Nessun allenamento è permesso se c'è una gara in corso.

12.2. Pena la squalifica, ogni concorrente dovrà effettuare obbligatoriamente almeno due allenamenti sul percorso. Il Giudice di partenza controllerà l'applicazione di questa regola.

12.3. I concorrenti dovranno iniziare il percorso di allenamento dalla porta di partenza. Tutti coloro che iniziano l'allenamento al di sotto della linea di partenza, saranno squalificati per il resto della competizione.

12.4. I corridori dovranno avere la placca alla bicicletta, durante gli allenamenti, e anche il dorsale in gara nelle gare Nazionali/Internazionali.



13. Trasporti

- 13.1 L'organizzatore predisporrà un sistema di trasporto adeguato che permetta di risalire, fino al cancello di partenza, ad almeno 100 corridori e relative biciclette, ogni ora.

14. DH SNOW BIKE

14.1. Generalità

La DH Snow Bike è un evento di downhill mountain bike sulla neve. Gli eventi internazionali saranno considerati come eventi di classe 3. I punti UCI vengono assegnati in base alla classifica di piazzamento del pilota. Per garantire che questa regola possa essere applicata correttamente, è necessario che venga inviata una classifica unica direttamente all'UCI.

14.2. Categorie

Gli eventi di DH Snow Bike internazionali sono aperti ai piloti over 17 anni; nazionali e regionali anche per categorie giovanili 13/16 anni. Pertanto, tutti i piloti saranno inseriti in un'unica categoria Open m/f; Open Master m/f; Open Giovanile m/f.

14.3. Iscrizioni

Le iscrizioni devono pervenire, 2 giorni prima della gara e/o come indicato sul programma di gara approvato. L'atleta che non sarà regolarmente iscritto non prenderà parte alla gara. Il pagamento delle quote di iscrizione e del costo delle risalite (indicato sul Programma di Gara regolarmente approvato) dovrà essere effettuato, all'atto dell'iscrizione tramite vaglia postale, bonifico bancario e/o altro, o a discrezione dell'organizzatore, il giorno stesso della gara da un Responsabile della Società che provvederà personalmente al ritiro delle tabelle numeriche; qualora una società iscrivesse più atleti di quelli che realmente parteciperanno alla manifestazione, dovrà accollarsi il costo dell'iscrizione di tutti gli atleti iscritti.

14.4. Accessori di protezione.

Le protezioni obbligatorie, devono essere indossate sia in gara che in allenamento sul percorso, e sono le seguenti:

- Casco integrale monoscocca con mentoniera ed allacciato, inoltre dovrà essere provvisto visiera/frontalino. È vietato il casco che consenta il mento scoperto;
- Protezione della schiena;
- Maglia a maniche lunghe (Vedi articolo 4.3.011 Reg. UCI);
- Ginocchiere
- Gomitiere per le categorie Esordienti m/f;

Si raccomanda fortemente la protezione di:

- Vertebre cervicali e nuca (Neck support - collare);
- Gomiti, spalle, tibie e cosce;
- Pantaloni lunghi o corti, realizzati in materiale resistente anti-rottura;
- Guanti a dita lunghe (Vedi articolo 4.3.011 Reg. UCI);

Il controllo delle protezioni che potrà essere effettuato dalla giuria è solo



unicamente di carattere sportivo e non di tipo tecnico costruttivo o relativo ad omologazioni.

Il carattere **Riguardo le caratteristiche** tecniche delle protezioni omologate e indossate dagli atleti, è responsabilità unica degli stessi o di chi ne fa le veci.

~~14.1. Le “micro-camere”, possono essere montate in modo da non compromettere la sicurezza dell’Atleta e solo sulla bicicletta, o sulla visiera removibile, sul frontino e sull’apice del casco (vedi articolo UCI 4.1.042)~~

Le “micro-camere” potranno essere usate durante le prove di allenamento. Le “micro-camere”, possono essere montate in modo da non compromettere la sicurezza dell’Atleta e solo sulla bicicletta, sul frontino e sull’apice del casco (vedi articolo UCI 4.1.042)

Nelle manches (Regionali: 1^a e 2^a manches — Nazionali, CN, Internazionali: manche di qualifica e manche di Gara) potranno usarle solo atleti autorizzati dall’organizzatore.

