

NORME GRAVEL 2024

1. Disposizione generale

La disciplina Gravel è una forma di ciclismo che combina elementi delle specialità sia della Strada che del Mountain Bike ed è costituito per lo più da percorsi su strade ghiaiate e sterrate.

Gli eventi Gravel di tipo **agonistico** sono di competenza del Settore Fuoristrada, le manifestazioni Gravel di tipo **cicloturistico** o simili sono di competenza del Settore Amatoriale.

Poiché le gare Gravel combinano elementi di specialità su Strada e Mountain Bike, alcune disposizioni generali dei Regolamenti UCI/FCI di queste due specialità possono applicarsi in relazione all'organizzazione di eventi Gravel.

2. Eventi di tipo agonistico

Gli eventi **Le manifestazioni** Gravel sono eventi competitivi con partenza in gruppo (o scaglionata con intervalli tra i gruppi di partenza) completamente cronometrati. Sarà fornito, a titolo facoltativo dall'organizzatore (consigliato), dispositivo trasponder fissato alla forcella o microchip inserito sul retro della tabella di identificazione numero frontale applicato su manubrio, per tutti i partecipanti ed i risultati estrapolati con classifica finale per fascia di età e sesso.

Gli eventi Gravel **Le manifestazioni Gravel** possono essere eventi ciclistici di un giorno o più giorni:

- in linea: solo gare Internazionali (competenza UCI) e Regionali (competenza e approvazione gara del Comitato Regionale)
- in circuito
- a cronometro: uno o più sezioni cronometrate. Eventuali tratti di trasferimento neutrali da partenza/cancelli cronometrati/arrivo, dovranno essere percorsi in rispetto ed osservanza del codice della strada.
- a tappe con classifica finale a punti o tempo ~~eventi ciclistici di più giorni~~

Gli eventi Gravel devono avere le seguenti caratteristiche del percorso:

- Le gare Gravel si svolgeranno su qualsiasi tipo di strada non asfaltata e possono includere strade forestali (tagliafuoco), strade agricole, sentieri e ciottolati.
- Le strade asfaltate/**cementate** devono rientrare tra il 20% (venti%) al 35**40%** (~~trentacinque~~**quaranta%**) del **totale** percorso di gara.
- Il percorso dovrebbe evitare erba e prati, **non sono consentiti tratti di campagna difficilmente percorribili da mezzi al seguito, in particolare per i servizi di assistenza medica e ambulanze.**
- Le sezioni di single-track ~~dovrebbero~~ **devono** essere ridotte al minimo ed essere incluse solo nel percorso dove necessario per collegare altre sezioni

e **solo quando è disponibile un percorso alternativo** per i veicoli essenziali per l'evento (ad esempio **inizio/fine gara, Giuria, servizio medico**).

3. Idoneità e categorie di età

Agli eventi Gravel possono partecipare coloro che **hanno compiuto** 19 anni (inteso come **anno solare di nascita**) e **oltre**, e siano in possesso di una licenza valida.

Categorie Agonistiche

Open (Elite-Under23 M/F)

Categorie Amatoriali

Master fascia 1

- Elite Sport M/F (ELMT, 19-29 anni)
- Master 1 M/F (M1, MW1 30-34 anni)
- Master 2 M/F (M2, MW2 35-39 anni)

Master fascia 2

- Master 3 M/F (M3, MW3 40-44 anni)
- Master 4 M/F (M4, MW4 45-49 anni)

Master fascia 3

- Master 5 M/F (M5, MW5 50-54 anni)
- Master 6 M/F (M6, MW6 55-59 anni)

Master fascia 4

- Master 7 M/F (M7, MW7 60/64 anni)
- Master 8 M/F (M8, MW8 65/ e oltre)

4. Distanza di gara, tipologia di percorso e ordine di partenza

Per le gare Nazionali/Regionali e Campionato Italiano, le distanze di gara devono essere comprese da un minimo di 50 km a un massimo di ~~200~~ 140 km, **su circuito da ripeterne più volte**, per le donne massimo 100/110 KM, per gli uomini massimo 140 km, il circuito dovrà essere compreso da un minimo di 25 km ad un massimo di 35 km, con un dislivello massimo di 1.000 mt. per le donne, 1.350 mt. per gli uomini, con uno sfioramento del 10% rispetto all'altimetria indicata. **Gare Nazionali: sono ammesse richieste di gare parzialmente in linea, dalla partenza per raggiungere il circuito una distanza massima di 35 km.** Per le gare Internazionali vige il regolamento UCI, considerando la difficoltà del percorso e il dislivello.

