



Gruppo
San Donato



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

Federazione Ciclistica Italiana & Gruppo San Donato



La sanità del futuro, oggi, per tutti!

GSD per Federazione Italiana Vela

1

Prestazioni ambulatoriali e di ricovero in Convenzione



2

Percorsi di prevenzione, benessere e wellness



3

Prevenzione Terziaria Post-Covid 19



4

Telemedicina



5

Servizio GSD Premium



6

Prenotazione On-line con «Codice Salute GSD»



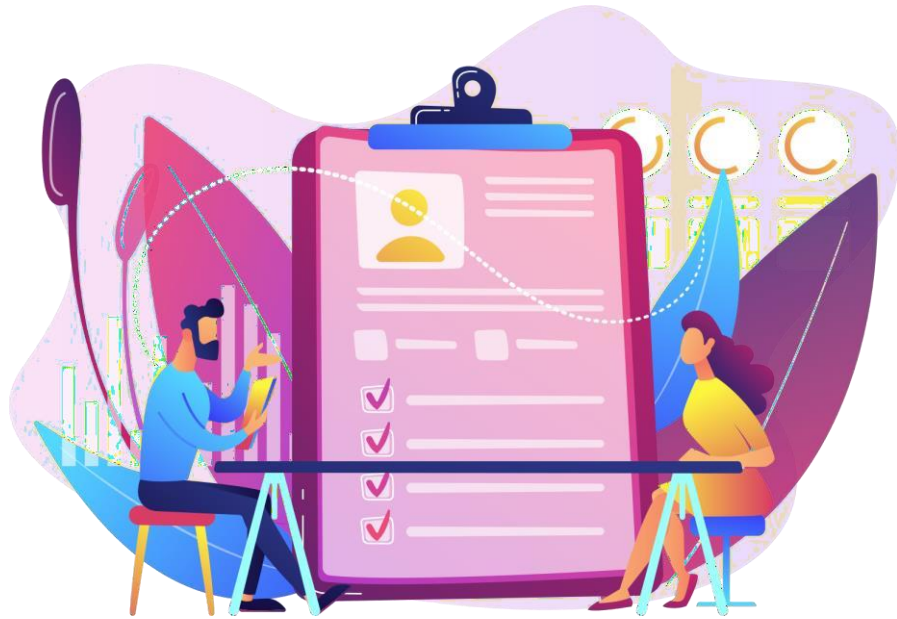
1. Prestazioni Ambulatoriali e di Ricovero in Convenzione

La Convenzione ha per oggetto l'accesso a **tariffe agevolate** con **sconto del 10% su tutte le prestazioni sanitarie** (ambulatoriali e di ricovero) offerte dalle 63 Strutture del Gruppo San Donato.

Saranno beneficiari della Convenzione tutti i c.d. **Soggetti FCI** compresi i relativi **Nuclei familiari**.

Per accedere alle prestazioni sanitarie usufruendo delle condizioni previste dalla Convenzione, i Beneficiari potranno:

- ✓ Accedere al sito internet www.grupposandonato.it/prenotazioni (sezione "Visite ed Esami Privati") oppure all'App mobile del Gruppo San Donato utilizzando, in fase di pagamento, il "**Codice Salute GSD**" (cfr. slide 9);
- ✓ Contattare il **numero verde gratuito** del servizio **GSD Premium**;
- ✓ Contattare il **CUP** dell'Azienda Sanitaria di proprio interesse.



eccellenza e convenienza

2.1 Percorsi Clinici di Prevenzione, Benessere e Wellness

Checkup generali



Percorso di visite specialistiche con finalità preventiva a 360°, personalizzato in base a età e sesso paziente, con inclusi approfondimenti diagnostici estensivi

Percorsi di prevenzione specifici



Pacchetti di prestazione focalizzate in precisi ambiti clinici (es., dermatologico, oculistico) per la prevenzione mirata delle patologie (es., melanoma, glaucoma)

Percorsi di cura e riabilitazione



Cicli di cura e riabilitazione per combattere determinate patologie e ripristinare al meglio la forma psico-fisica (es. Sport, post intervento, ...)

Wellness



Percorsi modulari e personalizzabili per il benessere dell'individuo in ambito nutrizionale, psicologico, del sonno, fisico, ...

Consulta qui l'offerta completa dei Percorsi Clinici di Prevenzione, Benessere e Wellness **GSD**:



2.2 Percorsi Clinici di Prevenzione, Benessere e Wellness

Il percorso Wellness del Gruppo San Donato consiste in 4 moduli, ciascun dedicato ad un'area del benessere.



Nutrizione preventiva e Antiage

- Bilanciamento del **regime alimentare adottando una dieta salutare**
- Insegnamento della buona pratica «mangiare con consapevolezza»
- Miglioramento dei livelli energetici



Valutazione dello Stress e resilienza emotiva

- **Miglioramento** del proprio stato di **benessere psico-fisico**
- **Gestione** dei momenti di **stress e sopraffazione emotiva**



Miglioramento Qualità del Sonno

- **Valutazione e miglioramento della qualità del proprio riposo**
- Insonnia, apnee e sindrome delle gambe senza riposo
- Principali benefici sono **rafforzamento del sistema immunitario, miglioramento dell'umore**



Fitness e Attività Sportiva

- **Consapevolezza delle metodiche di allenamento** e preparazione specifica
- Valutazione medica sportiva per la **prevenzione degli infortuni** e il **miglioramento delle performance**



Obiettivo

Benessere fisico e mentale a 360°



3. Prevenzione Terziaria Post-Covid 19

I Protocolli post Covid-19 prevedono l'investigazione e la ricerca di eventuali patologie associate al Covid-19 attraverso un percorso che prevede:

- ✓ Compilazione della Scheda Anamnestica COVID-19 e prima visita specialistica;
- ✓ Esami ematochimici approfonditi;
- ✓ Accertamenti approfonditi relativi:
 - **Apparato Respiratorio** (Ecografia Polmonare o in alternativa Radiografia del Torace, Spirometria semplice);
 - **Saturimetria**;
 - **Apparato Cardiovascolare** (Ecografia Cardiaca e ECG).
- ✓ Colloquio psicologico per possibili disturbi del tono dell'umore o sindrome post traumatica da stress;
- ✓ Analisi dei referti, visita e colloquio finale con lo specialista di riferimento (Pneumologo o Internista o Cardiologo).