Tutti gli atleti che utilizzeranno tali apparecchiature dovranno compilare un documento di assunzione di responsabilità fornito dall’organizzatore.

14.5. **Format e caratteristiche di gara**

Le caratteristiche e il format di ogni evento dovranno essere descritti nel Regolamento Speciale di Corsa/ guida tecnica, di ciascun evento.

14.6. **Pneumatici**

Il giorno prima della gara, l’organizzatore fornirà informazioni e raccomandazioni sullo pneumatico da utilizzare in base allo stato della neve.

Capitolo 3

PROVE DI FOUR-CROSS4X

1. Disposizioni generali

1.1. Il Four-Cross (4X) è una gara ad eliminazione che oppone, tra loro, quattro concorrenti che partono fianco a fianco sullo stesso percorso di discesa. La natura di tale prova contempla la possibilità di avere alcuni contatti, non intenzionali, tra concorrenti. Questi contatti saranno tollerati se, secondo il giudizio del Presidente di Giuria, resteranno entro i limiti dello spirito della competizione, della giustizia ed equità sportiva nei confronti degli altri concorrenti.

2. Organizzazione della prova

2.1. Le discese di allenamento controllato dovranno aver luogo il giorno stesso della prova principale o il giorno precedente, se la gara si svolge in due giorni.

2.2. Verrà organizzata una manche di qualifica che, a discrezione dell’organizzatore, potrà essere il giorno prima o, preferibilmente, il giorno stesso della gara principale.

2.3. Nelle qualificazioni, ogni concorrente dovrà percorrere una prova cronometrata sul percorso. In caso di ex - equo dei concorrenti dopo la



qualificazione, gli stessi saranno piazzati in funzione dell'ultima classifica UCI-4X a seguire FCI-4X. Se i corridori non sono in tali classifiche, la loro posizione sarà tirata a sorte.

I corridori iscritti che non partecipano alle qualificazioni saranno squalificati.

I corridori partiranno, su ordine del Giudice di partenza, nell'ordine stabilito dalla lista di partenza ed in base alla categoria.

2.4. Le prove di 4X sono aperte ai Corridori a partire dai 13 anni.

Le Categorie Giovanili (Esordienti e Allievi) dovranno gareggiare separatamente dalle Categorie Agonistiche e Amatoriali. Le Categorie Femminili dovranno gareggiare separatamente dalle Categorie Maschili.

2.5. Le Manches di Gara verranno impostate nella seguente maniera: Femminile Amatoriale, Femminile Agonistiche, Giovanile Femminile (Esordienti-Allievi), Giovanile (Esordienti-Allievi), Maschile Amatori e Maschile Agonisti (Juniors-Under23-Elite).

I numeri dorsali per la manche di qualifica saranno attribuiti a partire dal n. 65 in poi, in base all'ultima classifica UCI/FCI-4X individuale.

2.6. Il numero di corridori qualificati per la prima manche della prova principale, viene stabilito secondo il numero delle batterie componibili.

È possibile un massimo di 16 batterie (64 corridori massimo).

Se il numero di concorrenti che hanno partecipato alle qualificazioni è inferiore a 64, il numero di batterie potrà essere di 16, 8, 4 o 2, rispettando la composizione minima delle batterie di 3 corridori.

Il numero di corridori che hanno partecipato alle qualificazioni non può essere inferiore a 6, nel qual caso la gara di Four-Cross non si potrà disputare.

I numeri dorsali per la prova di finale saranno attribuiti in base al risultato delle qualificazioni; il n. 1 sarà assegnato a chi ha effettuato il miglior tempo nelle qualifiche e così di seguito.