La gara si deve svolgere su strade interamente carreggiabile per permettere ai mezzi di servizio di effettuare i loro compiti, volta alla sicurezza di atleti e personale. Non sono permesse strade con ostacoli artificiali.

Consigliato l'utilizzo di strade demaniali. Il transito su proprietà private deve essere preventivamente concordato con il titolare del fondo.

Nel rispetto delle disposizioni contenute in materia dal codice della strada, la Società organizzatrice è tenuta a segnalare in ogni modo possibile il percorso della gara.

L'organizzatore per favorire gli atleti nella percorrenza del corretto tragitto metterà a disposizione di tutti la traccia gpx o gps che potranno utilizzare con gli appositi strumenti elettronici.

Partenza/Arrivo su strada asfaltata o ben ghiajata (sconsigliato) deve avvenire su di un tratto di strada lineare di almeno 100 metri ed almeno 5 metri di larghezza. Non dovrà esserci alcun passaggio a livello nei 5 chilometri precedenti all'arrivo. Dovranno essere transennati almeno 150 metri prima e 50 metri dopo la linea di arrivo. In caso di arrivo in salita vige il regolamento della strada art. 36.

Tratto di trasferimento al km 0: a velocità controllata da auto/moto dal luogo del raduno a quello della Partenza reale massimo consentito 5 km.

Griglie di partenza (vedi art. 14)

Sono obbligatorie le seguenti segnalazioni relative a:

- chilometraggio della corsa con pannelli fissi
- allestimenti di partenza/arrivo:
 - Km 0 sulla linea di partenza reale
 - Indicazione del chilometraggio mancante all'arrivo relativamente ai chilometri -10 / -5 / -1 (facoltativo i -3/-2 e l'installazione di triangolo rosso ultimo km)
 - Indicazione dei metri mancanti all'arrivo 150 – 100 - 50
 - La linea di Arrivo con un telone o pannello di colore rosso collocato trasversalmente alla sede stradale ad un'altezza minima di m. 4,50, recante la denominazione Arrivo, con scritta di altezza minima di m. 0,90 e di lunghezza minima di mt. 4,00. Per il Campionato Italiano vige regolamento F.C.I. (vedi art. 13)
 - Per le gare Internazionali vige regolamento UCI.
 - In corrispondenza dell'Arrivo deve essere tracciata sulla strada la linea sulla quale viene rilevato l'ordine di arrivo, di colore nero larga 4 cm. su una fascia bianca larga cm. 72, cioè di cm. 34 da ciascun lato della linea nera.
 - E' vietato installare, su tutto il percorso di gara, partenza/arrivo compreso, strutture ad archi gonfiabili che attraversino il percorso, se non sostenuti da struttura fissa.

Gli organizzatori della gara possono proporre una distanza più breve per le categorie di età più avanzata. Per ogni evento ci deve essere una sola distanza ufficiale per ogni fascia di età.

Uomini e donne devono ~~avere una partenza separata~~ ed essere considerate gare separate. **Consigliato un cronoprogramma giornaliero con gara donne e Master uomini di età avanzata al mattino, gara uomini primo pomeriggio.**

Qualsiasi tipo di assistenza (rifornimento, assistenza meccanica, ecc.) tra corridori in gare con partenze separate è vietato.

Al fine di evitare l'annullamento, in caso di maltempo, per impraticabilità del percorso è consigliato prevedere percorsi alternativi evitando i tratti che a discrezione dell'organizzazione e della direzione gara potrebbero essere impraticabili mettendo a rischio l'incolumità dei partecipanti. Tale eventuale modifica deve essere specificata nella guida tecnica o regolamento speciale di gara.