4. Telemedicina: l'eccellenza clinica a portata di click



Servizi clinici di eccellenza in telemedicina **senza necessità di recarsi in ospedale**, accessibili tramite PC, Smartphone o Tablet.

40+ specialità incluse, **1.100+ medici** aderenti al servizio su **tutte le Strutture** del Gruppo San Donato

Esempio di servizi inclusi:

- Primi **consulti**, **second opinion** e **follow-up**
- **Rilascio di referti e ricette**
- Collegamento diretto con le **segreterie mediche** degli specialisti
- **Spazio virtuale privato** per la documentazione medica del paziente
- **Servizio di alert** per promemoria appuntamenti, terapie e follow-up

Tariffe agevolate per tutti i Beneficiari

5. Servizio GSD Premium



- **Servizio di prenotazione dedicato**
- Team di **Personal Assistant** a disposizione per fornire un servizio di alta qualità nella gestione delle necessità di accesso alle cure, di tempistiche e di informazioni per il paziente.
- **Canale telefonico dedicato:**
 - **Numero verde attivo** dalle ore **8:00** alle ore **21:00** dal lunedì al sabato:

NUMERO VERDE GRATUITO
800 39 40 81

6. Prenotazione On-line con Codice Salute GSD da WEB o AppMobile

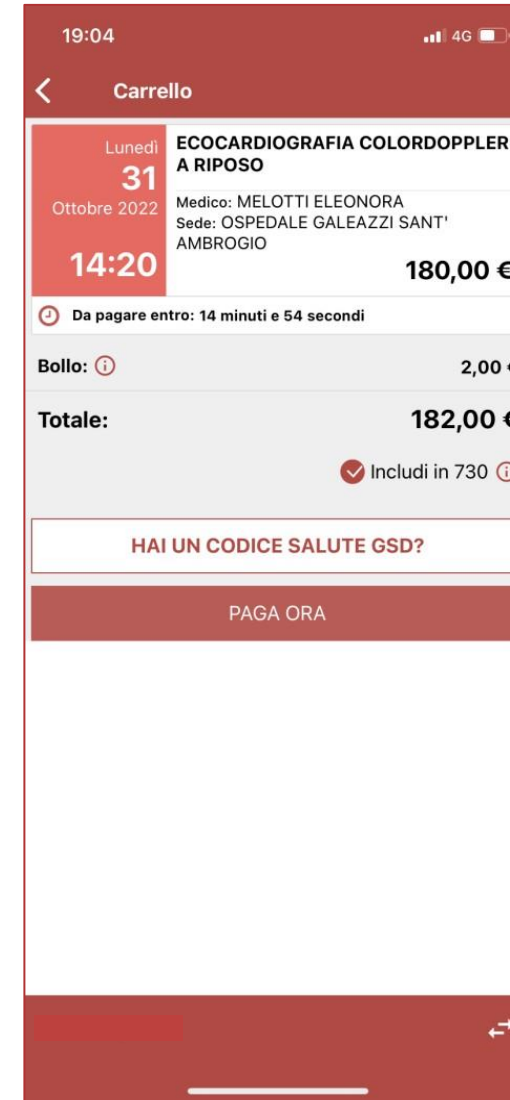
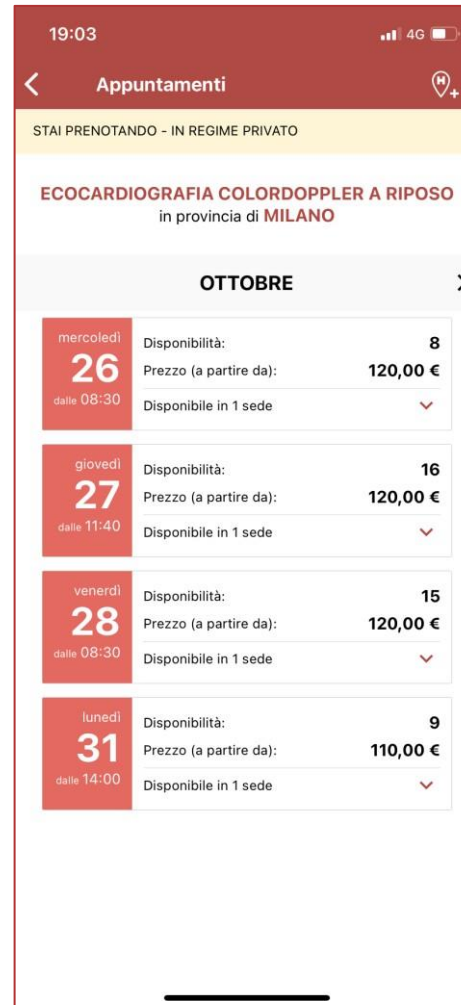
Accedi all'App
o sul Sito
Internet GSD



Seleziona la
prestazione



Scegli il tuo
appuntamento



Inserisci il
CODICE SALUTE GSD
«GSD4FCI»
per ottenere
le agevolazione a te
riservate



Gruppo
San Donato

Grazie!