

# LE SCUOLE DI CICLISMO

<http://www.federciclismo.it/scuoleciclismo/index.asp>

Settore Studi, Settore Giovanile e  
Settore Impianti

# PERCHE' IL PROGETTO

- Identificare su tutto il territorio nazionale gli spazi sicuri per svolgere il ciclismo a prescindere dalla disciplina prevalente praticata, attivando forme di monitoraggio costante, nonché iniziative per la loro pubblicizzazione e promozione soprattutto verso le fasce di età giovanili.
- Definire degli standard minimi che possano garantire un livello del servizio offerto riproducibile su tutto il territorio nazionale
- Valorizzare gli impianti che hanno standard qualitativi elevati
- Stimolare gli impianti che ancora non hanno gli standard minimi richiesti ad alzare gradualmente il proprio livello qualitativo

# PERCHE' IL PROGETTO

- Realizzare e finalizzare le iniziative promozionali verso il mondo della scuola (sia nell'ambito delle scuole primarie che in quelle secondarie di I e II grado)
- Attuare programmi didattici idonei per un graduale incremento delle abilità tecniche in bicicletta, soprattutto per i giovani che non hanno mai praticato il ciclismo
- Realizzare manifestazioni dedicate ai giovani che intendono approcciare il nostro sport, creando una sorta di attività agonistica "cuscinetto" che possa coinvolgere i ragazzi e le ragazze che ancora devono acquisire le abilità tecniche specifiche.
- Realizzare progetti per la ricerca del talento

# LE OPPORTUNITA' DEL PROGETTO

- La Scuola di Ciclismo viene identificata come struttura sportiva in grado di offrire un servizio alla collettività giovanile del territorio così come avviene per gli altri sport
- Questo consente all'Ente Locale, che molto spesso concede in gestione l'impianto, di essere protagonista dell'ampliamento dell'offerta sportiva dei cittadini, attraverso uno sport che ha molteplici valenze anche dal punto di vista sociale
- Potendo offrire un servizio di qualità, la Scuola di Ciclismo ha la possibilità di autofinanziare la propria attività attraverso quote di iscrizione. Tale opportunità diventa un formidabile volano per l'incremento del numero dei praticanti

# LE OPPORTUNITA' DEL PROGETTO

- E' evidente che la Scuola di Ciclismo consente ai giovani tesserati del territorio di poter usufruire di uno spazio sicuro per svolgere gli allenamenti
- L'attività di promozione e sviluppo attuata dalla Scuola di Ciclismo, anche negli Istituti Scolastici, consente alle società ciclistiche che gravitano e/o operano all'interno della Scuola stessa di incrementare il proprio organico
- La Scuola di Ciclismo, essendo una struttura riconosciuta dalla FCI, valorizza l'immagine del ciclismo sul territorio e rappresenta un prezioso patrimonio per i Comitati Regionali e Provinciali della Federazione
- Non secondaria è l'opportunità che può essere offerta alle aziende che intendano supportare il progetto, considerando che il proprio brand può essere promosso sia a livello territoriale che nazionale all'interno di impianti ben identificabili e strutturati

# OBIETTIVI E FINALITA' DEL PROGETTO

- **Valorizzare** tutte quelle strutture già operanti sul territorio che hanno requisiti tali da garantire un elevato livello operativo ed una ottima qualità del servizio offerto
- **Stimolare gli Enti Locali**, che nella stragrande maggioranza dei casi mettono a disposizione spazi per la pratica del ciclismo, a potenziare gli impianti stessi per farli diventare Scuole di Ciclismo
- Possibilità attraverso una mappatura completa e dettagliata sul territorio nazionale delle Scuole presenti e di quelle che potenzialmente potrebbero entrare a far parte del progetto, di **identificare partner** che possano supportare il progetto stesso
- **Garantire un programma di attività** sia didattico che agonistico consono alle diverse fasce di età degli iscritti alla Scuola, ivi compresi i giovani diversamente abili.