5. **Materiale ed equipaggiamento**

Sarà consentito l'uso di qualsiasi tipo di bicicletta. E-bike e Tandem non sono ammesse.

I manubri possono essere di qualsiasi forma, ma devono essere realizzati in un unico pezzo, non sono consentite barends o estensioni (manubri da triathlon e qualsiasi altro sistema di estensione del manubrio sono vietati).

- L'uso di un casco rigido è obbligatorio.
- Consentito portare materiale di scorta e attrezzi di piccole dimensioni per la riparazione del mezzo meccanico.
- Consentito portare un telefono cellulare durante la gara, assoluto divieto utilizzare cuffie o apparati wifi all'orecchio.
- Vietato l'utilizzo di radioline di comunicazione tra atleta e personale bordo strada/zona rifornimento e assistenza tecnica.
- Vietato montare su bicicletta apparecchi video di qualsiasi tipo (cellulare, webcam, action cam, etc.)
- Vietato applicare su casco e corpo apparecchi video di qualsiasi tipo (cellulare, webcam, action cam, etc.)

6. **Zone di rifornimento e assistenza tecnica (Feed and Technical Zone)**

- Il rifornimento e l'assistenza tecnica devono essere disponibili solo nelle zone designate a tale scopo (zone di rifornimento e assistenza tecnica). Non sono ammesse auto/moto di assistenza tecnica in gara.
- Le zone di rifornimento e di assistenza tecnica dovrebbero essere posizionate almeno ogni 20/25 km. e facilmente raggiungibili tramite strade che non interessano il percorso di gara, segnalate con tracce e punti GPS nella guida tecnica o regolamento speciale di gara.
- Nelle zone di rifornimento l'organizzatore deve prevedere una assistenza neutra provvista di bevande-cibo-frutta e attrezzi per assistenza meccanica.
- Deve essere collocato un cartello per indicare la distanza mancante di ciascuna zona di rifornimento/assistenza tecnica almeno 1 km prima di ogni zona.
- Devono essere collocati dei cartelli per indicare inizio/fine zona a rifornimento/assistenza tecnica.
- Nelle zone sopra citate è obbligatorio posizionare dei recipienti per la raccolta dei rifiuti/borracce/bottiglie/gel.
- E' obbligatorio per gli atleti utilizzare le stesse zone, o eventuali aree denominate Green Zone, per riversare rifiuti/borracce/recipienti di plastica/gel.
- Vietato il trasporto e l'uso di bottiglie in vetro.
- Vietato il cambio di bicicletta, è possibile la riparazione/sostituzione di qualsiasi parte della bicicletta, comprese le ruote, solo ed esclusivamente nelle zone assistenza tecnica.

7. Comportamento dei partecipanti e responsabile del Team

Ogni partecipante deve osservare tutte le disposizioni del Regolamento UCI/FCI, **della guida tecnica o regolamento speciale di gara, ivi compreso il disciplinare della strada che stabilisce le tempistiche di "inizio/fine gara" della manifestazione.** La Società organizzatrice ha l'obbligo di stabilire la guida tecnica o regolamento speciale di gara, purché non in contrasto con le presenti normative e norme generali di Strada e Fuoristrada. La Società organizzatrice ha facoltà di stabilire nella guida tecnica o nel regolamento speciale di gara la limitazione del numero dei partenti, per esigenze dettate dall'osservanza delle particolari norme di sicurezza.

Il corridore che si ritira, o del quale è disposto il ritiro a norma di quanto stabilisce nel successivo articolo, deve togliersi i numeri di gara e consegnarli al Direttore di Corsa/DOF, al veicolo di "fine corsa" oppure ad un Componente della Giuria.

Il Direttore di Corsa/DOF dovrà disporre il ritiro di corridori in ritardo privi di qualsiasi forma di protezione e di sicurezza da parte degli organizzatori, al seguito della corsa e sul percorso.