2.7. Fase finale per i primi 64 uomini e le prime 8 donne (le prime 16 se vi saranno più di 40 atlete) di ogni categoria.

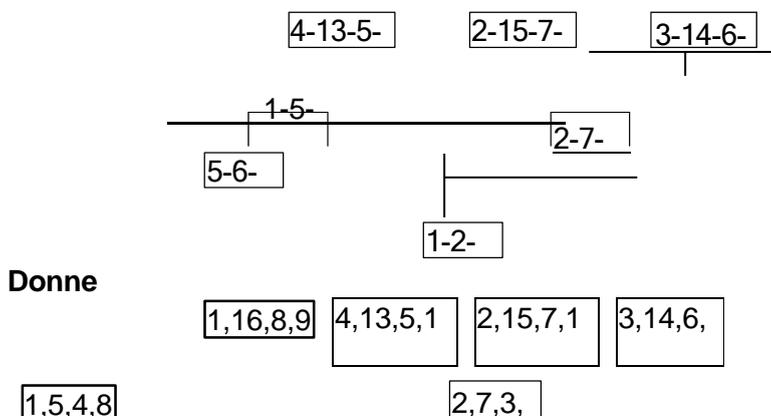
2.8. Gli abbinamenti dei corridori, per la prova finale, saranno effettuati secondo quanto indicato nella tabella sotto riportata, in modo che, il primo ed il secondo delle qualificazioni, debbano incontrarsi soltanto in finale.

Uomini

64,1,33 ,32	17,49,1 6,48	40,25, 57,8	41,24,5 6,9	29,4,36 ,61	45,20,13, 52	28,37,5 ,60	44,21,12, 53	34,31,6 3,2
	47,18,50, 15	39,26,7 ,58	10,55,23 ,42	30,35,6 2,3	19,46,5 1,14	38,27,6 ,59	43,22,1 1,54	

1-16-

32-1- 17-16	25-8- 24-9	29-4- 20-13	28-5- 21-12	31-2-18- 15	26-7- 23-10	30-3- 19-14	27-6- 22-11
----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------



- 2.9. È prevista una sola manche per ogni abbinamento. Il terzo ed il quarto vengono eliminati. Il primo ed il secondo sono qualificati per la fase successiva.
- 2.10. Oltre che la finale, una batteria chiamata "piccola finale" opporrà i quattro perdenti delle semifinali per l'attribuzione delle posizioni dalla 5^a all' 8^a.
- 2.11. Tutti coloro che si qualificano per la gara finale saranno classificati. Le prime quattro posizioni (dalla 1^a alla 4^a) saranno determinate dal risultato della finale. Le successive 4 posizioni (dalla 5^a all'8^a) saranno determinate dal risultato della finalina (58° posto) L'ordine di classifica dei corridori oltre l'8^a posizione sarà determinato in funzione della manche raggiunta (quarti di finale, ottavi, sedicesimi di finale), poi dal piazzamento nella manche e, da ultimo, in base al tempo di qualificazione. Classifica in caso di risultato nullo (IRM) — Invalid Result Mark
- 2.12. Tutti i concorrenti con un IRM saranno classificati secondo la manche per la quale si sono classificati;
- 2.13. L'ordine di classifica degli IRM è il seguente: DNF, DSQ, DNS;
- 2.14. In caso di parità di IRM, saranno classificati in base al tempo di qualificazione. Il Giudice d'Arrivo dovrà fornire una classifica esatta, dopo ciascuna manche, ai cronometristi.
- 2.15. I corridori di ciascuna griglia sceglieranno la loro corsia di partenza, in funzione del loro tempo di qualificazione. Il concorrente con il miglior tempo sceglierà per primo.
- 2.16. I corridori prenderanno il via in posizione arretrata rispetto alla porta. Se parte della ruota supera la linea di partenza, prima del segnale di partenza, il concorrente sarà retrocesso.
- 2.17. I corridori devono, obbligatoriamente, superare le porte senza inforcarle, cioè entrambe le ruote della bicicletta devono percorrere il tragitto interno a ciascuna porta. I Commissari di porta piazzati lungo il percorso verificheranno la correttezza del passaggio. Una porta saltata (se il concorrente non avrà l'accortezza di tornare indietro per superarla correttamente), comporta la retrocessione.
- 2.18. Se **tutti i concorrenti di una batteria** cadono e/o non tagliano la linea d'arrivo