# OBIETTIVI E FINALITA' DEL PROGETTO

- **Garantire**, attraverso manifestazioni dedicate alle Scuole di Ciclismo, la possibilità di partecipare a gare anche dei giovani che, scelgono il nostro sport dopo i 12 anni e che possono confrontarsi con coetanei di pari livello prestativo (**attività per i principianti**).
- Possibilità per le società ciclistiche giovanili che collaborano o che gestiscono l'attività della Scuola di Ciclismo di **ampliare il "bacino d'utenza" sul territorio**
- **Identificazione di percorsi formativi** "ad hoc" per il personale tecnico impegnato nella Scuola di Ciclismo
- Possibilità di svolgere all'interno delle Scuole di Ciclismo iniziative connesse alla **ricerca del talento**

# CARATTERISTICHE

- Tali strutture di servizio, alla stregua delle altre discipline sportive, devono possedere **requisiti minimi** relativamente: agli spazi disponibili per la pratica del ciclismo (impianti e aree attrezzate), spazi e locali per i servizi di supporto (spogliatoi, magazzino, locale infermeria e servizi) e personale tecnico operante, al fine di garantire uno standard qualitativo riproducibile su tutto il territorio nazionale.
- In tal modo le Scuole di Ciclismo hanno la possibilità di svolgere una attività che può **autofinanziarsi** attraverso quote di iscrizione dei partecipanti così come avviene per gli altri sport.
- Verranno definiti sia **livelli operativi** (determinati dagli spazi a disposizione per la pratica del ciclismo) che i **livelli qualitativi dei servizi offerti** (considerati in base ai servizi di supporto, nonché al numero ed al livello formativo dei tecnici operanti)



# CARATTERISTICHE DELLA SCUOLA

- Proprio in relazione alla necessità che la **Scuola di Ciclismo** sia una struttura di servizio per il territorio, alla stregua di impianti dedicati ad altre discipline sportive (palestre o campi sportivi), ravvisiamo la necessità di definire dei requisiti minimi che definiscano uno standard qualitativo riproducibile su tutto il territorio nazionale in riferimento a 3 ambiti fondamentali:
  1. SPAZI PER LA PRATICA DEL CICLISMO
  2. DISPONIBILITA' DI STRUTTURE LOGISTICHE ESSENZIALI
  3. PRESENZA DI PERSONALE QUALIFICATO

Ciascun Comitato Regionale avrà la possibilità di istituire gli **Impianti Regionali di Avviamento al Ciclismo** in tutte quelle strutture non ancora in possesso dei requisiti minimi richiesti e che potranno, una volta raggiunti gli standard minimi entrare nell'ambito delle **Scuole di Ciclismo**. L'attività di tali strutture sarà supportata direttamente dal Comitato Regionale.

# SPAZI PER LA PRATICA DEL CICLISMO

- La Scuola di Ciclismo deve essere dotata di un'area attrezzata, con ostacoli artificiali (birilli, pedane, sottopassaggi ecc...) idonea per eseguire esercizi tecnici di abilità in bicicletta.
- Oltre all'area attrezzata la Scuola di Ciclismo deve avere a disposizione almeno uno dei seguenti impianti omologati:
  - Ciclodromo
  - Tracciato fuoristrada (cross country – downhill)
  - Tracciato di BMX
  - Velodromo
  - Tracciato per Bike Trial
  - Pista di atletica leggera

# CARATTERISTICHE DEGLI SPAZI PER LA PRATICA DEL CICLISMO

- L'area attrezzata può essere identificata in qualsiasi spazio (asfaltato e/o fuoristrada) sufficientemente ampio per svolgere attività in bicicletta. La Scuola dovrà essere in possesso di ostacoli mobili (ad esempio: coni, bilico, assi ecc...) idonei per svolgere attività di destrezza in bicicletta.
- Tutti gli altri impianti devono avere le caratteristiche identificate nell'ambito della normativa scaricabile nell'ambito del sito Federale al seguente indirizzo:

<http://www.federciclismo.it/impianti>

# SPAZI PER I SERVIZI DI SUPPORTO

- Per quanto riguarda i locali necessari per i servizi di supporto la Scuola di Ciclismo deve possedere:
  - ✓ **1 magazzino/officina di circa 16 mq.**
  - ✓ **2 spogliatoi (con servizi igienici) di circa mq 30,00 ciascuno.**
  - ✓ **1 locale pronto soccorso/locale istruttori (con servizi igienici) di circa 17,00 mq.**
  - ✓ **Aula/ ufficio mq. 16,00 (*facoltativo*)**
- *Il totale dell'area necessaria per tali locali è di circa 93,00 mq.*

La tipologia e la superficie dei locali richiesti come requisito minimo, sono derivati dai risultati dell'indagine condotta su tutte le strutture riconosciute dalla FCI (Scuole di MTB, Centri di Avviamento alla pista, Centri Giovanili e Scuole di BMX) come da documento in pdf allegato.