La misura del ritardo in applicazione delle prescrizioni consentite nell'autorizzazione della corsa e della relativa ordinanza di sospensione della circolazione (**inizio/fine gara**) sarà segnalata al momento del ritiro dei dorsali.

Il ritiro dei corridori in forte ritardo disposto esclusivamente dal Direttore di Corsa/DOF deve essere considerato unicamente quale atto a tutela della sicurezza dei corridori stessi.

Nel luogo e nei termini stabiliti dal programma gara, il corridore o Direttore Sportivo/Team Manager, dovrà presentarsi alla Giuria per la verifica della tessera e per il ritiro dei numeri di partenza.

In caso di emergenza, facoltativo segnalare su un documento predisposto dall'organizzazione o dallo stesso Team/atleta, uno o più contatti telefonici.

Riunione Tecnica: come previsto da cronoprogramma, è fortemente consigliata la presenza di Direttori Sportivi/Team Manager/Atleti con DOF/Direttore di Corsa, Giuria e personale dell'organizzazione.

Nel corso della riunione dovranno essere trattati gli argomenti indicati nella guida tecnica o regolamento speciale di gara, in particolare sul tema della sicurezza in corsa.

Nel caso in cui un atleta per qualsiasi causa, sia impedito a prendere la partenza, dopo la verifica delle tessere e il ritiro dei numeri, il Direttore Sportivo/Team Manager o il corridore medesimo hanno l'obbligo di darne comunicazione ai Giudici di gara prima della partenza stessa, riconsegnando i numeri di gara consentendo di regolarizzare la posizione del corridore ai fini disciplinari e del controllo antidoping.

Ferme restando le regole di comportamento di cui agli articoli da 1.2.079 a 1.2.082 del Regolamento UCI, ogni partecipante concorda sul fatto che il fair play e il rispetto sono valori essenziali e si impegna a rispettare quei principi fondamentali quando partecipa a eventi Gravel.

8. Infrazioni relative a incidenti di gara, penalità e sanzioni

Fatta salva la Parte 12 del Regolamento UCI, infrazioni relative a fatti di corsa e mancato rispetto dei Regolamenti UCI/FCI o delle regole stabilite nella guida tecnica **o nel regolamento speciale** della competizione, può comportare a un partecipante l'assegnazione di un tempo di penalità, ammonizione o squalifica dall'evento. Le sanzioni saranno decise e imposte dai commissari designati **in riferimento alle tabelle del PUIS di Strada e Fuoristrada.**

Per quanto non riportato nelle specifiche Norme Gravel si rimanda alle Norme Attuative Generale MTB 2024.

9. Approvazione gare Nazionali/Regionali (di competenza dei Comitati Regionali)

Nel documento di approvazione gara sono necessari i seguenti requisiti:

- Un DOF/Direttore di Corsa con doppia qualifica regolarmente tesserato e appartenente all'albo dei DOF/Direttori di Corsa (consigliato un secondo V. Direttore di Corsa)
- Un DOF abbinato a un Direttore di Corsa regolarmente tesserati e appartenenti all'albo dei DOF/Direttori di Corsa (consigliato un secondo V. Direttore di Corsa)
- Il programma di gara IN UN UNICO DOCUMENTO deve essere compilato tramite sistema Fattore K, inviato al Settore Fuoristrada via mail fuoristrada@federciclismo.it per l'approvazione 45 giorni prima della manifestazione, in caso contrario, dai 30 giorni prima dell'evento verrà applicata la sanzione prevista dal PUIS. Resta inteso che la Struttura Tecnica, negli ultimi 14 giorni, si riserva la possibilità di non approvare la gara.
Per le gare Internazionali andrà compilata la guida tecnica anche in lingua inglese.
- La società organizzatrice metterà a disposizione dei responsabili addetti al controllo antidoping, un loro rappresentante regolarmente tesserato alla FCI (nelle gare regionali tale ruolo può essere ricoperto anche dall'addetto alla giuria). Tale addetto avrà il compito di predisporre i locali per i controlli antidoping, verificandone la rispondenza dei locali stessi e della dotazione necessaria.