nelle eliminatorie, l'ordine d'arrivo sarà stabilito in funzione di chi avrà compiuto il tratto maggiore di percorso. (testo modificato il 25/9/2007)

3. Vestiario ed accessori di protezione

Le protezioni obbligatorie, devono essere indossate sia in gara che in allenamento sul percorso, e sono le seguenti:

- Casco integrale monoscocca con mentoniera ed allacciato, inoltre dovrà essere provvisto visiera/frontalino. E' vietato il casco che consenta il mento scoperto;
- Protezione della schiena;
- Maglia a maniche lunghe (Vedi articolo 4.3.011 Reg. UCI);
- Ginocchiere
- Gomitiere per le categorie Esordienti m/f;

Si raccomanda fortemente la protezione di:

- Vertebre cervicali e nuca (Neck support - collare);
- Gomiti, spalle, tibie e cosce;
- Pantaloni lunghi o corti, realizzati in materiale resistente anti- rottura (Vedi articolo 4.3.011 Reg. UCI);
- Guanti a dita lunghe;

Il controllo delle protezioni che potrà essere effettuato dalla giuria è solo unicamente di carattere sportivo e non di tipo tecnico costruttivo o relativo ad omologazioni.

~~Il carattere~~ **Riguardo le caratteristiche** tecniche delle protezioni omologate e indossate dagli atleti, è responsabilità unica degli stessi o di chi ne fa le veci.

3.1. Le "micro-camere", possono essere montate in modo da non compromettere la sicurezza dell'Atleta e solo sulla bicicletta, sulla visiera removibile o sull'apice del casco (vedi articolo UCI 4.1.042).

Le "micro-camere" potranno essere usate durante le prove di allenamento.

Nelle manches di Qualifica e Gara potranno usarle solo atleti autorizzati dall'organizzatore.

Tutti gli atleti che utilizzeranno tali apparecchiature dovranno compilare un documento di assunzione di responsabilità fornito dall'organizzatore.

4. Percorso

4.1. Occorrono idealmente dei percorsi posti su chine moderate, la cui inclinazione, sia progressiva. Il percorso deve comprendere un insieme di salti, gobbe, curve a rilievo (paraboliche), cunette, tavole naturali e altri passaggi speciali. Possono essere, parimenti, previste curve in piano. Non potranno, invece, presentarsi tratti in salita nei quali sia necessario pedalare. Il percorso dovrà essere sufficientemente largo per consentire, a 4 corridori, di posizionarsi fianco a fianco e di sorpassarsi.



Il percorso deve essere completamente transennato e/o fettucciato. (Zona A e Zona B). La zona A sarà posizionata a meno di 2 metri dal circuito ed avrà una larghezza minima di 2 metri.

- 4.2. La durata della prova dovrà essere come minimo di 30 secondi e massimo di 60 secondi con tempo ottimale compreso tra i 30 e i 45 secondi per il primo delle qualificazioni.
- 4.3. I primi 5 metri del percorso dovranno essere liberi da qualsiasi ostacolo. Su questo tratto, debbono essere tracciate in terra delle strisce bianche (con nastro adesivo, vernice biodegradabile o farina), che formino 4 corridoi. Il concorrente che taglierà o passerà sopra la linea bianca sarà retrocesso.
- 4.4. Il primo tratto rettilineo del percorso dovrà avere una lunghezza minima di 30 metri.
- 4.5. Le porte sul percorso dovranno essere costituite da picchetti non metallici, sia in bambù che in PVC (picchetti da slalom), di altezza compresa tra 1,5 e 2 metri.
Le porte devono essere sistemate, preferibilmente, con la parte bassa all'interno e quella alta all'esterno.
- 4.6. L'ultima porta del percorso deve essere situata almeno 10 metri prima della linea di arrivo.
- 4.7. L'organizzatore deve predisporre una piattaforma rialzata che permetta al Commissario responsabile del 4X, di avere la visione integrale del percorso senza ostacoli. Tale piattaforma dovrà essere situata in una zona non accessibile al pubblico.