# CARATTERISTICHE DEI LOCALI

Tutti i locali devono rientrare nelle Norme CONI per l'Impiantistica Sportiva (vedi allegato), in particolare devono essere fruibili anche da persone Diversamente Abili (utenti DA)

## ***Magazzino (mq. 16)***

- Eventualmente sostituibile con un container
- Tale locale dovrà essere ubicato in modo da avere accesso diretto dall'esterno.
- La superficie e le dimensioni dovranno essere correlati ai tipi e livelli di pratica sportiva previsti nell'impianto ed alla polivalenza d'uso, con particolare riferimento alle attrezzature.

## ***Locale infermeria-locale istruttori (mq. 17 inclusi i servizi)***

- Deve avere almeno un lato di dimensione non inferiore a mt. 2.50.
- Il locale dovrà essere dotato di proprio WC accessibile e fruibile da parte degli utenti DA (diversamente abili), con anti bagno dotato di lavabo.
- Nel locale di primo soccorso o nelle sue immediate vicinanze dovrà essere previsto un posto telefonico.
- Questi i materiali minimi richiesti: 1 lettino-visita con testiera regolabile (e con supporto per rotolo telo-carta) - 1 sgabello per lettino visita - 1 scrivania - 2 sedie - 1 mobiletto per farmaci con serratura - 1 set per ventilazione assistita (pallone Ambu con accessori)

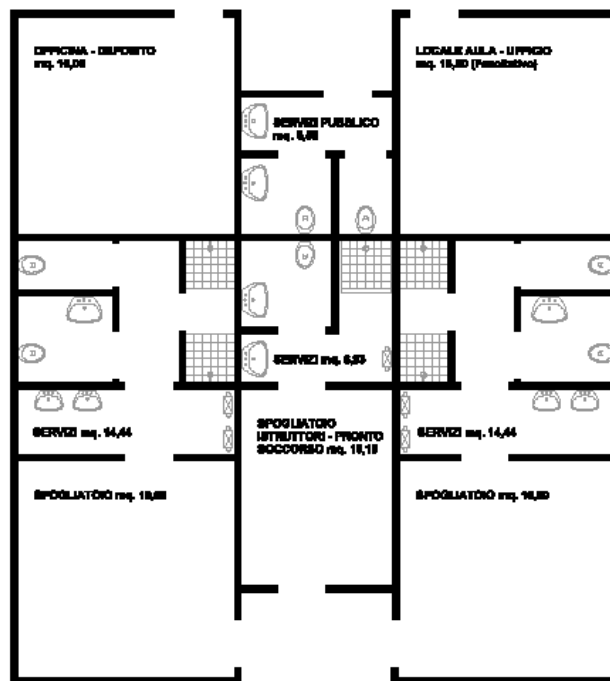
## ***Spogliatoi (mq. 30 cad.no inclusi i servizi)***

Considerando che in base alla Normativa CONI la superficie di ciascun spogliatoio è in relazione al numero di utenti che in contemporanea usufruiscono di ciascun locale (1,6 mq. per utente, 15 utenti per locale).

## ***Misure dei servizi idonei anche per l'accesso di utenti DA***

I servizi igienici dovranno essere conformi alla normativa CONI e fruibili da parte degli utenti DA

# Modello progettuale struttura servizi di supporto della “Scuola di Ciclismo”



**SCHEMA STRUTTURA SERVIZI DI SUPPORTO**

**SUPERFICIE NETTA** mq. 118,48

**NOTA:** possono essere utilizzati anche servizi di supporto idonei esistenti in altre strutture sportive nel raggio di 1 chilometro. Tra la struttura di servizio e gli impianti deve essere garantito il collegamento in sicurezza, mediante pista ciclabile

# PERSONALE

- Tutto il personale operante nella Scuola di Ciclismo deve essere tesserato alla FCI.
- Il personale minimo è rappresentato dal Direttore della Scuola e da 1 tecnico abilitato dalla Federazione Ciclistica Italiana.
- Il tecnico/tecnici della Scuola, devono essere in possesso almeno del 1° livello federale. I componenti dello staff della Scuola devono obbligatoriamente frequentare corsi di aggiornamento e formazione organizzati dal Centro Studi.

# FORMAZIONE DEL PERSONALE

- I Direttori della Scuola dovranno frequentare un corso di formazione con contenuti più legati agli aspetti gestionali e di management.
- I tecnici operanti nella scuola invece dovranno partecipare a stage di aggiornamento (8-12 ore) nei quali si entrerà maggiormente negli aspetti tecnici e psicopedagogici.
- Entrambi gli iter formativi saranno gratuiti e faranno parte degli incentivi che la FCI darà alle Scuole di Ciclismo che è importante sottolineare dovranno diventare strutture in grado di autofinanziarsi.