10. Sicurezza sul percorso, ambulanze e comunicazione radio

Il Comitato organizzatore/giuria deve avere un continuo aggiornamento delle condizioni del percorso utilizzando le staffette moto o automezzo di **Inizio gara e Fine gara**, collegate a mezzo radio o diverso mezzo di comunicazione.

La vigilanza su tutti i bivi deve essere assicurata sia al fine della prevenzione di incidenti, sia al fine di evitare errori di percorso con personale addetto all'organizzazione che sia facilmente identificabile il personale dove essere supportato da una mappa cartacea o digitale dove si evidenziano i numeri delle postazioni identificabili sul posto con relativo cartello, se possibile dotati di radio o

diverso mezzo di comunicazione.

La Società organizzatrice deve disporre la presenza in corsa, di un Medico di gara, due ambulanze, dotate delle necessarie apparecchiature atte ad assicurare il primo soccorso, un presidio di pronto soccorso in partenza e/o arrivo con addetti paramedici (consigliata la presenza di una terza ambulanza presso il presidio di pronto soccorso). Nel caso in cui le competizioni diventino due, il numero dei servizi sanitari va garantito e messo a disposizione per ogni singola partenza.

Il DOF/Direttore di Corsa dovrà accertarsi preventivamente dell'identità del Medico di gara e verificare l'iscrizione all'ordine dei medici.

Le attrezzature medesime dovranno essere controllate prima della partenza da parte dello stesso Medico di gara.

Il Medico di gara dovrà portare un distintivo/indumento che consenta di identificare la sua funzione in ogni momento da parte di qualsiasi tesserato al seguito della corsa.

La vettura o eventuale motociclo del Medico di gara, occuperà nella fase iniziale la posizione che precede le ambulanze. Durante la corsa il Medico di gara, in accordo con DOF/Direttore di Corsa e Presidente di giuria, deciderà quale sia la posizione più idonea per lo svolgimento delle sue funzioni in relazione alla natura del percorso.

Il DOF/Direttore di Corsa ed il Medico di gara dovranno tenere vicendevolmente i necessari contatti in ogni momento della corsa fra di essi e con le ambulanze al seguito.

La mancanza di ambulanze attrezzate e/o del Medico di gara comporta in maniera assoluta, da parte del DOF/Direttore di Corsa, previa comunicazione scritta al Presidente di Giuria, la decisione di non procedere allo svolgimento della corsa.

In caso di grave incidente in cui vengano meno le condizioni di assistenza sanitaria il DOF/Direttore di Corsa in accordo col Presidente di giuria può sospendere la gara, in attesa che vengano ripristinate le condizioni necessarie.

Medico, ambulanze e presidio di pronto soccorso dovranno essere dotate di radio o diverso mezzo di comunicazione.

Ulteriori dettagli verranno specificati nella guida tecnica o regolamento speciale di gara.

11. Mezzi al seguito

- La gara deve essere preceduta da un automezzo recante un cartello di dimensioni tali da essere visibile per tutti, recante la dicitura **"Inizio gara ciclistica"**. Altro automezzo dovrà chiudere la corsa con cartello recante la dicitura **"Fine gara ciclistica"**. Consigliato l'utilizzo di un mezzo da fuoristrada.
- I cartelli dovranno essere di colore bianco con lettere in colore nero, in applicazione di quanto stabilisce l'art. 360 del DPR 16/12/1992 n. 495.
- In supporto e affiancamento degli automezzi di **"Inizio/Fine gara ciclistica"** è consigliato prevedere una moto con cartello indicante **"Inizio/Fine gara ciclistica"** che in caso di stop forzato dell'automezzo possano svolgere tale funzione.