5. Trasporto

- 5.1. L'organizzatore deve predisporre mezzi idonei di risalita dall'arrivo alla partenza. Un percorso con a fianco un impianto meccanico di risalita (funivia o seggiovia) a disposizione degli atleti, è decisamente preferibile.

6. Programma Gara

- 6.1. Il programma deve prevedere indicativamente la seguente tempistica:
- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| Dalle 9.00 alle 11.00 | Verifica tessere |
| Dalle 9.00 alle 14.00 | Allenamento controllato |
| Ore 16.00 | Manche di Qualificazione |
| Ore 18.00 | Riunione Team Manager |
| Ore 21.00 | Gara |

7. Classifiche e Premiazioni

- 7.1. Devono essere redatte le Classifiche Assolute Agonisti m/f, Amatori m/f e Giovanili m/f. Dovranno essere premiati con Montepremi (se previsto) e premi in natura:
I primi 3 Atleti della Classifica Assoluta Categorie Agonistiche Maschili.
Le prime 3 Atlete della Classifica Assoluta Categorie Agonistiche Femminili.



I primi 3 Atleti della Classifica Assoluta Categorie Amatoriali Maschili.
Le prime 3 Atlete della Classifica Assoluta Categorie Amatoriali Femminili.
I primi 3 Atleti della Classifica Assoluta Categorie Giovanili Maschili.
Le prime 3 Atlete della Classifica Assoluta Categorie Giovanili Femminili.

8. Campionati Italiani 4X

8.1. Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. di nazionalità italiana (cat. agonistiche e amatoriali). Non è ammessa la partecipazione dei tesserati agli Enti di Promozione Sportiva.

~~Per assegnare il Titolo di Campione Italiano, dovranno essere almeno in 3 al via.~~

Il titolo e la maglia saranno assegnati a tutte le categorie senza minimo di partenti.

8.2 Classifiche e Premiazioni

Devono essere redatte sei classifiche assolute, m/f.

Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 5 atleti delle Classifiche Agonistiche e Giovanili e almeno i primi 3 Atleti delle Classifiche Master.

8.3 Sarà assegnato il titolo di Campione Italiano 4X con rispettiva maglia alle categorie: **Open Agonisti m/f; Open Giovanile m/f; Open Master m/f.**

Capitolo 4 MARATHON DOWNHILL

1. Categorie

1.1 GARE NAZIONALI: Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. delle categorie agonistiche (escluso Esordienti m/f) e amatoriali, e i tesserati degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI. Potranno accedere alle gare Nazionali gli atleti stranieri di tutte le categorie, con licenza riconosciuta dall'U.C.I.

1.2 GARE REGIONALI: Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I., sia delle categorie agonistiche (escluso Esordienti m/f) che amatoriali ed i tesserati agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati FCI. Possono partecipare fino ad un massimo di 5 atleti stranieri per categoria, oltre alle nazioni che hanno accordi frontalieri con il Comitato Regionale che ospita la gara.

2. Modalità d'iscrizione

2.1. Le iscrizioni devono pervenire, due giorni prima della gara regionale, quattro per quella nazionale.

L'atleta che non sarà regolarmente iscritto non prenderà parte alla gara. Il pagamento delle quote di iscrizione e del costo delle risalite sarà effettuato, all'organizzatore nei termini temporali indicati dall'organizzazione, da un Responsabile della Società, che provvederà personalmente al ritiro delle tabelle numeriche.