Si può ipotizzare l'organizzazione di un corso di Basic Life Support obbligatorio (finalizzato a prestare il primo livello di soccorso da parte di personale non sanitario) per uno dei componenti dello staff della Scuola.



# **DEFINIZIONE DEI LIVELLI QUALITATIVI DEI SERVIZI OFFERTI DALLA SCUOLA DI CICLISMO**

- In una fase successiva verranno definiti i livelli qualitativi dei servizi offerti da ciascuna scuola di Ciclismo tenendo conto dei seguenti parametri:
- **Tipologia e livello delle aree a disposizione per la pratica del ciclismo**
- **Tipologia e ampiezza dei locali a disposizione, includendo anche ulteriori locali quali: aule didattiche, foresterie, ristorante, bar ecc...**
- **Il numero dei tecnici operanti nella Scuola**

## **MODALITA' RICHIESTA APERTURA SCUOLA DI CICLISMO**

link sul sito Federale: <http://www.federciclismo.it/scuoleciclismo/index.asp>

- ✓ Invio al Comitato Regionale territorialmente competente del questionario con allegate foto e planimetrie sia degli spazi dedicati alla pratica del ciclismo, che dei locali di servizio, specificando la disciplina prevalente. Se necessario anche eventuali altri documenti relativi alla possibilità di utilizzo degli spazi
- ✓ Il Comitato Regionale raccoglierà tutte le richieste pervenute e incaricherà il proprio Coordinatore Tecnico Regionale Giovanile ad effettuare il sopralluogo ed a stilare la relativa relazione.
- ✓ Il Comitato Regionale dopo aver raccolto tutta la documentazione (questionario, foto, planimetrie, relazione ecc...) la invierà alla Segreteria Generale della FCI e per conoscenza al Settore Tecnico Nazionale Giovanile

## MODALITA' RICHIESTA APERTURA SCUOLA DI CICLISMO

link sul sito Federale: <http://www.federciclismo.it/scuoleciclismo/index.asp>

- ✓ La Segreteria Generale dopo una verifica della completezza delle richieste e dei necessari sopralluoghi, provvederà, previa approvazione da parte del Consiglio Federale, all'invio di una lettera ufficiale di riconoscimento della Scuola di Ciclismo
- ✓ Il completamento dell'approvazione avverrà dopo l'invio da parte del Direttore della Scuola di Ciclismo di eventuali certificazioni di agibilità e di un modulo di formalizzazione

**MODULO FORMALIZZAZIONE APERTURA SCUOLA DI CICLISMO**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ conferma l'apertura della Scuola di Ciclismo \_\_\_\_\_ e dichiara la propria disponibilità ad aderire a tutte le iniziative promosse dalla Federazione Ciclistica Italiana sia a livello nazionale che territoriale.

Dichiara altresì che la struttura (in particolare i locali di supporto) ha tutte le certificazioni di agibilità richieste che:

si allegano, in copia, al presente modulo

sono già state inviate alla Segreteria Generale in data \_\_\_\_\_

Il Direttore della Scuola  
\_\_\_\_\_

Il Presidente del Comitato Regionale  
(visto e timbro)  
\_\_\_\_\_

# QUESTIONARIO PER RICHIESTA APERTURA SCUOLA DI CICLISMO



INDICARE L'ATTIVITA' CICLISTICA PREVALENTE SVOLTA NELL'IMPIANTO

REGIONE

LOCALITA'

PROV.

DATI DEL COMPILATORE

Nome _____	Cognome _____	
Indirizzo _____		
Località _____	CAP _____	Prov _____
Tel _____	Cell _____	
e.mail: _____		

# QUESTIONARIO PER RICHIESTA APERTURA SCUOLA DI CICLISMO



## SPAZI DI ATTIVITA'

### TIPOLOGIA DEGLI SPAZI UTILIZZATI PER L'ATTIVITA' IN BICICLETTA

(indicare con una crocetta tutti gli spazi disponibili. Si precisa che l'area attrezzata è obbligatoria)

Area Attrezzata (almeno 180 mq.)