Autorizzazione di auto e moto:

- Per essere autorizzati dovrà essere formulata specifica richiesta al Comitato Organizzatore che, tramite il DOF/Direttore di Corsa, ne rilascia eventuale autorizzazione.
- Se previsto dalla guida tecnica o regolamento speciale di gara, il titolare dell'automezzo riceverà dal Comitato organizzatore uno/due contrassegni ufficiali da applicarsi davanti/dietro l'automezzo.
- In caso di richiesta deve essere prevista una motocicletta/auto con a bordo un Tecnico Nazionale del Fuoristrada o Strada.
- I titolari delle autorizzazioni delle auto e delle moto al seguito rispondono disciplinariamente del comportamento delle persone ospitate. Essi sono tenuti al più assoluto rispetto delle norme di disciplina e di sicurezza contenute nella guida tecnica o regolamento speciale di gara, e di quelle del codice della strada.
- E' facoltà dell'organizzatore predisporre un automezzo per i corridori ritirati sufficientemente idoneo a trasportare atleti e biciclette. (carro scopa)
- Per la Giuria n° 2 vetture e 2 moto, in alternativa, sulla base dei numeri dei giudici designati e degli accordi presi con il Presidente di Giuria, altri veicoli dovranno essere messi a disposizione.
- Può essere concessa l'autorizzazione alla presenza in gara a moto senza vincoli di cilindrata, consigliato l'utilizzo di moto di tipo enduristico i conducenti delle moto, tesserati e non, svolgeranno i compiti organizzativi che saranno loro affidati dal DOF e Direttore di Corsa.
- La disposizione e comportamento delle vetture e moto in gara sarà indicato nella guida tecnica o regolamento speciale di gara.

12. Campionati Italiani Gravel

I titoli di Campione Italiano Gravel sono i seguenti (20 maglie):

Categorie Agonistiche

- Open M/F (Elite-Under23 M/F)

Categorie Amatoriali

- Elite Sport (ELMT, 19-29 anni)
- Master 1 (M1, 30-34 anni)
- Master 2 (M2, 35-39 anni)
- Master 3 (M3, 40-44 anni)
- Master 4 (M4, 45-49 anni)
- Master 5 (M5, 50-54 anni)
- Master 6 (M6, 55-59 anni)
- Master 7 (M7, 60/64 anni)
- Master 8 + (M8, 65 e oltre)

- Elite Sport Women (ELMT, 19-29 anni)
- Master Women 1 (M1, 30-34 anni)
- Master Women 2 (M2, 35-39 anni)

- Master Woman 3 (M3, 40-44 anni)
- Master Woman 4 (M4, 45-49 anni)
- Master Woman 5 (M5, 50-54 anni)
- Master Woman 6 (M6, 55-59 anni)
- Master Woman 7 (M7, 60/64 anni)
- Master Woman 8+ (M8, 65 e oltre)

I titoli saranno assegnati con un minimo di 1 atleta in partenza per ogni fascia di età.

13. Allestimento linea di Partenza/Arrivo

Vedi prontuario organizzativo normato dalla F.C.I

14. Griglie di partenza

Suddivisione in griglie di partenza in funzione delle categorie ed età (vedi art. 3)
Le griglie devono essere evidenziate da un nastro/transenna provvisorio tolto un minuto prima della partenza da addetti alla manifestazione.

- Prima parte griglie maschili
- Seconda parte griglie femminili

Prevedere una via laterale di ingresso alle griglie con una tabella che indica le categorie e fasce di età "griglie uomini – griglie donne"

La partenza della gara deve essere su tappeto di cronometraggio osservando le indicazioni del Giudice incaricato.

Lo spazio dell'area di partenza deve prevedere l'allineamento di almeno 8/10 atleti più spazio per l'ingresso in griglia.

15. Protocollo di premiazione e vestizione maglie

Vedi prontuario organizzativo normato dalla F.C.I.

16 TASSA DI ISCRIZIONE

I comitati organizzatori, a titolo facoltativo, possono applicare una tassa d'iscrizione alle seguenti categorie: Agonisti M/F (UCI) nelle seguenti gare:

- Regionali; massimo 5€.
- Nazionali; massimo 15€.
- Internazionali; massimo 25€.
- Gravel Word Series (di competenza UCI)
- Campionati Nazionali: Agonisti/Master massimo 25€

Per le categorie Agonistiche (UCI) M/F di Team stranieri e Master tutti M/F, l'ammontare della tassa d'iscrizione sarà facoltativa e a discrezione del Comitato organizzatore.