3. Programma Gara

3.1. Le gare dovranno essere disputate su uno o due giorni.



Il programma deve prevedere indicativamente la seguente tempistica:

su due giorni:

Prima giornata.

Dalle 8.00 alle 10.00	Verifica tessere
Dalle 11.00 alle 16.00	Allenamento controllato
Ore 18.00	Riunione Team Manager

Seconda giornata

Dalle 8.00 alle 9.00	Verifica tessere
Dalle 9.00 alle 11.00	Allenamento (1 discesa obbligatoria)
Ore 13.00	Manche di gara

Su un giorno

Dalle 7.30 alle 9.00	Verifica tessere
Ore 9.30	Riunione Team Manager
Dalle 10.00 alle 12.00	Allenamento controllato (1 discesa obbligatoria)
Ore 14.00	Manche di gara

Gli orari potranno variare a discrezione dell'organizzazione ed in base al numero degli atleti partecipanti.

4. Punteggio e ordine di partenza

- 4.1 Durante tutto l'allenamento controllato verranno cronometrate tutte le discese di ciascun atleta, per ciascuno verrà tenuto valido il tempo migliore, che andranno a determinare le griglie di partenza per la Manche di gara.
- 4.2 Ogni griglia di partenza sarà formata da un massimo di 200 corridori, ogni riga da un massimo di 20 corridori, il numero massimo di concorrenti per batteria, di righe e di atleti per riga sarà determinato a discrezione dell'organizzazione, che ne darà comunicazione in sede di riunione tecnica.
- 4.3 L'intervallo di partenza fra una griglia e l'altra sarà comunicato durante la riunione tecnica.
- 4.4 Le batterie delle Categorie Femminili partiranno, dopo tutte le batterie delle Categorie Maschili.
- 4.5 Sarà considerato vincitore l'Atleta più veloce.

5. Classifiche e Premiazioni

- 5.1. Devono essere redatte sei classifiche assolute:
Open maschile (Elite e Under), Junior, Allievi, Assoluta Agoniste F, Assoluta Amatori M, Assoluta Amatori F; dalle quali verranno estrapolate le classifiche di categoria accorpate:
Donna Elite, Elite Sport, Master 1-2, Master 3-4-5, Master 6-7-8+.
Dovranno essere premiati con montepremi (se previsto) e premi in natura almeno i primi 5 atleti delle Classifiche Assolute e almeno i primi 3 Atleti delle Classifiche di Categoria.

Capitolo 5

ASSEGNAZIONE GARE NAZIONALI E CAMPIONATI ITALIANI

1. Requisiti

- 1.1. Le Commissioni del Settore Fuoristrada hanno l'onere e l'incarico di abbozzare il calendario delle Gare Nazionali. Le Commissioni del Settore Fuoristrada si riservano di valutare le date delle Gare Nazionali e Internazionali da inserire nel Calendario Ufficiale.
- 1.2. Le società interessate ad organizzare una gara Nazionale dovranno fare richiesta al Settore Fuoristrada nei termini e modalità stabiliti da comunicato ufficiale pubblicato
- 1.3. Il criterio che verrà preso in considerazione per l'assegnazione delle gare tenderà a valutare le capacità e le possibilità organizzative della società richiedente.
- 1.4. Nel caso la richiesta avesse esito positivo per lo svolgimento di una gara Nazionale, la Società organizzatrice dovrà provvedere, almeno 45 gg prima della effettuazione a produrre tutta la documentazione da approvare, oltre al saldo delle tasse gara previste
- 1.5. I requisiti minimi per l'assegnazione di una gara Nazionale od Internazionale sono i seguenti:
 - La società organizzatrice dovrà avere, nel proprio curriculum, esperienza di organizzazione di gare Regionali, per la richiesta di una gara Nazionale, ed esperienza di organizzazione di gare Nazionali, per la richiesta di quelle Internazionali.
 - I servizi minimi richiesti sono: lavaggio bici, servizi igienici, parcheggio per camper e roulotte, area per l'accoglienza delle squadre, alberghi convenzionati per la gara.
 - Saranno necessari: uno spazio coperto per le procedure di verifica tessere, compilazione dell'ordine di partenza, classifiche gara ecc.; una struttura coperta ed adeguata allo svolgimento della riunione con i Team Manager; un locale da adibire a segreteria con fotocopiatrice, computer e connessione ad Internet; radio per la Giuria, un tabellone espositivo per affiggere comunicati, ordini di partenza e classifiche, mappa dettagliata del percorso; uno spazio adeguato per ospitare un eventuale controllo antidoping; palco e retropalco adeguati allo svolgimento della Cerimonia di Premiazione.