Ciclodromo

Tracciato fuoristrada

Pista di BMX

Velodromo

Impianto di Bike Trial

Pista di atletica leggera

### DOCUMENTI DA ALLEGARE PER CIASCUNO DEGLI SPAZI DISPONIBILI

(tra i documenti indicati è necessario allegare almeno una esaustiva documentazione fotografica)

Piante e sezioni

Planimetrie

Foto

Eventuali certificati di omologazione

# QUESTIONARIO PER RICHIESTA APERTURA SCUOLA DI CICLISMO



## SERVIZI DI SUPPORTO

### TIPOLOGIA DEI SERVIZI DI SUPPORTO A DISPOSIZIONE

(tutti i locali già segnati sono obbligatori per la richiesta di apertura della Scuola di Ciclismo)

- Magazzino** (almeno 16 mq.)
  - Spogliatoi con servizi** (almeno di mq. 30 ciascuno). **Indicare il numero** (almeno 2)
  - Locale istruttori /Infermeria** (circa mq. 17 inclusi servizi). **Indicare il numero** (almeno 1)
  - Aula/Ufficio** (almeno mq. 16)
  - Eventuali altri locali a disposizione** (indicare tipologia e area di ciascun locale)
- 

### DOCUMENTI DA ALLEGARE RELATIVAMENTE AI SERVIZI DI SUPPORTO

(i documenti già segnati sono da allegare obbligatoriamente al presente questionario)

- Piante e sezioni**
- Planimetrie**
- Foto**
- Certificato di agibilità** (rilasciato dal Comune)

I servizi di supporto fanno parte del medesimo complesso dove sono presenti gli spazi di attività ?

SI

NO

Se la risposta è NO allegare la planimetria dell'ubicazione dei servizi, indicando anche l'eventuale percorso per raggiungere gli spazi di attività

# QUESTIONARIO PER RICHIESTA APERTURA SCUOLA DI CICLISMO



## COMPONENTI STAFF

(lo staff per la richiesta di apertura della Scuola deve essere composto da almeno: 1 Direttore e 1 Tecnico. Lo staff si rende disponibile a partecipare ad eventuali corsi di formazione e aggiornamento)

**DIRETTORE DELLA SCUOLA** (l'incarico può essere ricoperto anche da un dirigente di società)

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

N° tessera FCI \_\_\_\_\_ Categoria FCI \_\_\_\_\_

Recapiti telefonici: fisso \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

e.mail \_\_\_\_\_

**TECNICO DELLA SCUOLA** (è necessario possedere almeno il 1° livello Federale/MM)

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

N° tessera FCI \_\_\_\_\_ Categoria FCI \_\_\_\_\_

Recapiti telefonici: fisso \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

e.mail \_\_\_\_\_

**TECNICO DELLA SCUOLA** (è necessario possedere almeno il 1° livello Federale/MM)

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

N° tessera FCI \_\_\_\_\_ Categoria FCI \_\_\_\_\_

Recapiti telefonici: fisso \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

e.mail \_\_\_\_\_

**TECNICO DELLA SCUOLA** (è necessario possedere almeno il 1° livello Federale/MM)

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

N° tessera FCI \_\_\_\_\_ Categoria FCI \_\_\_\_\_

Recapiti telefonici: fisso \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_

e.mail \_\_\_\_\_

# SUPPORTI ALLE SCUOLE DI CICLISMO

- Eventuale certificazione dell'impianto (sopralluogo da parte di personale FCI incaricato dal Settore Impianti)
- Richieste di finanziamento attraverso il Credito Sportivo
- Consulenza per la realizzazione/ adeguamento/ gestione dell'impianto
- Formazione del Direttore della Scuola e aggiornamenti staff tecnico
- Eventuali corsi di BLS per un componente dello staff tecnico
- Pianificazione dell'attività attraverso programmi didattici e Brevetti
- Organizzazione di manifestazioni aperte solo alle Scuole di Ciclismo
- Ampliamento alla fascia di età 13-15 anni per il tesseramento gratuito PG
- Partecipazione a progettualità di livello nazionale sia tecniche che promozionali



# PROGRAMMI DIDATTICI E DI ATTIVITA'

- Sono state definite linee guida generali di attività rivolto agli utenti dell'impianto valide per tutte le Scuole di Ciclismo.
- Nell'ambito del programma didattico sono stati definiti diversi livelli di apprendimento delle abilità tecniche (**Brevetti**) attraverso l'identificazione di esercitazioni di difficoltà progressivamente crescente; ciascun allievo della scuola, al termine del corso di ciclismo potrà partecipare a prove dimostrative per l'acquisizione di uno dei 4 brevetti previsti. I brevetti potranno essere utilizzati anche come prove d'ingresso per formare gruppi di allievi omogenei non solo dal punto di vista dell'età, ma soprattutto per quanto riguarda le competenze motorie.
- Il programma di attività oltre alle prove dimostrative prevederà la partecipazione e l'eventuale organizzazione di eventi aperti al mondo della scuola (ad esempio fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi, Pinocchio in Bicicletta) o momenti di confronto tra le diverse Scuole di Ciclismo.