2. Campionati Italiani

- 2.1. L'assegnazione dei Campionati Italiani, di tutti i settori vengono assegnati tramite bando **e/o successiva manifestazione di interesse**. Le società interessate all'organizzazione dei Campionati Italiani nella loro disciplina dovranno fare richiesta alla Struttura Tecnica- SETTORE FUORISTRADA, nei termini e nelle modalità specificate nel bando ufficiale, pubblicato sugli organi ufficiali FCI.
Per poter richiedere l'organizzazione dei Campionati Italiani, le società interessate dovranno avere gli stessi requisiti necessari per organizzare una



gara Nazionale ed una provata esperienza organizzativa a livello nazionale.

3. Obblighi organizzativi

- 3.1. L'Organizzatore dovrà fare richiesta ufficiale alla Struttura Tecnica- SETTORE FUORISTRADA e provvedere al pagamento cauzionale per la messa in calendario.
La richiesta dovrà essere fatta su carta intestata, dal Presidente della Società che richiede la gara, indicando: dati della Società – località e data in cui desidera organizzare la gara.
Entro 45 giorni prima della gara, l'organizzatore dovrà provvedere a: compilare il programma gara ufficiale, versare il totale delle tasse da pagare, inviare il tutto tramite fax o e-mail alla Struttura tecnica.
- 3.2. Nelle gare Nazionali, dovrà essere la società organizzatrice stessa ad indicare il DOF (Direttore Organizzazione Gare Fuoristrada).
- 3.3. L'Organizzatore dovrà provvedere al vitto e alloggio dei Giudici, della **società di cronometraggio** e dei medici - se presenti per il controllo antidoping, per tutto il periodo della manifestazione, del Delegato Tecnico **e/o componente Commissione Nazionale Fuoristrada**.
- 3.4. L'organizzatore dovrà provvedere **una società di cronometraggio adeguata al regolare svolgimento dell'evento** ~~i Cronometristi F.I.C., che saranno dalle stesso ospitati per l'intera durata della manifestazione.~~
~~I Cronometristi dovranno essere presenti in loco il giorno prima la giornata ufficiale di Gara. L'organizzatore dovrà obbligatoriamente provvedere a far passare un cavo elettrico di collegamento fra la partenza e l'arrivo, che verrà utilizzato dai Cronometristi.~~
L'organizzatore dovrà assicurarsi personalmente che i Cronometristi siano competenti e che siano attrezzati per poter gestire al meglio il cronometraggio e le classifiche, che dovranno essere stilate nel minor tempo possibile in formato Excel e pdf.
- 3.5. L'Organizzatore dovrà mettere a disposizione dei Giudici (e del Delegato Tecnico se designato dal settore) un ufficio privato con computer, connessione ad Internet, stampante laser e fotocopiatrice ed un "addetto giuria", che rimarrà a loro disposizione, per la gestione della segreteria. Dovrà essere messo a disposizione dei Giudici, uno spazio coperto con tabellone per l'affissione dei comunicati ufficiali di gara. L'organizzatore dovrà mettere a disposizione una sala per la verifica tessere, con tavolo e sedie per i Giudici, ed una sala per accogliere le società durante la riunione tecnica. Dovrà inoltre mettere a disposizione dei locali per il controllo antidoping, i quali dovranno essere non accessibili se non dal personale incaricato, dovranno essere divisi in due zone separate (maschili e femminili) con — in entrambe — un bagno, un antibagno, uno spazio per far attendere gli Atleti dotato di tavoli e sedie — per i medici ed atleti.
- 3.6. Sarà obbligo dell'Organizzatore fornire i nomi dei responsabili di Società addetti al percorso, alla sicurezza, alla segreteria ai quali i Giudici faranno riferimento durante le giornate di gara.



- 3.7. L'Organizzatore dovrà predisporre, alla partenza e all'arrivo, un'area adeguata e coperta per cronometristi e giudici. Sarà obbligo avere in partenza un gazebo 3x3 e all'arrivo 6x3 dotati di pareti, con tavoli, sedie, un orologio. Dovrà essere predisposto in partenza un corridoio per incanalare gli Atleti ed un appoggio per facilitarne la partenza.
- 3.8. L'Organizzatore dovrà provvedere a sistemare cartelli di segnalazione nelle varie zone adibite a particolari mansioni (es. verifica licenze, controllo antidoping, riunione tecnica etc.).
- 3.9. Sarà obbligo dell'organizzatore preparare la lista degli iscritti (alfabetico e numerico), da consegnare ai Giudici l'ordine di partenza, da consegnare ai Cronometristi.
- 3.10. Sarà obbligo dell'Organizzatore fornire i Giudici, il Delegato Tecnico e il Direttore di Organizzazione delle radio, in numero sufficiente, che prevedano un canale riservato per comunicare fra di loro, con l'organizzazione ed il personale di sicurezza.
- 3.11. L'Organizzatore dovrà assicurare la presenza, per l'intera durata della manifestazione, di 2 ambulanze, obbligatoriamente una di tipo A (Ambulanza) e una di tipo A1 (Fuoristrada), dotate di personale qualificato e certificato per le emergenze, due medici e di personale di salvataggio (protezione civile o soccorso alpino) attrezzato con mezzi di soccorso, per il recupero dei feriti lungo il tracciato.
- 3.12. Dovrà inoltre provvedere, sin dalle prove libere assistite, ad assicurare un'adeguata presenza di segnalatori (Marshall), dotati di radio, fischietto, bandierine gialle e rosse, di un gilet colorato e di materiale per scrivere. Verrà fornito all'Organizzatore, dal Delegato Tecnico, un documento che dovrà essere consegnato a tutti i Marshall dove viene spiegato il ruolo e le mansioni che avranno. I Marshall dovranno essere presenti sul percorso per l'intera durata della manifestazione. L'Organizzatore dovrà mettere a disposizione del Delegato Tecnico, del Direttore di Organizzazione, dei Giudici e del personale di soccorso una mappa dettagliata del percorso dove sono indicate tutte le postazioni dei Marshall. Prima delle prove e della gara verrà organizzata una riunione con tutti i Marshall, alla quale saranno presenti il Presidente di Giuria, il Delegato Tecnico, il DOF e il responsabile della sicurezza; verrà fatto l'appello e controllato che tutti i Marshall siano a conoscenza del loro ruolo.
- 3.13. L'Organizzatore dovrà provvedere a fornire i numeri di gara. Le spille sono a carico dell'atleta o del team di appartenenza vedi art. 60 R.T. da applicare sulle bici degli Atleti e i numeri dorsali (+ le fascette).
- 3.14. Si consiglia la presenza di uno Speaker competente per la gara e cerimonia protocollare (nelle prove Internazionali lo Speaker dovrà conoscere almeno una delle lingue ufficiali UCI) ed un servizio di musica.
- 3.15. L'organizzatore dovrà fornire un pass gratuito per l'impianto di risalita, da consegnare al Direttore Sportivo o al meccanico, da utilizzare nella giornata di gara.